



Stabilisation & renforcement des ressources après un traumatisme

Un espace sécurisé et bienveillant pour mieux comprendre l'impact du traumatisme, se stabiliser et renforcer ses ressources internes.

Notre offre:

- 5 séances progressives encadrées par deux psychologues cliniciennes formées en traumatologie
- Un accompagnement engagé en petit groupe fermé
- Apprendre à apaiser les émotions intenses et retrouver un sentiment de sécurité intérieure.
- Explorer ensemble le traumatisme et son impact sur le corps et l'esprit.

Un rendez-vous avec une des psychologues est indispensable avant l'inscription au groupe

- raessophie@gmail.com
- benedicte.peterkenne@gmail.com



20/03, 3/04, 24/04, 15/05 et 6/06
de 18 à 19h30



Avenue Van Volxem 8
1190 Forest