



Stabilisation & renforcement des ressources après un traumatisme

Un espace sécurisé et bienveillant pour mieux comprendre l'impact du traumatisme, se stabiliser et renforcer ses ressources internes.

Notre offre:

- 6 séances progressives encadrées par 2 psychologues cliniciennes formées en traumatologie.
- Explorer ensemble le traumatisme et son impact sur le corps et l'esprit.
- Apprendre à apaiser les émotions intenses et retrouver un sentiment de sécurité intérieure.
- Un accompagnement engagé en petit groupe fermé.

Un rendez-vous avec une des psychologues est indispensable avant l'inscription au groupe

- raessophie@gmail.com
- benedicte.peterkenne@gmail.com



8/01, 15/01, 22/01, 5/02, 12/02, 19/02/26
de 18 à 19h30



Avenue Van Volxem, 8
1190 Forest



Prix : 15€ pour l'ensemble des séances