

Stabilisation & Renforcement des ressources après un traumatisme

Un espace sécurisé et bienveillant pour mieux comprendre l'impact du traumatisme, se stabiliser et renforcer ses ressources internes.

notre offre:

- 6 séances progressives encadrées par des psychologues cliniciennes formées en traumatologie
- Un accompagnement engagé en petit groupe fermé
- Apprendre à apaiser les émotions intenses et retrouver un sentiment de sécurité intérieure.
- Explorer ensemble le traumatisme et son impact sur le corps et l'esprit.

Inscription et rendez-vous au préalable indispensable avec une des psychologues via:

- raessophie@gmail.com
- benedicte.peterkenne@gmail.com



18/09, 02/10, 16/10, 06/11, 20/11, 04/12
de 18 à 19h30



Avenue Van Volxem 8
1190 Forest