

GRATUIT



STACE ENFANT

De 9 à 13 ans

S'ÉCOUTER, SE COMPRENDRE,
S'AFFIRMER: DES CLÉS POUR
GRANDIR SEREINEMENT

Atelier sur 5 jours:
du 27 au 31 octobre 2025
de 9h30 à 16h30

- Gestion du stress
- Découverte de soi
- Communication
- Relaxation
- Cohérence cardiaque
- Confiance en soi
- Activités ludiques
- Créativité

Animé par Justine Braban & Eléna Baudry
Psychologue & Neuropsychologue cliniciennes

elena.baudry@amimo.be justine.braban@amimo.be

Dans le cadre des
soins psychologiques
de première ligne



Amimo Academy
Rue des Bannières 10
1150 Woluwe-Saint-Pierre