Je geestelijke gezondheid is belangrijk

Volwassenen · senioren

Heb je het moeilijk momenteel? Voel je je moe, gespannen, angstig of triest? Stel je je vragen bij je consumptie van alcohol of andere producten, van seks of gokspelen?

Adolescenten

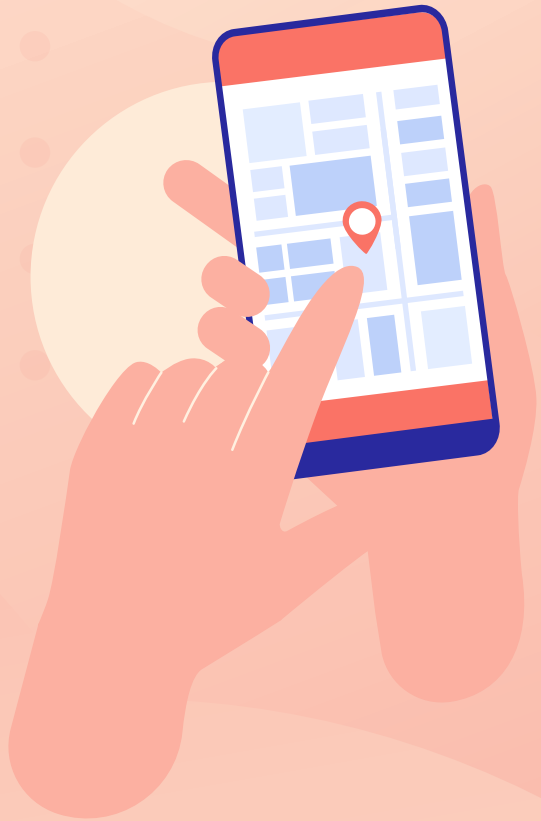
Ervaar je moeilijkheden in je relaties met anderen, op school, thuis of elders? Blijf er niet alleen mee zitten!

Kinderen

Heeft je kind moeilijkheden en wil je hierover praten met een hulpverlener?

Verantwoordelijke uitgever: Kathleen Coppens (k.coppens@bru-stars.be) voor Bru-Stars en Youri Caels (youri.caels@107bru.be) voor Brumenta

Vind een psycholoog in één klik



PsyBru

RIZIV

federale overheidsdienst
VOLKSGEZONDHEID, VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN EN LEEFMILIEU

PsyBru

Betaalbare psychologische zorg

Individueel of in groep

Meer info
www.psybru.be

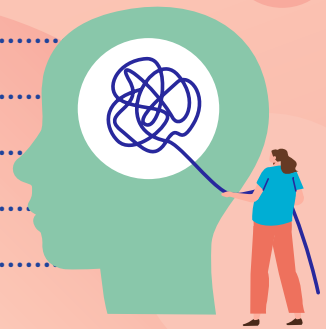
Wat ?

Geconventionneerde psychologen
dicht bij jou in de buurt.

In je wijk, in hun consultatieruimte maar ook op plaatsen waar je regelmatig langskomt.

Het aanbod is beschikbaar **in verschillende talen.**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Hoe?

1 **Vind een psycholoog dicht bij jou** voor individuele en/of groepssessies via

www.psybru.be

Of vraag hulp aan je huisarts, sociaal werker of een naaste.

2 **Maak een afspraak** met de psycholoog van je keuze en **vermeld dat je komt in het kader van PsyBru.**

3 **Geen administratieve stappen,** breng gewoon je identiteitskaart mee naar de afspraak.

Je moet in orde zijn met je ziekenfonds.

Hoeveel kost een sessie?

De eerste sessie is gratis

Vervolgens

individueel	11€/4€*
in groep	2,5€

Gratis onder de 24 jaar

Waarom deze tarieven?

Het **RIZIV** betaalt het grootste deel van de kostprijs van de consultaties.

*Rechthebbende verhoogde tegemoetkoming