Votre santé mentale est importante

Adultes · Seniors

Un moment difficile? Vous vous sentez seul.e, fatigué.e, stressé.e, anxieux.se ou triste? Vous vous posez des questions sur votre consommation d'alcool ou d'autres produits, de sexe ou de jeu?

Adolescent.e.s

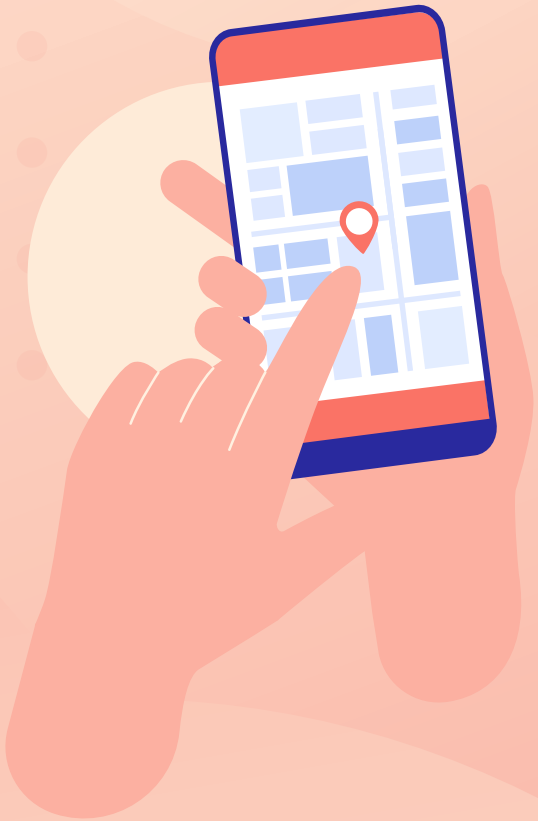
Tu vis des difficultés dans tes relations avec les autres, à l'école, à la maison ou ailleurs? Ne reste pas seul.e avec tout ça!

Enfants

Votre enfant éprouve des difficultés et vous souhaitez en parler avec un.e professionnel.le?

Editeurs responsables: Kathleen Coppens (k.coppens@bru-stars.be) pour Bru-Stars et Youri Caels (youri.caels@07bru.be) pour Brumenta

Trouvez un.e psychologue en un clic



PsyBru

INAMI

service public fédéral
Santé publique,
Sécurité de la Chaîne alimentaire
et Environnement

PsyBru

Des soins psychologiques abordables

En individuel ou en groupe

Plus d'infos
www.psybru.be

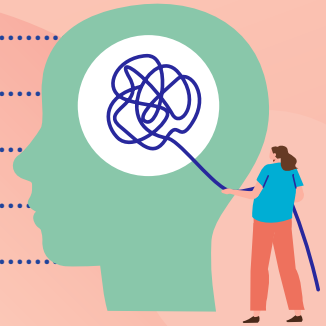
Qu'est-ce que c'est?

Des psychologues conventionné.e.s
proches de chez vous.

Dans votre quartier, dans leur cabinet, dans les lieux que vous fréquentez régulièrement.

Cette offre est disponible **dans différentes langues.**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Comment faire?

1 **Trouvez un.e psychologue près de chez vous** en individuel ou en séance de groupe via

www.psybru.be

Ou laissez-vous aider par votre médecin généraliste, travailleur.euse social.e ou un.e proche.

2 **Prenez rendez-vous** avec le.la psychologue de votre choix et **précisez que vous venez dans le cadre de PsyBru.**

3 **Pas de démarches administratives,** présentez-vous avec votre carte d'identité au rendez-vous.

Vous devez être en ordre de mutuelle

Combien coûte une séance?

La première séance est gratuite

Ensuite

en individuel	11€/4€*
en groupe	2,5€

Gratuit pour les moins de 24 ans

Pourquoi ces prix?

L'INAMI prend en charge la plus grande partie du coût des séances

*Bénéficiaire de l'intervention majorée