

PsyBru

Stabilisation & renforcement des ressources après un traumatisme

Un espace sécurisé et bienveillant pour mieux comprendre l'impact du traumatisme, se stabiliser et renforcer ses ressources internes.

Notre offre:

- 6 séances progressives encadrées par 2 psychologues cliniciens formés en traumatologie.
- Explorer ensemble le traumatisme et son impact sur le corps et l'esprit.
- Apprendre à apaiser les émotions intenses et retrouver un sentiment de sécurité intérieure.
- Un accompagnement engagé en petit groupe fermé.

Un rendez-vous avec une des psychologues est indispensable avant l'inscription au groupe

- raessophie@gmail.com
- benedicte.peterkenne@gmail.com

06/11/26, 13/11/26, 20/11/26, 27/11/26, 04/12/26, 11/12/26 de 09h30 à 11h30

GOUJONISSIMO

Rue des goujons 85, 1070 Anderlecht

Prix : 15€ pour l'ensemble des séances