

# Lieux d'accroche en recherche d'un.e psychologue/orthopédagogue

Version du 19.03.2024

## **Annonces groupes listées en deuxième partie du document.**

Les PPL déjà conventionnés sont également libres d'identifier leurs propres lieux d'accroche / partenariats pour du travail en outreach ! Toutefois, les lieux qu'on vous présente ci-dessous sont bien connus par notre équipe et ont bien compris la philosophie du projet PPL. **Merci de nous tenir au courant de toute nouvelle collaboration ou si vous souhaitez bouger un nombre d'heures d'une commune bruxelloise à une autre, y compris pour démarrer une collaboration avec un lieu d'accroche.**

## ***Zoekertjes voor groepen opgeijst in het tweede gedeelte van dit document.***

*Het staat de al geconventioneerde ELP-ers natuurlijk vrij om zelf ook vindplaatsen/outreach partners te identificeren. De plekken die we hieronder voorstellen zijn echter goed gekend door onze ploeg en begrijpen ook goed de filosofie van het ELP project. **Dank om ons op de hoogte te houden van elke nieuwe samenwerking of indien u een aantal van uw uren naar een andere gemeente wil overbrengen, dit geldt zeker ook voor samenwerkingen met vindplaatsen.***

## **Centre Médical Neder-Over-Hembeek**

**Personne de contact** : Docteur El Hajjioui – 0484/414.673 - [meriempp@hotmail.com](mailto:meriempp@hotmail.com)

L'équipe du Centre (sis Rue du Pâturage 13) est composée de **2 médecins, d'un assistant et d'un kiné** ; et travaille au tiers payant.

Le centre médical se situant à côté de logements sociaux, une grande partie de la patientèle est constituée des habitants de ces logements. La patientèle est multiculturelle, beaucoup de jeunes, et de familles monoparentales.

Le cabinet médical est disponible pour des consultations psychologiques les **mercredis toute la journée**. Par ailleurs, un **local au sous-sol (sans fenêtre)**, aménageable selon les souhaits/besoins du PPL, est **disponible toute la semaine de 8h à 18h**. Et un local au 1<sup>er</sup> étage (en travaux lors de ma visite) sera prochainement (pas de date avancée pour le moment) disponible également.

Une **participation financière est demandée**, elle sera déterminée en fonction du temps d'occupation.

L'équipe recherche, pour sa patientèle, un.e **PPL BM et/ou BS** pour **4h/semaine** dans un premier temps ; la pratique de l'arabe serait un atout. Thématiques récurrentes : **harcèlement, dépression post-partum, burn-out, troubles sommeil...**

Souhait de développer des projets de groupe ultérieurement.

# Centre Familial Belgo-Immigré (CFBI) à Saint-Gilles

Personne de contact : Mandjombe Bossambo – 02/537.28.00 – [info@cfbi.be](mailto:info@cfbi.be) – <http://www.cfbi.be/accueil>



- Public majoritairement issu de l'immigration ;
- Besoin d'une maîtrise de l'arabe ;
- Problématiques de trauma, stress post-traumatique et isolement ;
- Recherche de 4h de consultations individuelles par semaine, 2h de travail de groupe en co-animation avec l'équipe du CFBI, de préférence les jeudis et/ou vendredis
- Mise à disposition d'un « cadre de travail convivial au sein d'une petite équipe rompue à une écoute active » et utilisation gratuite des locaux.

## La Cité Joyeuse à Molenbeek

Personne de contact : Charlotte de Leu, directrice pédagogique – 02/464.20.11 – [charlotte.deleu@lacitejoyeuse.be](mailto:charlotte.deleu@lacitejoyeuse.be)



La Cité Joyeuse offre un lieu d'hébergement au jeune qui vit des difficultés familiales temporaires qui freinent à son épanouissement personnel et qui se traduisent par un comportement problématique. Cet environnement permet au jeune de se (re)trouver, d'acquiescer un mieux-être afin de pouvoir ensuite créer de nouveaux modes de comportement et de communication avec sa famille et son environnement. Plus d'infos via <https://www.lacitejoyeuse.be/presentation-du-centre-dhebergement-ch/>

L'équipe pluridisciplinaire cherche à collaborer avec un.e ou plusieurs PPL (francophones) ayant une formation et une expérience avec une approche psychocorporelle envers des enfants entre 6 à 11 ans,

- Disponibilité (gratuite) de deux salles de psychomotricité n'importe quel jour de la semaine, en journée et / ou enfin de journée (y compris pour certains enfants durant les heures scolaires) ;
- Grande demande de séances individuelles psychocorporelles, travail autour de la relation parent-enfant ;
- Garantie qu'il n'y ait pas de no-show, gestion de l'agenda par l'équipe ; modalités de la convention PPL bien connues par l'équipe ;
- Prise en charge du ticket modérateur par l'institution.



# MPC Sint-Franciscus en vzw Zonnelied – Molenbeek

Contactpersoon: Steve Oosterlinck – Directeur zorg Zonnelied – [steve.oosterlinck@zonnelied.be](mailto:steve.oosterlinck@zonnelied.be)

Meer info over de organisaties via <https://mpc-sintfranciscus.be/ik-zoek-info/over-onze-organisatie/> en <https://www.zonneliedvzw.be/>

Het Medisch Pedagogisch Centrum Sint-Franciscus is een dienstverleningscentrum voor minder- én meerderjarigen met een verstandelijke beperking. Vzw Zonnelied biedt diensten voor volwassenen met een beperking (alsook aan mensen met een niet-aangeboren hersenletsel). Beide organisaties zijn erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

Samen bieden deze organisaties een bijzonder brede waaier aan ambulante tot residentiële diensten in Brussel (en daarbuiten) aan. Sommige hulpvragers leven met een lichte beperking, anderen hebben een ernstige tot diepe verstandelijke handicap en/of motorische en sensorische beperkingen.

Beide organisaties willen graag samen één of meerdere zelfstandige eerstelijns psychologen of orthopedagogen onthalen die in samenwerking met de zorgteams mee een warm kader kunnen garanderen, voor de betrokkenen met een beperking alsook voor hun families. Nieuwsgierigheid en zin om mensen met een beperking en hun zorgnoden te leren kennen is hierbij belangrijker dan voorafgaande klinische ervaring met de doelgroep.

## Aanbod:

- Atelierruimte in de Begijnenstraat 54 in Molenbeek beschikbaar voor groepen op namiddagen en vooravonden (16u tot 20u),
- Gratis gebruik van lokalen voor individuele en groepssessies,
- Gezamenlijk agendabeheer,
- Je kan rekening op sterke ondersteuning vanuit de zorgteams,
- Mogelijkheid om aan te sluiten bij de bestaande institutionele intervisies,
- Overeenkomst met Brumenta en/of Bru-Stars voor het gewenst aantal uren is mogelijk.

## Gezocht

- 1 of meerdere ELP-ers (of orthopedagogen) met een halve dag beschikbaarheid (of meer),
- Kennis van het Nederlands (in elk geval voor de groepsateliers), kennis van gelijk welke andere taal is een pluspunt

# Huis van het Kind Noord en Kinderopvang Elmer Noord – Schaarbeek

Contactpersoon: Anne Lambrechts – [anne.lambrechts@elmer.be](mailto:anne.lambrechts@elmer.be)

Huis van het Kind Noord en kinderopvang Elmer Noord werken samen rond de ondersteuning van baby's, peuters en hun gezinnen. Ze zijn gesitueerd in de Vooruitgangstraat 319 te Schaarbeek. Ze zoeken een **Bru-Stars psycholoog** die met de ouders (individuele sessies en groepssessies) of met kinderen kan werken.

Hun lokalen zijn beschikbaar de hele week (behalve dinsdag en vrijdag s' morgens). Het zou geweldig zijn als je, naast Nederlands, ook in Frans / Engels / Turks / Berber / Spaans, ... kan communiceren!



## Elmer

# Huis van het Kind – Anderlecht

Contactpersoon: Nicoletta Vandeputte – [nvandeputte@anderlecht.brussels](mailto:nvandeputte@anderlecht.brussels) – 0474 74 36 64

Huis van het Kind Anderlecht werkt samen met haar partners rond de ondersteuning van baby's, peuters, kleuters en hun gezinnen. Ze zijn gesitueerd in Anderlecht (Paul Jansonlaan 68 en Veeartsenstraat 20). Ze zoeken een ELP die idealiter zowel met de kinderen als met de ouders kan werken (individuele en groepssessies). Hun lokalen zijn beschikbaar de hele week (te bespreken in functie van de locatie). Nederlands is niet echt een vereiste. Het zou geweldig zijn als je in het Frans / Arabisch / Engels / Turks / Berbers / Spaans / Roemeens... kan communiceren!

# Bulle d'Air – Haeren

Personne de contact : Mélanie WALLYN (0472/11.66.08), [melanie.bulledair@hotmail.com](mailto:melanie.bulledair@hotmail.com)

Le service est basé à la rue Cortenbach 8 à 1130 Haeren. Le service propose plusieurs types d'activités (FR) à destination des familles de jeunes enfants (0-3 ans) : Un lieu de rencontre enfant-parent (accueil autour du jeu libre de l'enfant), des ateliers d'éveil enfant-parent, des ateliers de soutien à la parentalité, etc.

L'équipe est composée de : Mélanie (éducatrice spécialisée, fondatrice-coordinatrice-accueillante), Mélissa (assistante en psycho, accueillante), Roxane (psychomotricienne, accueillante) – actuellement en pause. Les valeurs fondatrices du service sont l'accessibilité inconditionnelle, la bienveillance et convivialité ainsi que le partenariat avec les parents. Le service va recevoir, la semaine prochaine, de nouveaux locaux de la part de la Ville de Bruxelles pour intensifier leurs activités. Si tout se combine bien, les locaux seront disponibles à partir du mois de janvier 2024.

Le local proposé serait disponible gratuitement les mardi, jeudi et vendredi de 13h à 17h (préférence de 13h-15h). Les locaux seront rafraîchis lors de leur emménagement et seront aménagés sous la forme d'un espace de jeux dans la même idée qu'il le propose actuellement chez leur partenaire. Ceux-ci s'engagent à gérer la prise des RDV dans l'agenda.

Il souhaite collaborer avec un.e PPL indépendant.e conventionné.e auprès du réseau adultes (Brumenta) & enfants (Bru-Stars). Il est important que le/la PPL partage les valeurs fondatrices de la structure.

Une expérience en lien avec les thématiques suivantes représente un sérieux atout :

- Burnout parental (dont les notions de risques/ressources et les clés pour s'en sortir),
- Post-partum (dont les notions de matrescence, soutien social, baby-blues/dépression post-partum)

Le projet de collaboration avec un.e PPL indépendant.e concerne dans un premier temps

- Groupe sur l'épuisement parental (en binôme avec Mélanie formée à la prévention diagnostic et prise en charge du burnout parental),
- Groupe sur le post-partum (en binôme avec Mélanie formée au diagnostic différentiel des difficultés maternelles durant la période du postpartum ou en binôme avec Mélissa formée au métier de Doula)

Et dans un second temps un groupe autour de la psychomotricité pour les enfants de 2 à 4 ans qui rencontrent des difficultés de développement (en binôme avec Roxane psychomotricienne et éducatrice Body Mind Centering). Il pourrait être intéressant que le/la PPL puisse participer à l'évaluation du projet (dont l'identification des pistes d'amélioration du projet).

# Centre médical JANSON – 1030

Personne de contact : YOUNESS KANFAOUI (0492443706 // [kanfaouiyouness@gmail.com](mailto:kanfaouiyouness@gmail.com)).

L'adresse est Rue Nestor de Tiere 11 – 1030.

- Le centre médical Janson se compose d'une équipe pluridisciplinaire dynamique et motivée en recherche constante d'innovation. Son projet met le patient au centre en appliquant une pratique holistique. L'équipe est composée de 2 médecins généralistes, 1 acupuncteur, 1 kiné sportif et 1 kiné général
- Le local est disponible du lundi au vendredi de 08h à 20h.
- La gestion de l'agenda se fait par le professionnel lui-même.
- Profil psy recherché : psychologues enfant/ado/famille et psychologue adulte ; langue arabe peut être un atout mais en aucun cas une obligation)
- Les thématiques récurrentes sont l'anxiété, le burn-out, la dépression, douleur somatique, difficulté de couple, difficulté scolaire et troubles de l'apprentissage
- Réunion d'équipe : Possible mais non obligatoire. A envisager pour cibler les groupes de paroles à proposer aux patients.
- Les objectifs de la collaboration sont les suivants :
  - o Accueillir de nouveau professionnel dans nos locaux car nous constatons une demande croissante. Nous souhaitons agrandir nos services pour pouvoir proposer des suivis logopédiques et psychologiques plus fournis.
  - o Nous souhaitons développer des groupes psycho-éducatifs en collaboration entre médecin généraliste/ kinésithérapeute et psychologue à destination de nos patients. Selon les thèmes récurrents apportés par nos bénéficiaires.

## De Ark – Haren

Personne de contact : [nele.vanlindt@dearkbrussel.be](mailto:nele.vanlindt@dearkbrussel.be)

Le service De Ark Te Brussel ainsi que le Kinderdagverblijf Lentebloempjes VZW souhaite mettre à disposition un local auprès des réseaux de santé mentale Bru-Stars & Brumenta. Le local se situe : Rue de Verdun à 1130 à Haren au sein de la crèche Kinderdagverblijf Lentebloempjes VZW et du service de Ark Te Brussel.

Le centre de Ark Te Brussel est un centre de jour pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou mentale dans lequel différents ateliers sont organisés, des sorties, excursions, etc. Le centre offre différents accompagnements aux personnes en situation de handicap (centre de jour, activités, soutien à la vie en communauté, au logement, etc.).

Ceux-ci sont à la recherche d'un.e PPL à hauteur d'une après-midi (4h) par semaine pour un lancement de l'offre à partir de début février 2024. Toutefois, le local est libre immédiatement et à plusieurs moments durant la semaine. Dans le cas où la collaboration prend et se déroule bien De Ark & De Lentebloempjes sont preneurs d'augmenter la collaboration et la mise à disposition du local (8h/ semaine – 12h/ semaine). Le local est gratuit mais il se peut qu'en hiver une contribution soit demandée au PPL pour les charges liées à l'énergie (électricité, chauffage, etc.) dans le cadre de l'utilisation du local. Le public cible de l'offre concerne à la fois les bénéficiaires du centre De Ark Te Brussels mais prévoit également une ouverture sur la commune Haerenoise pour ses habitants ainsi que les parents qui fréquentent la crèche.

L'équipe est composée de la direction, assistants sociaux, orthopédagogues, etc. Le travail multidisciplinaire y est préconisé et des moments de réunion peuvent être réalisés avec l'entièreté de l'équipe.

La priorité est donnée à un.e PPL parfaitement bilingue FR/NL conventionné.e Bru-Stars (et éventuellement Brumenta – possibilité de le demander si pas encore) ayant une expérience dans l'accompagnement d'un public porteur d'un handicap mental. Une approche systémique pourrait également représenter un atout. Ils ont hâte de pouvoir collaborer avec un.e PPL. La commune de Haren est encore actuellement que très peu couverte au niveau de l'offre.

## **Antenne ONE – Saint Josse Ten Noode**

*Personne de contact : Mme Sahira AKTHAR, [Sahira.Akhtar@one.be](mailto:Sahira.Akhtar@one.be)*

L'antenne de l'ONE à Saint Josse Ten Noode, située à la rue de l'alliance 18 souhaite mettre à disposition d'un.e PPL indépendant.e conventionnée dans le réseau Bru-Stars. Le local est disponible tous les lundis matins et le nombre d'heure/de consultation reste à définir avec l'équipe de l'antenne. Le travail se ferait en collaboration avec les Pep's de l'antenne et ceux-ci sont motivé.e.s à collaborer avec un.e PPL.

Dans le cas où vous seriez intéressé.e de rendre possible cette collaboration vous pouvez directement contacter celle-ci pour marquer votre intérêt pour ce partenariat.

## **Ecole communale CLAIR-VIVRE EVERE**

*Personne de contact : Valérie Lega, directrice de l'école communale ([vlega@evere.brussels](mailto:vlega@evere.brussels)).*  
L'école se trouve à l'avenue Notre Dame 40 à 1140, Evere.

L'école Clair-Vivre souhaite mettre un local à disposition des réseaux de santé mentale enfants et adolescents ainsi qu'adulte. L'école Clair-Vivre est une école communale à pédagogie active (Freinet). La mise à disposition du local est gratuite et aucun frais n'est demandé.

La collaboration consiste à la fois en des séances de groupe thérapeutiques mais également à des prises en charges individuelles. Dans un premier temps, l'école souhaite développer un programme de groupe thérapeutique à destination des enseignants de l'école afin de les soutenir dans le cadre de la prévention du burn-out, des risques psychosociaux, etc. Ce groupe thérapeutique peut idéalement s'organiser le jeudi après-midi à partir de 15h20. En parallèle à ces activités de groupe thérapeutique l'école souhaite créer un lieu neutre, libre d'accès pour les enfants, parents, directions, employés, etc. de l'école, les riverains, etc.

La collaboration est donc à hauteur de 4h/semaine (2h de séances de groupe thérapeutique & 2h de suivi individuels). Les modalités pratiques de la collaboration (accès au local, prise de rdv, etc.) sont à définir avec la directrice de l'école Madame LEGA VALERIE.

# Asbl Couleurs Jeunes – Anderlecht

Personne de contact : Mme Karima EL MANZAH – 0470 62 78 12 – [coordination@couleursjeunes.be](mailto:coordination@couleursjeunes.be) – collaboration à démarrer à partir de septembre 2023

Couleurs Jeunes – association née des dynamiques de quartiers anderlechtois il y a près de 30 ans – souhaite accueillir un.e **PPL travaillant avec les enfants et les adolescents**. L'équipe pluridisciplinaire, formée en pédagogie institutionnelle et gestion mentale, compte 5 accompagnatrices mi-temps et une coordinatrice temps plein ainsi que des bénévoles. En collaboration avec un éventail de partenaires (écoles, CPMS, etc.), l'équipe lutte contre l'échec scolaire et prévient du décrochage à travers un accompagnement scolaire d'enfants et d'adolescents ; un soutien à la parentalité ; et l'organisation d'ateliers créatifs et d'expression, de sorties culturelles et sportives, ou encore de camps de vacances.



- Public multiculturel qui fait face à une multitude de facteurs de vulnérabilité – les thématiques cliniques les plus fréquentes sont la fatigue scolaire, la gestion du stress, les difficultés relationnelles, l'estime de soi et la peur de l'échec, mais aussi la dépendance aux écrans, etc. ;
- Thématiques à travailler en séances individuelles mais grande volonté de l'équipe aussi à mettre en place des offres de groupe, à l'attention des enfants, des parents voire même à travers une formule 'mixte' pour enfants et parents en même temps.
- Langues : pas besoin de maîtriser une autre langue que le français, l'équipe peut aider vis-à-vis de parents ayant du mal avec le français ;
- Local proposé gratuitement ; idéalement participation ponctuelle à quelques séances de soutien scolaire et/ou autres activités ; participation ponctuelle à une réunion d'équipe ;
- Besoin de disponibilité extrascolaire pour la plupart des heures : lundi, mardi et jeudi après-midi, mercredi après-midi et soir éventuellement, horaires à discuter avec Mme El Manzah ;
- Très faible risque de 'no-show' grâce au lien de confiance de l'équipe, à la fois avec les jeunes et leurs parents. Cogestion de votre agenda de RDV avec l'équipe ;
- Remarque : l'équipe connaît déjà bien la convention PPL grâce à une collaboration naissante avec une neuropsychologue de première ligne (réduction de risques liés aux troubles neurodéveloppementaux, psychoéducation, groupe de soutien pour parents d'enfants avec un trouble de l'attention).



# Centre médical JANSON - 1070

Personne de contact : YOUNESS KANFAOUI (0492443706 // [kanfaouiyouness@gmail.com](mailto:kanfaouiyouness@gmail.com)).

L'adresse est Avenue Paul Janson 66 à 1070.

- Le centre médical Janson se compose d'une équipe pluridisciplinaire dynamique et motivée en recherche constante d'innovation. Son projet met le patient au centre en appliquant une pratique holistique. L'équipe est composée de 2 médecins généralistes, 1 acupuncteur, 1 kiné sportif, 1 kiné général et 1 psychologue. Jusqu'à peu 2 gynécologues et une sage femme faisaient également partie de l'équipe. Le public est principalement adulte et enfant francophone.
- Cependant, Nous sommes situé à côté d'une crèche communale néerlandophone, ce qui pourrait être une chouette opportunité de collaboration avec des professionnels néerlandophones.
- Actuellement une psychologue indépendante PPL occupe un local 3j par semaine pour des séances individuelles pour un public adulte et famille. Nous souhaiterions pouvoir accueillir d'autres psychologues PPL pour pouvoir assurer aux patients des disponibilités psy toute la semaine. Idéalement nous pourrions accueillir jusqu'à 3 psychologues.
- Il y a deux locaux de disponibles. 1 local dispo le jeudi et le vendredi. L'autre local est dispo toute la semaine de 8h à 18h
- La gestion de l'agenda se fait par le professionnel lui-même.
- Profil psy recherché : psychologues Enfant/ado/ famille et psychologue adulte
  - o (langue arabe peut être un atout mais en aucun cas une obligation)
- Les thématique récurrentes sont : Anxiété , burn out, dépression, douleur somatique, difficulté de couple, difficulté scolaire et troubles de l'apprentissage
- Réunion d'équipe : Possible mais non obligatoire. A envisager pour cibler les groupes de paroles à proposer aux patients.
- Les objectifs de la collaboration sont les suivants:
  - o Accueillir de nouveau professionnel dans nos locaux car nous constatons une demande croissante. Nous souhaitons agrandir nos services pour pouvoir proposer des suivis logopédiques et psychologiques plus fournis.
  - o Nous souhaitons développer des groupes psycho-éducatifs en collaboration entre médecin généraliste/ kinésithérapeute et psychologue à destination de nos patients. Selon les thèmes récurrent apportés par nos bénéficiaires

## MM Antenne Tournesol – Jette

Personne de contact : Mme Véronique LIEBLING (psychologue salariée de la MM) – [veronique.liebling@antennetournesol.be](mailto:veronique.liebling@antennetournesol.be) – 02/420.48.67 – <https://www.antennetournesol.be>

Maison médicale (69 rue Henri Werrie à Jette) avec 5 médecins, 2 kinés, 2 infirmières, 1 AS et 1 psychologue qui souhaite étendre son offre de soins psychologiques, recherche d'un.e psychologue pouvant travailler en complémentarité avec la psychologue salariée de la MM, spécifiquement pour du travail avec des **enfants et des jeunes adolescent.e.s**

- 8h de consultations individuelles par semaine,
- L'élaboration d'une offre de groupe pourrait être considérée plus tard, mais n'est pas prioritaire en ce moment,
- Mercredi matin et après-midi,
- Public principalement francophone (idéalement la/le PPL aurait une maîtrise de l'arabe)
- En ce qui concerne l'occupation du bureau, une rétrocession modeste est à discuter avec l'équipe

# CPAS de Koekelberg

Personne de contact : Madame CHAN Lai Yee - [lchan@koekelberg.brussels](mailto:lchan@koekelberg.brussels)

Le CPAS (rue François Delcoigne, 39) met à disposition, gratuitement, un local 4h/semaine (les jeudis ou vendredis après-midi) pour un.e PPL (**conventionnement Brumenta et Bru-Stars nécessaires**).

Le public (adultes, jeunes ; possibilité de prise en charge de mineurs) est une population précaire avec des âges et des demandes mixtes.

Le ticket modérateur est pris en charge par le CPAS (le/la PPL fournit des factures mensuelles pour que ceux-ci lui soient payés).

Une expérience avec les publics multiculturels et précaires, et avec les violences intra-familiales est un plus.

Le local d'entretien est confortable et calme.

Des réunions mensuelles avec les autres acteurs du projet santé mentale sont organisées, le secrétariat médical gère les rendez-vous et une collaboration proche avec la travailleuse psycho-sociale pour toutes demandes ou questions est prévue.

# Centre Médical Acacias – Etterbeek

Personne de contact : Chloé Beernaerts – [c.beernaerts@psybru.be](mailto:c.beernaerts@psybru.be) – 0490/57.77.95

Le centre de médecine générale recherche un.e psychologue disponible une à trois demi-journées par semaine pour faire des consultations individuelles (français, anglais et/ou italien). Beaucoup de problématiques tournent autour de troubles du sommeil ou encore de décrochage scolaire. Être conventionné dans les deux réseaux est donc un atout.

La possibilité de mettre en place des groupes reste ouverte, à discuter avec les médecins. Les groupes pourraient avoir lieu les samedis après-midi.

# MADO Nord – 1020 Bruxelles

Personne de contact : Julie Huyghe, [juliekettelini.huyghe@madonord.brussels](mailto:juliekettelini.huyghe@madonord.brussels) - 0490/52 44 65

La MADO Nord (Laeken) recherche un.e deuxième PPL (Bru-Stars) pour renforcer l'accompagnement psychologique des enfants/jeunes :

La MADO Nord, Maison de l'Adolescent, est un service de prévention de l'Aide à la Jeunesse (soutenu par le CPAS de la Ville de Bruxelles), spécialisé dans l'accompagnement et l'orientation des jeunes âgés de 11 à 22 ans.

La MADO Nord offre un accueil chaleureux à tous les jeunes bruxellois et vise une approche globale grâce à une équipe psychosociale pluridisciplinaire. Afin de faciliter l'accès aux jeunes, aux familles, et à leurs proches, le service est gratuit et anonyme. Le public qui fréquente la MADO est francophone.

Les services proposés par la MADO Nord sont :

- Accompagnement individuel holistique et interdisciplinaire ;
- Organisation d'actions collectives (thérapeutiques ou non) ;
- Diffusion de toute forme d'expression culturelle des adolescents et sur l'adolescence ;
- Lieu ressource de réflexion et d'échanges de pratiques pour les professionnels.

L'équipe : est composée de 2 travailleurs sociaux (recrutement en cours), d'une chargée de projets responsable de l'axe collectif, d'une accueillante-administrative, d'une PPL, d'un agent sous contrat d'insertion (art.60) et d'une coordination (recrutement en cours).



La Mado met à disposition, gratuitement, un local disponible les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedi (encore à confirmer), voir photo (pièce jointe). Remarque : déménagement prévu au RDC du même bâtiment avec nouveaux locaux d'entretien.

Profil PPL : l'équipe recherche un.e PPL (Bru-Stars) maîtrisant le français, ayant une expérience avec les enfants et ados, un intérêt pour le travail interdisciplinaire ; une expérience en animation de groupes à visée thérapeutique est un atout. Thématiques récurrentes : violences intrafamiliales, angoisses, dépressions, pensées suicidaires, comportements autodestructeurs, perte de sens, troubles alimentaires, décrochage scolaire...

Une participation mensuelle aux réunions interdisciplinaires est demandée.

Adresse : Bd Emile Bockstael 114 à 1020 Laeken

# WijkAntenne de Quartier – Molenbeek

Personne de contact: Mme Juliette RASKIN via [jraskin@molenbeek.irisnet.be](mailto:jraskin@molenbeek.irisnet.be) – <https://www.molenbeek.irisnet.be/fr/je-vis/developpement-urbain/wijkantenne-de-quartier-waq>

La WijkAntenne de Quartier (WAQ) est un lieu de rencontre dans le quartier Heyvaert de Molenbeek qui organise des permanences logement, des permanences sociales, des cours de langue et tout un éventail d'activités hebdomadaires pour enfants (ainsi que des stages durant les vacances ou des activités parents-enfants). La WAQ dispose également d'un petit jardin avec deux poules, un compost collectif et un potager.

N'ayant que très peu d'offre PPL disponible autour du canal, la WAQ serait un lieu d'accroche idéal. L'équipe identifie comme premier besoin le soutien à la parentalité, à travers des séances individuelles mais il y a également un intérêt à développer une offre de groupe.

En plus de séances avec les bénéficiaires de la WAQ, il y a un grand besoin de soutien auprès des bénéficiaires de l'Hôtel Social, un (autre) projet communal permettant d'héberger temporairement d'une part des molenbeekois victimes de catastrophes (logement de remplacement) et d'autre part des victimes de violence familiale.

Idéalement (mais pas obligatoire) la WAQ cherche un.e PPL qui maîtrise l'arabe, le berbère et/ou le rif en plus du français. Local proposé gratuitement, chaque lundi entre 12h et 17h et/ou jeudi entre 12h et 17h. Cogestion de votre agenda de RDV avec l'équipe.



# Asbl Bulle et asbl Rolling Douche

Personne de contact : Frank Vanbiervliet – [f.vanbiervliet@psybru.be](mailto:f.vanbiervliet@psybru.be) et +32 490 56 38 19  
<https://labulle.org> et <https://rollingdouche.com>

**Bulle** est une wasserette mobile et gratuite à destination des personnes sans-abri ou en situation de précarité. En plus de faciliter l'accès à l'hygiène (linge et coiffeur mobile), les salarié.e.s et bénévoles créent du lien social et orientent vers les services compétents.

**Rolling Douche**, comme son nom l'indique, offre des douches gratuites au même public. Il existe évidemment des structures fixes, des lavoirs, des douches publiques, etc. mais un tas de barrières et de contraintes font que certains n'y arrivent pas.

Trois fois par semaine, ces deux équipes organisent une *permanence en tandem* dans des lieux fixes : de 13h30 à 17h30, chaque lundi à la Place Flagey (Ixelles), chaque mercredi à la rue des Sols (Gare Centrale, Bruxelles), chaque vendredi à l'Esplanade de l'Europe (Gare du Midi, St Gilles, voir la photo ci-dessous).

L'objectif de collaborer avec des PPL n'est PAS d'organiser des entretiens dans un motorhome avec des personnes complètement déstructurées et en attente d'une douche... L'équipe de Bulle est en train d'identifier des locaux de consultation à proximité des lieux de permanence dans les mêmes créneaux horaires que leurs permanences. L'équipe accompagnera chaque bénéficiaire avec un trouble léger au lieu de consultation au moment prévu. Système flexible (permettant de réduire drastiquement les no-shows) de gestion des RDV à construire ensemble, ainsi que les réorientations possibles.

Vous engagez dans ce projet vous permettra de rencontrer à la fois des équipes très expérimentées et avec une grande connaissance de la carte sociale bruxelloise et des patient.e.s en recherche de renouer des liens sociaux. N'hésitez pas à contacter Frank si vous êtes prêt.e à rejoindre ce projet pilote en outreach!





## Molleke – 1000 Bruxelles

Personne de contact : Tessa Poldervaart – [tessapol@hotmail.com](mailto:tessapol@hotmail.com) – 0474 83 66 44, <https://www.molleke.com/>

Molleke est un lieu entièrement dédié à la promotion et la diffusion d'un mode de vie plus durable. Un endroit d'échange et d'apprentissage axé autour de trois pôles interconnectés : une épicerie en ligne et physique de produits sains (à prix juste et en circuit-court), un café et un espace citoyen pour découvrir et partager des pratiques et des savoirs (ateliers de transformation et conservation alimentaire, initiation à l'herboristerie, création de soins du corps naturels, b.a.ba du jardinage urbain, cuisine zéro gaspi, etc.).



L'équipe est à la recherche d'un.e ou plusieurs PPL pour réfléchir ensemble l'élaboration d'offres de groupe (coanimations), par ex. sous forme d'atelier de cuisine, et pour la mise en place d'un nouveau lieu de consultation individuelle dans le quartier, pour des personnes particulièrement vulnérables. Compte tenu du fait qu'il s'agit d'une asbl sans subsides, une petite contribution est demandée pour l'utilisation du local. Projet encore à construire.

# De Brug – MM La Passerelle à Molenbeek

Personne de contact : Elisabeth Vanderveken  
(coordinatrice de soins) – 0492/11 03 27 -  
[elisabeth.vanderveken@wgcdebrug.be](mailto:elisabeth.vanderveken@wgcdebrug.be)

La Maison médicale La Passerelle (WGC De Brug), créé en 1981, a une longue tradition en matière de collaboration interdisciplinaire permettant des soins intégrés ou la mise en place de projets communautaires permettant de toucher les publics les plus précarisés de Molenbeek.



Jetez un coup d'œil sur <https://www.wgcdebrug.be/fr/informations-pratiques/activites-et-projets/> pour découvrir l'éventail de projets et d'activités actuels.

La MM a déjà signé la convention PPL pour travailler avec des adultes (8h) et cherche désormais un.e PPL indépendant.e afin de renforcer l'offre psy individuelle envers les enfants et les jeunes .

- MM (néerlandophone) travaillant au forfait, avec environ 4.500 patients. L'équipe est composée de 4 accueillants, 8 médecins, 3 infirmiers, 1 diététicienne (et éducatrice en diabète), 2 sage-femmes, 4 kinésithérapeutes, 2 dentistes, 1 hygiéniste bucco-dentaire, 1 AS, 2 chargés de promotion de la santé ainsi qu'une psychologue salariée ;
- Une connaissance de base du néerlandais serait idéale, mais pas entièrement indispensable. Besoin d'une connaissance en français (langue principale parlée avec le public), toute langue supplémentaire maîtrisée est un atout !
- Local disponible les mercredi et/ou jeudi entre 8h et 19h,
- Le local est proposé gratuitement + proposition d'inclure l'agenda du PPL dans la gestion commune de l'agenda, ce qui permet l'envoi systématique de SMS de rappel.
- Par ailleurs, possibilité d'un défraiement de la part de la MM pour les participations aux moments de débriefings (13h à 13h30). Moyennant la programmation de suffisamment d'heures, l'équipe est également ouverte à la possibilité de combiner le suivi de patients en interne avec des patients non-inscrits.
- Intérêt de l'équipe à réfléchir ensemble sur les possibilités de groupe avec enfants ou jeunes.

# Maison Médicale Le Noyer – 1030

Personne de contact : JAMIE LEE FOSSION, coordinatrice : [Jamielee.fossion@lenoyer.be](mailto:Jamielee.fossion@lenoyer.be) // 02 734 24 53. Adresse : Maison médicale Le Noyer, 1A Avenue Felix Marchal, 1030 Schaerbeek.

La **maison médicale Le Noyer**, place Dailly à **Schaerbeek** recherche un.e psychologue conventionné.e pour 8h/semaine : une journée ou ½ journée (à évaluer dans le temps), préférence pour le lundi/mercredi après-midi.

La mission de la MM Le Noyer : est que la santé (état de bien-être physique, psychique et social) est un besoin et un droit fondamental, l'équipe de la Maison médicale Le Noyer (MMLN) a pour mission de promouvoir celle-ci pour tous. La MMLN est une équipe pluridisciplinaire de 20 personnes proposant un accueil, des soins de première ligne (médecine générale, kinésithérapie et soins infirmiers), un accompagnement social, un suivi administratif et des activités favorisant la santé et le lien social. Elle le fait dans un esprit d'accessibilité (y compris financière), de mobilisation des réseaux auxquels le patient appartient, de développement de ses capacités individuelles et à travers une approche interdisciplinaire en s'appuyant sur l'ensemble des compétences de la maison médicale. La Maison Médicale s'insère dans le réseau associatif local. Elle se situe dans le quartier Dailly, avec une population diversifiée (socio-économique, socio-culturelle, linguistique et d'âge). La maison médicale collabore avec le Plan F, Bureau de Quartier, Infor-Jeune, la maison Dailly, Périmouv, ... Le logiciel informatique utilisé est MEDISPRING.

## **Mission du PPL :**

- Assurer des séances de psychothérapie brève au sein de la maison médicale pour les patient.es de la maison médicale dans le respect des valeurs de la maison médicale en autogestion (non hiérarchique).

## **Profil recherché :**

- Psychologue généraliste - systémique – TCC

## **Compétences, connaissances et qualités attendues ou souhaitées :**

- Psycho-éducation
- Intérêt pour la thématique du décrochage scolaire, des assuétudes, des violences intrafamiliales, etc.
- Connaissance du réseau de santé mentale
- Tropisme multiculturel
- Connaissance de l'espagnol

## **Activités principales**

- Séance de psychothérapie brève (4-6 séances à évaluer) individuelle, en famille ou en groupe sous référence des soignant.es de la maison médicale.
- Réception de la première demande.
- Référence/réorientation dans le réseau.
- Participation souhaitée à convenir
- Echanges et avis interprofessionnels
- Présence à la réunion pluridisciplinaire de coordination de soins (cas patient)
- Sensibilisation d'équipe / supervision
- Sensibilisation / offre à un groupe de patient.es

## **Modalités de travail :**

### **Gestion de l'agenda : prise de rendez-vous par l'accueil et/ou par la.e professionnel.le**

- Logiciel utilisé : Medispring (encodage minimal)
- Local de consultation disponible gratuitement à la maison médicale
- Local vélo



# Maison Santé Solidaire – 1020

**Personne de contact** : Lola Cammers, coordinatrice : 0479/61.82.36 (à ne pas communiquer au public) ou [Lola@maisondesantesolidaire.be](mailto:Lola@maisondesantesolidaire.be) – ou Zeynep Yagmur, chargée de projet : [zeynep@maisondesantesolidaire.be](mailto:zeynep@maisondesantesolidaire.be)

La **Maison Santé Solidaire** (rue Fransman 27) recherche un.e **2e PPL**

Le Centre médical est constitué d'une équipe pluridisciplinaire : 5 médecins, 2 kinés, logopède, 1 chargée de projet - diététicienne, 1 médecin psychothérapeute, 1 psychiatre, 1 psychologue conventionnée, coordinatrice, accueillante.

Notre public est multiculturel, constitué d'adultes, enfants/ados, seniors de quartiers populaires précarisés. Notre structure propose des activités pour les patients : atelier papote, gymnastique, yoga...

La principale langue parlée est le français, mais la connaissance d'une **2e langue de notre public (maghrébin, turc...)** serait un atout (pas obligatoire).



Nous recherchons un.e **PPL, conventionné.e pour Brumenta et Bru-Stars**, pour commencer dès que possible. Nous mettons à disposition un local (cabinet psy partagé) dont la disponibilité sera à discuter, moyennant une petite contribution financière.

**Le local est disponible le mardi jusque 15h, les lundis, jeudis et vendredis toute la journée.**

Temps de travail à discuter selon la disponibilité du/de la PPL : **idéalement 1 jour par semaine.**

L'accueil pourrait fixer les rdvs (nous utilisons un agenda en ligne : progenda). Le/la PPL sera le/a bienvenu.e aux **réunions d'équipe du jeudi de 13h à 14h** et aux **réunions sectorielles « psy » trimestriel** (composées de médecin, psychiatre, psychologue) le **mercredi de 17h30 à 18h30.**

Nous souhaiterions un.e psy disponible pour lancer/participer à des **groupes sur les thématiques suivantes** pendant les heures d'ouvertures de la maison médicale (entre 9h et 18h en semaine) : créer du lien social, sortir de l'isolement, gestion de la douleur/émotions, mode « survie » vs. autonomie/prendre soin de sa santé, parent d'enfant DYS

## Appel aux (co-)animateurs Oproep voor medeverstrekkers

Version du 19.03.2024

Vous souhaitez coanimer des groupes de parole en tant que psychologue de première ligne mais vous n'avez pas encore défini de projet ou il vous reste quelques heures dans votre horaire hebdomadaire ?

*Wilt u als eerstelijnspsycholoog gespreksgroepen begeleiden, maar hebt u nog geen project gedefinieerd of een paar uur over in uw wekelijkse agenda?*

### Brussels Onthaal Nieuwkomers

Personne de contact : Frank VANBIERVLIET, [f.vanbiervliet@psybru.be](mailto:f.vanbiervliet@psybru.be) – 0490 56 38 19

Pour un groupe de mineurs étrangers non accompagnés (et de jeunes adultes), principalement d'origine syrienne, le [bureau d'accueil bruxellois pour l'intégration civique](#) (agence bruxelloise pour primo-arrivants) recherche des psychologues de première ligne qui peuvent proposer une offre de groupe non stigmatisante en arabe classique ou en pashtoun – peu importe si par ailleurs vous parlez français ou néerlandais.

La gestion du stress, l'hygiène du sommeil et la prévention ou la gestion de la dépendance aux jeux électroniques (écrans) fait certainement partie des thématiques importantes. L'équipe a déjà pu acquérir de l'expérience avec la [méthodologie Mind-Spring](#) (augmentation de la résilience) dans le passé.

### Centre Familial Belgo-Immigré – 1060

Personne de contact : Mandjombe Bossambo – 02/537.28.00 – [info@cfbi.be](mailto:info@cfbi.be) – <http://www.cfbi.be/accueil>

- Public majoritairement issu de l'immigration ;
- Besoin d'une maîtrise de l'arabe ;
- Problématiques de trauma, stress post-traumatique et isolement ;
- Recherche :
  - o 4h de consultations individuelles par semaine
  - o 2h de travail de groupe en co-animation avec l'équipe du CFBI
  - o De préférence les jeudis et/ou vendredis
- Mise à disposition d'un « cadre de travail convivial au sein d'une petite équipe rompue à une écoute active » ;
- Utilisation gratuite des locaux.

# ASBL La Rue – Molenbeek

Personne de contact : Emilie Vergain – Travailleuse sociale communautaire – 02 880 14 03 ou 0477 16 00 31 – [evergain@larueasbl.be](mailto:evergain@larueasbl.be)

Dans le cadre d'un Contrat Local Social Santé qu'elle porte dans le quartier Molenbeek historique, l'ASBL La Rue recherche un.e psychologue (**Brumenta**) pour co-animer un cycle d'ateliers sur la thématique de l'angoisse et de l'anxiété. Ces ateliers seraient destinés à un groupe d'habitant.e.s du quartier, et particulièrement des personnes connaissant de grandes difficultés par rapport à leur situation de logement (risque d'expulsion, insalubrité...). Les problèmes de logement que rencontrent ces personnes ont des conséquences importantes sur leur santé et sur leur santé mentale. Beaucoup de ces personnes ressentent une très forte anxiété et sont sujettes à des crises d'angoisse qui occupent beaucoup de place dans leur vie quotidienne et les handicapent. Ce cycle d'ateliers pourrait être une occasion de mieux comprendre ce que sont l'angoisse et l'anxiété et leur apporter des pistes pour y réagir. Ce cycle d'ateliers se ferait en deux ou trois sessions et se tiendrait au dernier trimestre 2023.

# Ateliers des parents de la Ligue des Familles – Ixelles

Personne de contact : [n.velu@liguedesfamilles.be](mailto:n.velu@liguedesfamilles.be) – 0479 49 32 02  
<https://liguedesfamilles.be/accompagnement-parental>

Nathalie Velu, psychologue-coach-formatrice, chargée des « Ateliers parents » de la Ligue des familles recherche un.e/des psy.s conventionné.e.s afin de co-animer un/des groupe(s) sur le burnout parental et/ou l'équilibre vie privée/vie professionnelle ; elle est ouverte à d'autres propositions également. Ces ateliers s'intégreraient dans la programmation des Ateliers des **parents** de La Ligue des familles ; ils se dérouleraient en français.

La Ligue des familles peut mettre à disposition un local (109, av. Emile de Béco – Ixelles) et dispose de plusieurs possibilités de relais à propos de la communication du projet (site Internet, Newsletter, réseaux sociaux...).

# Academie voor Helende Natuur

Contactpersoon: Ilse SIMOENS – [ilse@academie-voor-helende-natuur.be](mailto:ilse@academie-voor-helende-natuur.be) – 0478 88 08 02

Vanuit de Academie voor helende natuur wens ik samen met een psycholoog een 6-weken programma voor jongeren aan te bieden. Dit programma zou in een natuurlijke buitenomgeving plaatsvinden en is opgebouwd uit wekelijkse samenkomsten van twee uur. De groep zou uit een achttal deelnemers bestaan. Het programma heeft als doel om jongeren meer onderdeel te laten voelen van de natuur en dichter bij zichzelf te komen om zo opnieuw meer in hun krachten te staan. De ervaringsgerichte methodes die we hiervoor willen gebruiken zijn het verbindingswerk ontwikkeld door Joanna Macy, bosbaden, mindfulness en geweldloze communicatie. In dit programma is ruimte om goed af te stemmen en aan te passen met de psycholoog die hier graag wil aan meewerken.

De doelgroep van dit programma zijn jongvolwassenen (18-25 jaar) of jongeren (15-18 jaar) die zoeken naar de zin van het leven of kampen met (eco)-angsten, boosheid, depressieve gedachten, weinig zelfvertrouwen, chronische klachten als buikpijn, hoofdpijn, slaapmoeilijkheden...

Ben je psycholoog die graag met groepen en jongeren werkt? Ben je graag in de natuur, ervaar jij de natuur als een inspirerende omgeving om te werken en word je enthousiast van dit voorstel? Laat dan zeker van je horen!

Ilse



# I-Care – Schaerbeek

Personne de contact : Rosalie Le Guilloux – [r.leguilloux@i-careasbl.be](mailto:r.leguilloux@i-careasbl.be) – 0479 11 98 20.  
<https://www.i-careasbl.be/> – Avenue Plasky 179 à 1030 Schaerbeek

I.Care a pour raison d'être de contribuer activement à l'amélioration de la prise en charge globale (médicale et psychosociale) des personnes détenues, de la continuité des soins pendant l'incarcération et lors du transfert ou de la libération ainsi qu'au développement de la promotion de la santé en milieu carcéral.

Dans le cadre de notre travail, nous rencontrons donc des personnes adultes détenues et ex-détenues. Une partie de notre public est usager de drogues. L'équipe d'I.Care est composée de divers·es professionnel·les, réparti·es dans différents projets : infirmier·es, éducateur·trices, psychologues, médiateur interculturel, chargées de missions, coordinateur·trices et une directrice.

Dans le cadre du projet spécifique PPL – détenus, au sein de la prison d'Haren, ceux-ci sont à la recherche d'un·e PPL indépendant·e avec la/lequel collaborer et mettre en place ce projet.

# Thérapeute recherche PPL pour groupe sur « rêves lumineux et sombres d'immigration »

Personne de contact : Monika WIECH – 0493 839 444 – [monikaa.wiech@yahoo.com](mailto:monikaa.wiech@yahoo.com)

Recherche animateur.ice pour groupe « rêves lumineux et sombres d'immigration »

Monika Wiech, thérapeute Psychologie Orientée vers le Processus propose de co-animer un groupe à destination d'adultes, sur la thématique de la migration, en vue d'aider les participants à reconstruire leurs racines.

Proposition : le groupe pourrait se dérouler en français ou en polonais, en un cycle de 4-5 sessions ; les vendredis et/ou les samedis.

Présentation de Monika Wiech:

*« Je suis une psychothérapeute orientée vers le processus. Mon parcours thérapeutique combine de nombreuses méthodes et formations issues de différents domaines. Ma première rencontre avec la thérapie a eu lieu en 1994. Lors de ma formation de 3 ans en tant que coach de vie à Lodz, en Pologne, j'ai appris les techniques d'hypnose, le travail corporel, le yoga, les techniques de PNL et la méditation. J'ai fait une spécialisation en Psychologie Alternative avec un mémoire de fin d'études : "Anxiété et thérapie régressive".*

- *Mon expérience actuelle en psychothérapie individuelle m'amène à travailler avec des adultes dans les domaines suivants : dépression, traumatisme, anxiété et phobie, harcèlement et conflit au travail, estime de soi, expatriés souffrant d'isolement et de dépression, mythes personnels.*
- *Je travaille de même avec les artistes dans le domaine de l'approfondissement du processus créatif, visant la libération des blocages à l'expression créative.*
- *Dans le domaine du travail avec les couples, j'axe mon approche sur les conflits mais aussi sur les troubles sexuels, la grossesse et l'anxiété. J'exerce aussi mon métier dans l'animation de groupe et la psychothérapie de groupe depuis 9 ans au sein de l'agence Aaxe titre service où j'ai assuré des formations « Premier contact avec les clients et Techniques d'organisation du travail ». Elles se déroulent deux fois par mois et se donnent en polonais, français et anglais.*
- *J'anime, en outre en polonais l'atelier annuel de régression pour les adultes dont les réunions se déroulent une fois par mois ainsi que*
- *"Rêves d'immigration lumineux et sombres", série de cours de 2 mois utilisant la méthode de la psychologie du processus.*
- *Récemment, en juin, j'ai animé un atelier pour adultes à Varsovie "Relations difficiles dans le processus de connaissance de soi". <https://psychologia-procesu.org.pl/dni-psychologii-procesu-2023-24-czerwca#trudne-relacje-w-procesie-poznawania-siebie> ».*

# Psychologue clinicienne, chargée de projets à l'asbl « aidants proches » recherche PPL pour co-animer un groupe à destination d'« aidants proches »

Personne de contact : [laura.danloy@aidantsproches.brussels](mailto:laura.danloy@aidantsproches.brussels) - 0492.22.23.21.

Laura Danloy, psychologue clinicienne (diplômée en 2019), et chargée de projet à l'asbl Aidants proches, a plus de 4 ans d'expérience dans le secteur du soutien aux aidants-proches, et anime des groupes de paroles au sein de l'association 3 à 4x/an depuis 2 ans.

Elle propose de co-animer un groupe, en français, à destination d'aidants-proches (à partir de 25 ans), environ 1x/mois. Exemples de thématiques: **prendre soin de soin, mettre ses limites, post-aidance, communiquer avec son proche, droits des aidants-proches...**

L'asbl Aidants Proches dispose éventuellement d'un local pour accueillir le groupe mais l'idéal serait de proposer le groupe ailleurs dans le sud de Bruxelles, pour diversifier les lieux d'activité à destination de ce public.

En plus de la communication via notre site Psybru, Laura pourra diffuser les infos concernant ce groupe vers le public de l'asbl, ainsi que vers le réseau avec lequel le service collabore.

# Enseignante en pleine conscience recherche PPL pour animer des groupes et/ou ateliers de sensibilisation, en FR ou en ENGL, en utilisant cette méthode

Personne de contact : Madame Fusun OKTEN: Tél. : 0473/97.58.49 - [fusun\\_okten@hotmail.com](mailto:fusun_okten@hotmail.com)

Madame Fusun OKTEN propose de **co-animer des groupes et/ou des ateliers de sensibilisation** (mission 3) sur des thématiques telles que la **gestion du stress, des émotions, prévention du burn-out, éveil à la résilience**, etc. en utilisant notamment la méditation de **pleine conscience**, le mouvement en conscience...

Fusun OKTEN, traductrice anglais et allemand de formation, a enseigné les langues aux adultes dans le secteur social pendant plus de 15 ans, devenant formatrice et coordinatrice pédagogique. Suite à un épisode d'épuisement professionnel, elle a exploré la méditation de pleine conscience, qui lui est devenue essentielle. Elle est **enseignante certifiée par la Mindfulness Association**, a suivi des **formations approfondies pour enseigner la pleine conscience, incluant les niveaux 1 et 2, suivies de formations spécifiques sur "Être Présent", "Répondre avec Compassion" et "Vision Profonde"**. Elle a également été **formée à la technique NIA (Now I am)** qui vise à promouvoir le bien-être physique, mental et émotionnel en intégrant la danse, les arts martiaux et les techniques de guérison. L'objectif du NIA est d'encourager une conscience corporelle accrue, une expression individuelle et une exploration créative à travers le mouvement.

Madame Fusun OKTEN est **disponible en semaine de 9.00 à 17.30** et est disposée à co-animer des groupes sur **tout Bruxelles**, en **français et/ou en anglais**.

N'hésitez pas à prendre contact avec elle pour plus d'informations et/ou pour envisager un projet de groupe/d'atelier de sensibilisation avec elle.

Quelques références :

- Site : [https://linktr.ee/mindfulliving\\_slowliving](https://linktr.ee/mindfulliving_slowliving)
- Ses ateliers : <https://mailchi.mp/6d7dea74b200/5dcjpkxdf6>
- L'art de la pleine conscience au travail : <https://mailchi.mp/020320773b39/zrg19dy0so>
- Formation : Eveil à la résilience en 6 modules : <https://mailchi.mp/bfa561b8ac07/sm1u7zag01>