

LES SILENCES QUI SOIGNENT

*Un atelier centré sur la respiration, la méditation et l'échange
pour améliorer votre santé et votre qualité de vie*



**Ce programme vous aide à apaiser votre psyché,
vos émotions, améliore le fonctionnement cérébral,
et physique**

Où et Quand ?

Maison Médicale Les peupliers
Chaussée d'Alsemberg 993 / bâtiment Asia
1180 Uccle

**Les 7, 21 et 28 Novembre
(2025)**

**Les 5, 15 et 19 Décembre
(2025)**

Les 9 et 16 janvier (2026)

Accessible à tous

Venez comme vous êtes, avec
curiosité et bienveillance.

Groupe fermé
8 séances - 1h30 par semaine,
à partir de 8 personnes

Tarif : 2,50 € par séance



Infos et réservations

lessilencesquisoignent@gmail.com

Par téléphone : 0498052173

