

Les Couleurs de l'Aidant

Groupe de Parole pour aidants proches

1er cycle de quatre séances en petit groupe.

Les jeudis matins de 10h à 12h aux dates
suivantes : 24/09, 15/10, 04/11, 26/11



Maison de quartier Malibran
Rue de la Digue, 10 à Ixelles

Les thématiques abordées :

- La relation à la personne qu'on aide
- Prendre soin de soi : oui, mais comment ?
- Comment composer avec le reste de la famille ?
- Les ressources pour les aidants proches



Ce groupe est proposé par la Maison Médicale Couleurs Santé en collaboration avec psybru.be.

Il sera facilité par une infirmière en Santé Communautaire et par une psychologue clinicienne :

Olivia Dardenne et Aurélie Vandenbroucke

Pour toute information ou vous inscrire, contactez-nous à la Maison Médicale au 02/640.59.33.