



Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez exprimé des besoins sur plusieurs thématiques, et nous sommes très heureux de pouvoir vous annoncer que des psychologues de première ligne (PPL) ont répondu présents !

Nous pouvons désormais vous proposer :

- Pour vos publics : 🎯 Un atelier de sensibilisation "Un Psy ? Je suis pas fou !" À travers des techniques d'animation collective, cet atelier vise à déconstruire les idées reçues sur la santé mentale et à favoriser la parole.

➡ C'est gratuit et sans formalités administratives.

👉 Disponible pour un public enfants/adolescents : [Un Psy? Je suis pas fou!](#) – PsyBru

👉 Disponible pour un public adulte: [Un Psy? Je suis pas fou!](#) – PsyBru

📄 Pour les modalités pratiques, vous pouvez directement contacter la psychologue qui propose l'atelier, Anissa Tahri (ses coordonnées figurent dans les fiches).

🌟 D'autres ateliers sont également disponibles ici : [Ateliers de sensibilisation](#) – PsyBru

💡 Une autre idée en tête ? Une autre thématique à aborder ? Écrivez-nous à info@psybru.be, nous relaierons votre demande aux psychologues conventionnés.

- Pour vous, professionnels de première ligne :

👥 Nous vous proposons deux formations (partages d'expertise) :

- [Comment parler de santé mentale et du rôle du psy ?](#) – PsyBru

- [Introduction aux Premiers Secours Psychologiques](#) – PsyBru

➡ gratuit et sans formalités administratives. Pour les aspects pratiques, contactez directement les psychologues mentionnés dans les fiches.

📄 Et ce n'est pas tout ! Découvrez l'ensemble des formations disponibles : [Partage d'expertise](#) – PsyBru

✉ Envie d'aborder un autre sujet avec vos équipes ? Écrivez-nous à info@psybru.be, nous transmettrons votre demande aux psychologues partenaires.