

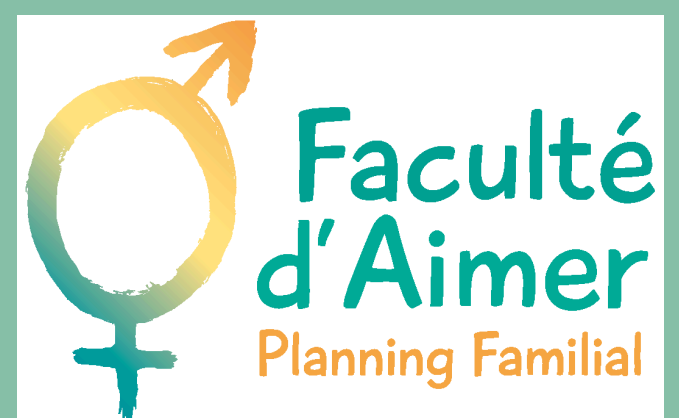
Mardi : 18 et 25/11 et 2/12/2025

GROUPE DE PAROLE ETUDIANT.ES

GESTION DU STRESS



**AU PLANNING FAMILIAL
FACULTÉ D'AIMER
PLACE CARNOY, 16 À 1200 BXL**



Tu es étudiant.e dans l'enseignement supérieur et tu as envie d'apprendre à mieux gérer ton stress?

Tu aimerais partager ton expérience avec d'autres étudiant.e.s?

Nous te proposons un cycle de 3 séances de groupe :

- les mardis 18/11, 25/11 et 2/12/25 de 18h00 à 19h30***

Nous te demandons de t'engager à être présent.e aux 3 rencontres du cycle afin de préserver le groupe.

***Nous t'accueillerons dans les locaux du Planning Familial
Faculté d'Aimer, situé Place Carnoy 16 à 1200 Woluwé-St-Lambert.***

La participation est gratuite pour les moins de 24 ans et de 2,5 euros pour les plus de 24 ans.

***Comment t'inscrire? Envoie-nous un mail à l'adresse
deparolegroupe@gmail.com avant le 7 novembre 2025***

Nous te fixerons un rendez-vous préalable au cycle pour vérifier ensemble que ce groupe répond bien à tes attentes.

Geneviève Moumal et Stéphanie Penelle, psychologues