

# Femmes\* & Dépendances : Se réappropriier sa vie



Un **groupe de femmes** dans espace sécurisé et sans jugement pour partager, échanger et se soutenir mutuellement autour de nos **difficultés relationnelles**, nos **dépendances affectives** et de nos problématiques de **dépendances** (achats compulsifs, smartphones, alcool, drogues, médicaments, jeux vidéos, comportements sexuels).

## INFORMATIONS PRATIQUES :

- **Nombre de participantes** : max. 12
- **Pour qui ?** Toutes les Etterbeekoises
- **Quand ?** Cycle de 7 séances le **JEUDI** de **9h30 à 11h30**.  
Dates : 05/02, 05/03, 19/03, 02/04, 16/04, 21/05, 04/06 2026
- **Où ?** **Salle de l'Europe**, Commune d'Etterbeek
- **Prix** : Gratuit
- **Inscription obligatoire**
- Animé en français par les psychologues du CPAS
- Accès PMR

\*Toute personne s'identifiant comme telle

## Intéressée ?

## Contactez-nous !

Mégane Dutrannois & Giovanna Musumeci

**Téléphone** : 02 627 22 21

**Mail** : [psy@cpas-etterbeek.brussels](mailto:psy@cpas-etterbeek.brussels)

**Adresse** : Salle de l'Europe, 1<sup>er</sup> étage - 31, Avenue des Casernes, 1040 Etterbeek