

# LEREN EN TOCH SPELEN?

---

## WIE BEN IK?

---

ERVARING ALS HOOFD-LEIDING IN  
JEUGDBEWEGING WERKZAAM ROND INCLUSIE

MEER DAN 20 JAAR ERVARING IN HET 2E  
KANSONDERWIJS, GEAGGREGEERDE IN HET  
ONDERWIJS

MEERDERE JAREN ERVARING ALS  
LEIDINGGEVENDE BINNEN DE GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG

KLINISCH PSYCHOLOOG EN  
GEDRAGSTHERAPEUT, WERKZAAM VOLGENS  
ACT (ACCEPTANCE AND COMMITMENT  
THERAPY)



**GEERTRUI VERNIEUWE**

KLINISCH PSYCHOLOOG  
GEDRAGSTHERAPEUT

0470/190 568  
GEERTRUI.VERNIEUWE@GMAIL.COM

OP EEN ACTIEVE MANIER TOT INZICHTEN KOMEN EN WETEN HOE JE AAN  
JEZELF KAN WERKEN.  
WIE WIL DAT NU NIET?



---

# WAAROVER GAAT DIT?

---

2 WORKSHOPS ZIJN UITGEWERKT EN DAT VOOR:

- MINSTENS 15 DEELNEMERS: VANAF 12 JAAR,
- WAARIN WE AAN DE HAND VAN ACTIEVE WERKVORMEN (ROLLENSPEL, STELLINGENSPEL, IMPROVISATIE-OEFENINGEN ...)
- TOT INZICHTEN KOMEN OVER ONSZELF EN
- HANDVATEN KRIJGEN HOE WE STERKER STAAN IN DE TOEKOMST.

MOMENTEEL ZIJN ER 2 THEMA'S BESCHIKBAAR. ER IS DE BEREIDHEID OM ANDERE THEMA'S UIT TE WERKEN OP MAAT. HEB JE HIER INTERESSE VOOR? NEEM DAN CONTACT OP.

**DOEL VAN EEN WS: INFORMATIEDELING & BEWUSTWORDING**



---

## ZORGEN VOOR JEZELF GRENZEN RESPECTEREN

---

WIE BEN JIJ? WAT HEB JIJ NODIG? WAAROM (BE)GRENZEN? HOE KUNNEN GRENZEN WORDEN OVERSCHREDEN? WAT ALS GRENZEN WORDEN OVERSCHREDEN? WAT KAN JIJ (NIET) DOEN?

---

## MEE-VEREN MET VEERKRACHT

---

WAT IS VEERKRACHT? HOE VEERKRACHTIG BEN JIJ? WAAROM ZOU JE VEERKRACHTIG WILLEN ZIJN? WAT KAN JIJ DOEN OM JOUW VEERKRACHT TE VERSTERKEN?