

Groupe thérapeutique
ReConnexion
pour mamans

vous tenez
vous gérez
vous assurez

mais à quel prix ?

**MAMANS
ÉPUISÉES,
RESSOURCEZ
-VOUS !**

Cette semaine est
faite pour vous !



charge mentale
constante

fatigue

émotionnel à fleur de peau



5 séances de groupe

Nous vous proposons une reconnexion à vous-même,
à vos émotions et à vos besoins.

Un espace de respiration créatif et ludique
spécial mamans : dessins, collages, cartes Dixit©,...

Être écoutée

Ne plus s'oublier

Retrouver un élan

Créativité

Partage

Souffler sans culpabilité

se sentir soutenue



Du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 19h à 20h30

2,5 € par séance

Lieu : à déterminer

Inscription : 0486/56.71.04 - ldeblauwe@hotmail.com



Laetitia De Blauwe, psychologue clinicienne

Dominique Caseneuve, art-thérapeute

