

Modules

Des groupes de parole de 5 à 10 participantes alliant théorie et partage d'expériences dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Vous pouvez vous inscrire au programme complet ou à chaque module de manière indépendante selon votre intérêt.

Il ne faut pas être nécessairement diagnostiquée pour participer !

Animés par :

Laura van der Hoeden,
psychologue clinicienne,
sexologue et praticienne en
hypnose PTR.



Ashley Pescod, ostéopathe
diplômée de l'ULB et
spécialisée en santé
féminine.



Laurane Wattecamps,
sexologue clinicienne et
praticienne en hypnose PTR



Tarif :
Gratuit

Les ateliers sont pris en charge par les soins de première ligne via la convention **PsyBru**.

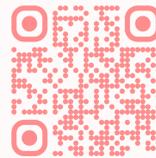
Conditions :
Vous devez être en **ordre de mutuelle**.

Durée de l'atelier :
2 à 3h

Quand ?
Les jeudis de 14 à 17h
Les horaires peuvent varier.

Où ?
Centre Médecis : Avenue de Tervuren 236,
1150 Woluwe-Saint-Pierre
Arsenal Clinic : Bld Louis Schmidt 2B, 1040 Etterbeek
Le lieu varie un mois sur deux.

INSCRIPTIONS
Informations et inscriptions sur
www.endosens.com



 info@endosens.com

 [Endo_Sens](https://www.instagram.com/Endo_Sens)



Endométriose :
groupes de
parole

Module 1 : Qu'est-ce que l'endométriose ? Parcours diagnostic et compréhension de la maladie

L'objectif est de discuter ensemble de l'impact de la maladie, du parcours de chacune mais également de répondre à vos questions.

Nous aborderons les différences avec l'adénomyose et nous donnerons quelques pistes diagnostiques.

Attention, nous ne sommes pas en mesure de poser un diagnostic, ceci relève des compétences d'un médecin spécialiste. Notre rôle est de vous **aguiller** et vous **guider** dans ce parcours.



Module 2 : Sexualité & endométriose

Au cours de ce module, nous aborderons les difficultés liées à l'épanouissement sexuel en présence de douleurs pelviennes causées par l'endométriose.

Nous verrons ensemble quels outils mettre en place afin d'appréhender la sexualité différemment.

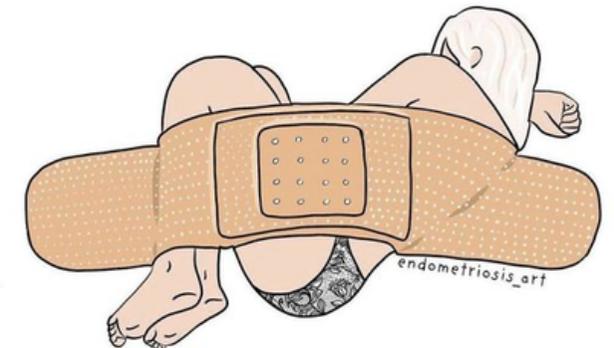


Module 3 : Thérapies alternatives & endométriose

Nous aborderons la gestion de la douleur chronique au quotidien, comment la comprendre, pourquoi et comment s'entourer de professionnels.

Vous découvrirez en quoi l'hypnose, l'ostéopathie, la kinésithérapie et bien d'autres thérapies alternatives sont primordiales dans la prise en charge de la douleur.

"Endometriosis? Its just a womb thing.."



"No.. Its a whole body thing"