

# Douleurs chroniques & cerveau



## Et si votre système nerveux pouvait apprendre autrement ?

### Rendez-vous dans votre Maison Médicale Bizet

Vous vivez avec une douleur persistante malgré différents traitements ? Un **groupe thérapeutique** basé sur la **Pain Reprocessing Therapy (PRT)** vous propose d'explorer une autre approche, issue des neurosciences, centrée sur le rôle du cerveau dans certaines douleurs chroniques. Pour de nombreuses personnes concernées, cela signifie une réduction voire, une sortie de la douleur.

#### Au programme

- Comprendre les mécanismes de la douleur
  - Exercices pratiques guidés
  - Apprentissage d'outils concrets
- Soutien en groupe dans un cadre sécurisant

#### Objectifs

- Diminuer l'impact de la douleur
- Retrouver un sentiment de sécurité corporelle
  - Reprendre confiance en ses capacités

#### Infos pratiques

- 10 séances – 2h – 18h à 20h, mardis
  - Septembre à décembre 2026
  - Entretien préalable obligatoire
  - Clôture des inscriptions : 10 août

#### Tarif :

Gratuit < 24 ans | 2,50€ / séance ≥ 24 ans

Maison Médicale Bizet – Anderlecht  
[rhd.psy@gmail.com](mailto:rhd.psy@gmail.com)

Dr Anne Pierlot et Rosine Horincq, psychologue