

Groupe de soutien autour du cancer

**Les lundis 11/03, 25/03, 15/04, 29/04,
13/05, 10/06, 24/06 de 15h30 à 17h**

Pour les personnes concernées par tout type de cancer.

Se soutenir, se comprendre, oser en parler et poser des questions, pouvoir s'exprimer et changer de regard sur ce qui arrive. Ne pas rester seul face à la maladie.

Les thématiques seront à convenir avec les membres du groupe car nous souhaitons que cela se déroule de manière participative afin de répondre au mieux aux attentes des participants.

Groupe pour personnes concernées par les phobies sociales et/ou le spectre de l'autisme

Les lundis 11/03, 15/04, 13/05, 10/06 de 17h30 à 19h

Phobie sociale ou spectre de l'autisme, les deux ont en commun les difficultés relationnelles.

Nous parlerons de ces difficultés, des solutions de chacun(e), des ressentis qui y sont liés. Le groupe utilisera la parole ainsi que des jeux de rôle, mises en situation pour développer vos habiletés sociales. Les autres difficultés et avantages qui pourraient y être liés seront également travaillés.

Les thématiques seront à convenir avec les membres du groupe car nous souhaitons que cela se déroule de manière participative afin de répondre au mieux aux attentes des participants.

Groupe d'écriture thérapeutique à propos de la psychogénéalogie

Les lundis 25/03, 29/04, 27/05, 24/06 de 17h30 à 19h

Vous serez invités à explorer votre psychogénéalogie par l'écriture.

Comprendre ce qui s'est transmis de la part de vos ancêtres. Vous libérer des liens inconscients qui vous pèsent.



3 groupes de parole encadrés par Elisabeth Bergé et Fiorella Germeau:

- **Groupes de soutien autour du cancer**

- **Groupe pour personnes concernées par les phobies sociales et/ou le spectre de l'autisme**

- **Groupe d'écriture thérapeutique à propos de la psychogénéalogie**

Ecoute, expression, bienveillance et entraide seront les maîtres-mots de ces groupes.

Animés par Elisabeth Bergé et Fiorella Germeau

Inscription obligatoire :
elisaberge@gmail.com

Informations : www.happsy.be

Tarif : 2,5€/personne
Nombre de participants par session: 4 à 10.
En-dessous de 5 inscrits, la session sera annulée.

Conditions: Avoir un numéro de registre national belge et être en ordre de mutuelle belge

Pour chaque groupe un entretien préliminaire est possible mais non-obligatoire :
Fiorella Germeau: +32 479 95 01 51
Elisabeth Bergé: agenda en ligne sur happsy.be

Les sessions ont lieu à

Espace Re-Sources
179 rue de la Vignette
1160 Auderghem

Parking sur place
Juste à côté du métro Demey

Passez le porche, l'entrée se fait par l'escalier extérieur au fond de la cour.

