



GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES



NOUVEAU CYCLE: D'AVRIL À JUILLET 2026

Un groupe de soutien pour les personnes qui accompagnent un proche malade, âgé ou en situation de handicap. Un espace pour souffler, partager votre vécu et échanger avec d'autres aidants proches, quelle que soit la situation de la personne aidée. Quatre rencontres thématiques animées par une psychologue et l'ASBL Aidants Proches Bruxelles.

CYCLE DE 4 ATELIERS

- ▶ **13 AVRIL 2026 DE 14H À 16H**
RECONNAÎTRE LES SIGNES
D'ÉPUISEMENT ET PRÉVENIR LE
BURN-OUT DE L'AIDANT
- ▶ **11 MAI 2026 DE 14H À 16H**
RELATIONS ET COMMUNICATION
- ▶ **15 JUIN 2026 DE 14H À 16H**
PARCOURS D'AIDANT PROCHE
- ▶ **13 JUILLET 2026 DE 14H À 16H**
BESOINS ET RESSOURCES DES
AIDANTS

2,50 € PAR ATELIER



*Atelier proposé dans le cadre du
dispositif PsyBru.*

Places limitées: Min. 4 - Max. 10
participants

Réservation obligatoire via
sophie.szynal@gmail.com



**La Cafet des Trèfles
Route de Lennik, 254
1070 Anderlecht**



*Avec le soutien de Fabienne Miroir, Échevine des Affaires Sociales, de la Politique
des Seniors et du Handicap, de Fabrice Cumps, Bourgmestre et du
Collège de la Commune d'Anderlecht*