



Qui sommes-nous ?

Cette année, PSYBRU a le plaisir d'organiser à nouveau une offre de formations à l'**attention des acteurs de première ligne**. Afin de soutenir l'exercice de votre pratique professionnelle, les réseaux Bru-Stars et Brumenta, vous proposent une série de sensibilisations sur différentes thématiques transversales ou spécifiques avec en toile de fond la pratique de première ligne. Ces sensibilisations et formations ont été élaborées avec soin et seront animées par des professionnels de la santé experts dans leur domaine.

Nous annonçons déjà dans ce catalogue certaines formations qui auront lieu (entre septembre 2024 et mars 2025) mais pour lesquelles les dates doivent encore être déterminées. Les mises à jour du catalogue vous seront donc communiquées progressivement.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre engagement et vous souhaitons d'agréables moments de formations.

Contact: Marianna Bianchini, m.bianchini@psybru.be



Formations – Sensibilisations



**ACTEURS DE
PREMIÈRE LIGNE**

Comment s'inscrire ?

Avant de vous inscrire, nous aimerions particulièrement attirer votre attention sur le point suivant :

s'inscrire = s'engager

Le développement de formations demande un travail de préparation conséquent en amont de la part des formateurs afin de garantir la qualité de l'enseignement donné. L'année dernière a malheureusement montré un taux important de non présence (« no-show ») sans annulation préalable. Ainsi, nous aimerions cette année demander aux participants un engagement ferme de participation et de prévenir les organisateurs en cas d'annulation, sans quoi les modalités futures devront être revues, notamment la gratuité des formations pour les participants.

Pour la formation Red Flags, les inscriptions se font **uniquement par mail** auprès du **Resad** : secretariat@resad.be. Mentionnez impérativement votre nom + "Red Flags" et la date/le groupe auquel vous souhaitez vous inscrire.

Pour les autres formations, cliquez sur le lien ci-dessous :

[JE M'INSCRIS À UNE FORMATION ICI](#)





Wie zijn wij ?

Dit jaar organiseert PSYBRU opnieuw een reeks opleidingen voor eerstelijns werkers.

Ter ondersteuning van uw beroepspraktijk bieden de netwerken Bru-Stars en Brumenta een reeks sensibiliseringssessies aan rond diverse transversale of specifieke thema's, met de eerstelijnspraktijk als achtergrond. Deze sensibilisering en vormingen zijn zorgvuldig ontworpen en worden gegeven door zorgprofessionals die experts zijn in hun vakgebied.

In deze catalogus kondigen we al bepaalde vormingen aan die zullen plaatsvinden (tussen september 2024 en maart 2025), maar waarvan de data nog moeten worden vastgesteld. Updates van de catalogus zullen dus geleidelijk aan aan u worden meegedeeld.

De sensibilisering in deze catalogus worden in het Frans gegeven, maar zijn ook toegankelijk voor tweetaligen

Bij voorbaat dank voor uw inzet en en we wensen je veel succes met je opleidingen.

Contact: Marianna Bianchini, m.bianchini@psybru.be



Vormingen – Sensibilisering



EERSTELIJNSWERKERS

Hoe inschrijven?

Vooraleer u zich inschrijft, willen we uw aandacht vestigen op het volgende punt:

inschrijven is effectief deelnemen

De ontwikkeling van opleidingen vergt veel voorbereiding van de lesgevers om de kwaliteit van het onderwijs te garanderen. Helaas was er vorig jaar een groot aantal no-shows zonder voorafgaande annulering. Dit jaar willen we de deelnemers daarom vragen voor een vaste engagement en de organisatoren op de hoogte te stellen in geval van annulering, anders zullen helaas de toekomstige modaliteiten moeten worden herzien, in het bijzonder het feit dat de cursussen gratis zijn voor de deelnemers.

Voor Red Flags vorming kunnen inschrijvingen **alleen per e-mail** worden gedaan naar Resad: secretariat@resad.be. Vermeld uw naam + “Red Flags” en de datum/de groep waarvoor je wilt inschrijven.

Voor de andere vormingen gebruik onderstaande link :

[IK SCHRIJF ME HIER IN VOOR EEN OPLEIDING](#)



Red flags dans le suivi d'une situation complexe en santé mentale

Approche globale et intersectorielle - de la prévention à l'accompagnement

Au départ d'une mise en situation authentique, complexe et évolutive autour d'un mésusage de psychotropes, nous analyserons ensemble différents red flags auxquels le médecin généraliste devrait être attentif en termes de santé mentale.

Nous partirons de cette situation pour amener quelques clés théoriques et outils mobilisables pendant la consultation ainsi que des pistes thérapeutiques.

Dans un second temps, nous organiserons une séance au niveau local pour présenter aux participants les différentes ressources activables au niveau du réseau de soins sur base de fiches d'aide à la pratique.

Formation à destination des médecins généralistes et ouverte aux autres professionnels de santé également.

[Accréditation demandée pour les médecins]

Les inscriptions se font uniquement par mail auprès du Resad : secretariat@resad.be. Mentionnez impérativement votre nom + "Red Flags" et la date/le groupe auquel vous souhaitez vous inscrire.

PRÉSENTIEL

Salle Mundo B : Rue d'Edimbourg 26
1050 Bruxelles

+ ONLINE

PFCSM : Rue de l'Association, 15
1000 Bruxelles

Planning

Inscription à un seul des groupes suivants :

En présentiel

- Groupe 1 : le 06/11 de 9h à 13h – à la salle Mundo B
- Groupe 2 : le 30/11 de 9h à 13h – à la PFCSM

En distanciel : Groupe 3 en deux parties (le lien vous sera communiqué par les formateurs)

- 1ère partie : le 29/11 de 12h à 14h
- 2ème partie : le 04/12 de 19h30 à 21h30

Inscriptions et contact : secretariat@resad.be

Formateurs :

Delphine Lacourt et Raphaëlle Meewis (Resad),
Anne-Marie Offermans et Lou Richelle (DMG ULB)

Les violences familiales, et si on en parlait

Les objectifs et contenus de la formation sont les suivants :

- Informer de la prévalence des violences conjugales et familiales ainsi que de l'importance de la problématique au départ de données épidémiologiques (victime/auteur/enfant/parent)
- Dégager des points de repères utiles à l'accompagnement des familles concernées : types, dynamiques des violences, approche socio-historique, systémique et intersectionnelle
- Déconstruire les idées reçues quant à la problématique et identifier les barrières à prendre en charge les situations de familiales afin de les lever
- Décrire les signes (facteurs de risque, symptômes/impacts, indices de consultation) utiles à l'identification des situations à risque ou de violences qui ne se disent pas
- Construire une prise en charge appropriée des familles concernées dans une optique multidisciplinaire : approche dialogique et motivationnelle, modèles d'évaluation des risques, documentation, dispositions légales, aspects éthiques et secret partagé, hiérarchisation des orientations vers les réseaux
- Augmenter l'aptitude des participant.es à détecter précocement, à gérer les situations de violences familiales et leur complexité dans une perspective interprofessionnelle
- Être mieux équipé face aux personnes concernées (victimes/auteurs/entourage)

Les modalités d'intervention sont diversifiées : exposés théoriques, analyse réflexive de témoignages, mises en situation, discussions de cas, mise à disposition de référentiels et d'outils d'aide à la pratique.

[Accréditation demandée pour les médecins]

PRÉSENTIEL

PFCSM : Rue de l'Association, 15
(4e étage, salle 3) 1000 Bruxelles

Mundo Matongé : Rue d'Edimbourg 26
(Salle Fair Trade) 1050 Bruxelles

Planning

La formation se donne en 3 jours (présence obligatoire) avec une 4ème journée d'intervision optionnelle pour les personnes ayant suivi les 3 jours de formation :

- Formation - à la Plateforme PFCSM :
 - Les vendredis 10/01/25, 24/01/25 et 07/02/25 de 9h à 16h
 - Accueil à 8h45
- 4ème journée optionnelle : intervision et études de cas - à Mundo Matongé
 - Le jeudi 13/03/25 de 9h à 16h
 - Pour cette journée, inscription uniquement par e-mail : m.bianchini@psybru.be

Formatrice : Anne-Marie Offermans
(DMG ULB)

Introduction à la psychiatrie du sujet âgé

Le projet de sensibilisation « Introduction aux problématiques de santé mentale et de psychiatrie du sujet âgé » doit permettre aux travailleurs de développer leurs compétences dans l'accueil des patients âgés.

A travers une introduction qui donnera quelques éléments épidémiologiques, nous aborderons la question de l'âge et entamerons une réflexion éthique sur les enjeux cliniques liés à l'âge.

Nous envisagerons ensuite les particularités cliniques des troubles psychiques et psychiatriques à l'âge avancé : épisode dépressif majeur, troubles anxieux, symptômes psychologiques et comportementaux apparaissant dans le cadre de troubles neurocognitifs, crises existentielles... Nous aurons également un temps pour reprendre la séméiologie et l'étiologie de l'épisode confusionnel. Une attention sera donnée sur les grandes nosographies des troubles neurocognitifs ainsi que sur les particularités de la médication à l'âge avancé.

Nous aborderons également les questions spécifiques de cet âge concernant les problématiques suicidaires mais aussi celles liées aux demandes d'euthanasie et à la consommation de substance illicite. L'approche psychothérapeutique des personnes âgées sera également abordée.

Enfin nous donnerons un aperçu des lieux de soins dédiés spécifiquement aux personnes âgées ainsi que les questions sociales et juridiques qui se posent, notamment la question de l'administration des biens et de la personne.

Planning

La formation se donne en 3 dates, 10h au total :

- Le mardi 7 janvier de 15h à 18h30
- Le mercredi 8 janvier de 9h30 à 13h
- Le vendredi 10 janvier de 14h30 à 17h30

PRÉSENTIEL

Institut de psychiatrie,
18 avenue Emmanuel Mounier
1200 Bxl

Contact : Gérald Deschietere
Formateur : à déterminer

Cette offre est réalisée dans le cadre des renforcements aux questions de santé mentale organisées et financées par les Réseaux Bru-Stars & Brumenta dans le cadre du projet INAMI de remboursement des soins psychologiques dans la première ligne sur la Région bruxelloise.

Consultez l'offre de soins via www.psybru.be.

