

Sensibilisation au

BURN-OUT

dans les métiers
du care & du social

OÙ ÇA ?
DANS VOTRE INSTITUTION



GRATUIT

Pourquoi ?

Dans les métiers du care, prendre soin des autres est une vocation... mais cela ne doit pas se faire au détriment de votre propre santé mentale.

De quoi s'agit-il ?



Cet atelier de sensibilisation propose :

- des clés pour mieux comprendre le stress chronique et le burnout
- des outils concrets pour prévenir l'épuisement professionnel
- des temps d'échange pour prendre du recul et recharger ses batteries

Comment ?

Via 2h de sensibilisation avec deux psychologues

Dans votre institution

Intéressé.e.s ? Contactez-nous !



Seuha MATIN - matinseuha.psychologue@gmail.com

Macha DUBUSON - machadubuson@gmail.com