

LES AVENTURIERS DU PAYS-JEU

GROUPE THÉRAPEUTIQUE

Présentation du groupe thérapeutique « Les Aventuriers du Pays-Jeu »

Objectif du groupe

Ce groupe thérapeutique vise à réunir un petit nombre d'enfants (maximum 5) âgés de 6 à 10 ans, de façon régulière et stable, afin de leur offrir un espace sécurisé où jouer, imaginer, créer et interagir avec d'autres. Les séances sont accompagnées par deux psychologues cliniciennes, dont l'une est également psychomotricienne et l'autre est thérapeute systemicienne afin de soutenir à la fois les besoins émotionnels, relationnels et corporels des enfants.

Le cadre et le matériel

Les enfants évolueront au sein d'un espace spécialement aménagé, proposant du matériel symbolique varié : figurines, marionnettes, matériel de mise en scène et supports pour créer des histoires. Ce matériel permettra aux enfants d'exprimer et de représenter leur imaginaire, leurs préoccupations, leurs émotions et leurs expériences, en passant par le jeu libre ou guidé. Des rituels de début et de fin de séances permettront d'amener une contenance affective et temporelle.

Ce que les enfants vont vivre

- créer ensemble des histoires, des scénarios ou des aventures partagées ;
- expérimenter différents rôles, postures et points de vue ;
- imaginer des déroulements et dénouements à leurs histoires ;


- développer leurs compétences à jouer avec l'autre, coopérer, négocier et trouver leur place dans un groupe.

Les bénéfices attendus


- enrichir son jeu symbolique et sa capacité à faire semblant ;
- nourrir son imagination et sa créativité ;
- s'appuyer sur le jeu pour exprimer émotions et vécus ;
- gagner en confiance en soi et en assurance dans le groupe ;
- développer des habiletés sociales (communiquer, proposer, accepter, attendre, coopérer).

Un accompagnement contenant et bienveillant

Les psychologues accompagnent le groupe en veillant à ce que chaque enfant puisse trouver une place juste pour lui, se sentir écouté, reconnu et respecté, et oser proposer, imaginer et expérimenter. L'atmosphère se veut sereine, encourageante et valorisante, afin que le jeu devienne un réel support thérapeutique.

 Tarif : gratuit. Les groupes sont financés par l'INAMI dans le cadre des Psychologues conventionnés de Première Ligne (Bru-Stars). Quatre enfants au moins doivent être en ordre de mutuelle.

Les 6 séances auront lieu le jeudi de 12h15 à 13h30 : le 19/03, 23/04, 21/05, 28/05, 4/06 et 18/06.

 Le lieu : Boulevard de Smet de Naeyer, 516 à 1020 Laeken

Chloé Godin, psychologue clinicienne et psychomotricienne

chloegodin13@gmail.com - 0494/25.86.37

Laetitia De Blauwe, psychologue clinicienne et thérapeute systémicienne

ldeblauwe@hotmail.com - 0486/56.71.04

