



Ateliers créatifs pour adolescentes :

Organisé par Marie Snakenbroek et Aurore Jottard
Psychologue clinicienne et diététicienne comportementale

Pour qui ?

Dédiés aux adolescentes entre **14 et 18 ans**

Quand ?

Du lundi **28 au jeudi 31 juillet** de 13h30 à 15h (4j)

Où ?

Centre Amimo Rectaversa

Adresse ?

Av. Charles Thielemans 9, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Prix ?

Gratuit si en ordre de mutuelle. Dans le cadre des soins psychologiques de première ligne.

Inscription :

- marie.snakenbroek@amimo.be
- 0476/80.74.94





Psychologue clinicienne spécialisée dans la clinique de l'enfant, l'adolescent et la famille.



Diététicienne comportementale passionnée de cuisine

Contenu

Ces ateliers ont été spécialement conçus pour offrir aux adolescentes un espace de bienveillance pour explorer toutes ensemble : la **confiance en soi**, l'**expression de soi**, la **régulation émotionnelle**, etc.

Durant ces séances, elles pourront également trouver un lieu d'écoute et de partage pour déposer les diverses **problématiques et questions** qu'elles rencontrent dans leur **vie d'adolescente**.

Les ateliers seront collaboratifs, ce qui signifie que les thématiques pourront varier en fonction des demandes des participantes. Les sujets seront abordés de manière **artistique** ou **didactique**, incluant des activités telles que la peinture, la sculpture, la cuisine, la création de bijoux, le maquillage, la musique, le théâtre, les jeux de société, etc.