

LES SILENCES QUI SOIGNENT

Un atelier centré sur la respiration,
la méditation et l'échange
pour améliorer votre santé
et votre qualité de vie



**Ce programme vous aidera à apaiser
votre psyché, vos émotions, améliorera le
fonctionnement cérébral et physique**

Où et Quand ?

Maison Médicale
Les Peupliers
UCCLE

**23 et 30 janvier,
6, 13, 20, 27 février,
6 et 9 mars
2026**

Accessible à tous

Venez comme vous êtes, avec
curiosité et bienveillance.
Groupe fermé
8 séances - 1h30 par semaine,
à partir de 8 personnes

Tarif : 2,50 € par séance

Infos et réservations

lessilencesquisoignent@gmail.com
Par téléphone : 0498052173

