UN GROUPE POUR LES 15-25 ANS

La pression, on en parle ?

Ça tourne en boucle ?

Quand ça prend trop de place.

Études, avenir, relations…
Un espace pour partager ce que tu vis, comprendre tes émotions et découvrir des outils face à l'anxiété.

5 SÉANCES · LES VENDREDIS À 19 H

20 et 27 novembre
4, 11 et 18 décembre 2026

LUSS BRUXELLES

Rue Victor Oudart 7
1030 Schaerbeek

AVEC

Charlotte De Leu De Cecil
Psychologue

Guillaume Boullier
Expert du vécu
Formé à l'approche ACT

Comprendre ses émotions · Échanger · Pratiquer

Intéressé·e ?

Scanne pour demander ton inscription.

On te recontacte pour confirmer ta place.

forms.gle/UF8m9diAHxfHsEJT6

LUSS
LIGUE DES USAGERS DES SERVICES DE SANTÉ

PsyBru

S'en Sortir