



Qui sommes-nous ? Wie zijn wij ?

Tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique dès qu'un besoin d'aide se fait sentir. Le pas à franchir pour être aidé devrait être le plus petit possible et, idéalement, posé le plus tôt possible. PsyBru facilite cela à Bruxelles grâce aux psychologues conventionnés par l'INAMI.

De plus, afin de soutenir les travailleurs de la première ligne, le projet PsyBru vous propose des **formations** sur différentes thématiques.

Ces formations sont **gratuites** et se dérouleront en présentiel et/ou à distance. Elles seront animées par des professionnels de la santé. Des formations en néerlandais sont proposées en deuxième partie de cette brochure.

Iedereen zou toegang moeten hebben tot psychologische ondersteuning zodra de behoefte aan hulp zich voordoet. De stap die gezet moet worden om hulp te krijgen, moet zo klein mogelijk zijn en liefst zo vroeg mogelijk gezet worden. PsyBru faciliteert dit in Brussel dankzij de door het RIZIV erkende psychologen.

*Om eerstelijns werkers te ondersteunen, biedt het PsyBru-project bovendien **opleidingen** aan over verschillende onderwerpen.*

*Deze cursussen zijn **gratis** en vinden face-to-face en/of op afstand plaats. Ze worden gegeven door professionals uit de gezondheidszorg. Trainingen in het Nederlands vind je terug in het tweede deel van deze brochure.*

Contact: Chloé BEERNAERTS, c.beernaerts@bru-stars.be



Formations – Sensibilisation Trainingen – Sensibilisatie

PREMIERE LIGNE
EERSTE LIJN



Comment s'inscrire ? Hoe inschrijven?

Les inscriptions se font via ce lien : <https://se84vmar5ow.typeform.com/formations1lign>. Il est possible de s'inscrire à une formation même si les dates ne vous conviennent pas. Nous ferons notre possible pour vous en proposer de nouvelles.

N.B.: les formations portant la mention "GROUPE" se déroulent sur plusieurs séances. Vous choisissez alors le groupe avec les dates qui vous conviennent le mieux.

U kunt zich inschrijven via deze link: <https://se84vmar5ow.typeform.com/formations1lign>. U kunt zich ook inschrijven voor een cursus als de data u niet uitkomen. We zullen ons best doen om u nieuwe data aan te bieden.

N.B.: cursussen gemarkeerd met "GROEP" lopen over meerdere sessies. U kiest dan de groep met de data die uw het beste uitkomen.

Alcool et stupéfiants : introduction à une approche positive

centrée sur les motivations et le plaisir

Drogues, alcool, écrans... Vous sentez-vous à l'aise et assez outillé pour en parler avec les personnes que vous accompagnez ?

Comment renforcer sa posture d'ouverture et de dialogue, quel que soit le contexte ou le produit ?

Comment se détacher de certaines croyances et représentations en la matière, qui influencent inconsciemment notre approche ?

Si elle est abordée de manière frontale, la question des consommations et des dépendances peut être source de crispation et de déni. Nous vous proposons un espace de sensibilisation à une approche intégrée « bien-être et consommation » qui favorise l'ouverture et le dialogue. Vous expérimenterez une façon d'aborder cette thématique de manière positive, à travers la notion de plaisir et d'équilibre dans une approche préventive en promotion de la santé.

Simple à mettre en œuvre, à utiliser en groupe ou en individuel, avec des publics jeunes ou adultes, ces outils permettent le partage autour de la notion de dépendance, en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits.

Ce module de sensibilisation de 2x2 heures (via zoom), vous permettra de vous familiariser avec cette approche et des outils concrets. Des moments d'expérimentation en sous-groupe seront prévus, pour rendre l'expérience interactive et personnalisée.

ONLINE

Planning

- Groupe 1 : 11/09 et 14/09 de 12 à 14h
- Groupe 2 : 17/10 et 18/10 de 12 à 14h

Contact : veronique.decarpentrie@prospective-jeunesse.be
Animation : Véronique Decarpentrie, Federico Di Cocco,
Marine Janiczek

Projet Equilibre - la santé mentale en pratique

pour les acteur·ice·s de première ligne en lien avec le réseau Brumenta, pour accompagner les bénéficiaires

Dans le cadre du projet de sensibilisation à l'attention des acteur·ice·s de première ligne, notre projet « Équilibre » propose, à partir de situations concrètes, de réfléchir à nos pratiques, à la prévention et à nos interventions en termes de santé mentale, en services de première ligne, en multidisciplinarité et en réseaux. Une attention sera apportée sur l'aspect pratique pour intervenir. Pour ce faire, nous proposons des modules de 5 sessions de 2 heures chacun.

Chaque session est thématique.

- Violences conjugales et intrafamiliales,
- Troubles anxieux et/ou dépressifs,
- Idéations suicidaires et passage à l'acte suicidaire,
- Violences sexuelles et sexistes,
- Non-respect de l'équipe de première ligne par des bénéficiaires.

Votre présence à chaque session du module auquel vous vous êtes inscrit·e n'est pas obligatoire mais elle serait très appréciée, pour considérer la meilleure dynamique du groupe de réflexion. Chaque groupe est composé d'un minimum de 10 personnes et les sessions se dérouleront en français et en téléprésence (en visio par zoom).

Plusieurs modules sont proposés d'octobre 2023 à décembre 2023, un premier planning des dates est proposé ci-dessous.

ONLINE

Planning

- Groupe 1 : 27/9, 2/10, 13/10, 17/10, 20/10 de 10 à 12h
- Groupe 2 : 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 18/12 de 10 à 12h

Contact : rhd.psy@gmail.com
Animation : Rosine Horincq

« Ce traumatisme qui se cache... »

sensibilisation au traumatisme psychique

Les médecins généralistes sont souvent les premiers soignants interpellés par un patient pour faire part de leurs plaintes somatiques et fonctionnelles liées à un traumatisme psychique. Parfois le patient ne fait pas le lien entre traumatisme et symptômes, ce qui n'aide pas le médecin à le faire lui-même. Symptômes dont l'origine semble indécélable.

L'objectif de cette sensibilisation est de permettre aux médecins généralistes d'être attentifs à certains signes qui peuvent, par exemple, faire penser à une dépression ou un épisode de burnout chez le patient, alors qu'en investiguant autrement, par le biais de certaines questions, le diagnostic peut s'orienter vers un PTSD (Etat de Stress Post Traumatique). Comment alors réagir et prendre soin du patient de façon adéquate et mobiliser le réseau de soin.

Nous introduirons également la question de la suspicion de cas de maltraitances infantiles dans le détours d'un rendez-vous médical (signes, symptômes et points de vigilance)

Programme :

- Le traumatisme psychique : Définitions et mécanismes
- Intervention et prévention dans le cadre d'une consultation de médecine générale
- La place du réseau. Proposition de soins.
- Intervention spécifique dans des situations de maltraitances infantiles
- Echanges autour de vignettes cliniques

Au terme de la formation : distribution d'une fiche-réflexe

Planning

- Mardi 14/11 de 18h à 21h
- OU
- Mercredi 13/12 de 18h à 21h

PRÉSENTIEL
PsychoEtterbeek
Rue Antoine Gautier, 106
1040 Bruxelles

Contact: psychoetterbeek@skynet.be
Animation: Laurence De Keyser,
Grégory Mirzabekiantz

Harcèlement scolaire

à l'attention des travailleurs de la première ligne

Pour faciliter l'intégration des outils proposés durant cet atelier, celui-ci se basera principalement sur des exercices pratiques, des cercles de paroles et des jeux de rôle.

- Sur base d'une petite vidéo, les ingrédients et indicateurs menant au harcèlement seront relevés par le groupe.
- Les participants seront invités à analyser une situation vécue à travers 3 postures du triangle dramatique de St. Karpman (figure d'analyse transactionnelle). Les ingrédients menant au harcèlement seront relevés.
- Analyse des 4 étapes restauratives à instaurer sur base d'un jeu de rôle et des quatre étapes restauratives.
- Découvrir et analyser des ressources, des outils et des dispositifs pour prévenir et prendre en charge le (cyber) harcèlement selon la situation vécue.
- Identifier les partenaires et services externes spécialisés.

Cet atelier se déroulera en 5 séances de 2 heures chacune de 12h à 14h en distanciel.

Toutefois, afin de renforcer la dimension intégrative, nous proposons de rencontrer les participants en présentiel pour la 1ère séance et dans le meilleur des cas, pour la dernière séance.

Planning

- Groupe 1: les vendredis de 12h à 14h: 1/9 (présentiel), 15/9 (online), 29/09 (online), 13/10 (online), 24/11 (présentiel)
- Groupe 2: les lundis de 12h à 14h: 11/09, 25/09, 09/10, 23/10, 06/11

Contact : fiorella.germeau@gmail.com
Animation : Fiorella GERMEAU, Joëlle TIMMERMANS,
Laurent RENIER

PRÉSENTIEL
Thé au jardin/Warped
Kauwberg 22, 1180 Bruxelles
+
ONLINE

Sensibilisation à la prévention du suicide

comprendre, repérer, orienter

Le Centre de prévention du suicide vous propose une sensibilisation avec l'objectif de mieux **comprendre les comportements et le processus suicidaire**. Cette sensibilisation vous préparera aussi à prendre en charge et relayer adéquatement les personnes ayant des idées suicidaires.

Le contenu s'articulera autour des points suivants : la situation du suicide en Belgique, démystifier le tabou autour du suicide, le processus de la crise suicidaire, repérer les signes d'idées suicidaires, les facteurs de protection, l'évaluation du risque suicidaire, les attitudes indiquées, les attitudes contre-indiquées, comment relayer et travailler avec d'autres professionnels.

À l'issue de cette séance, vous pourrez mieux vous positionner face à une personne ayant des idées suicidaires, de comprendre le processus du suicide, de repérer les signes, d'évaluer la gravité de la crise et d'orienter correctement vers les bons relais.

Cette sensibilisation répond aux besoins spécifiques de votre groupe de participants, en tenant compte de la réalité de votre cadre de travail et des publics que vous rencontrez.

Planning

Online :

- 12 octobre et le 19 octobre de 12h à 14h
- OU
- 9 novembre et le 16 novembre de 12h à 14h

En présentiel :

- 26 octobre de 13h à 17h
- OU
- 30 novembre de 13h à 17h

Contact : alice.aldin@preventionsuicide.brussels
Animation : Alice ALDIN, Souhayla EL MAACH,
Christel GREVENDAL

ONLINE
OU
PRÉSENTIEL

au CPS,
Rue Gachard 88, 1050

Violences intrafamiliales

l'Entretien Motivationnel, la pierre angulaire vers le changement

Dans les situations de violences intrafamiliales, la seule clé qui ouvre une porte vers le changement réside dans la communication que le professionnel va établir avec la personne concernée. L'Entretien Motivationnel (EM) a ici démontré toute son efficacité.

Les objectifs de la formation sont de :

- Définir l'Entretien Motivationnel et son champ d'action dans le cadre des violences des intrafamiliales
- Susciter le Discours-changement
- Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir de la personne concernée par les violences intrafamiliales
- Communiquer avec les outils de l'EM dans l'optique d'une prise en charge multidisciplinaire
- Développer des capacités d'empathie et une qualité de présence à l'autre

Planning

- Groupe 1 : Le mercredi 30 septembre et le vendredi 10 novembre de 9H00 à 16H30
- Groupe 2 : Le jeudi 16 novembre et le vendredi 8 décembre de 9H00 à 16H30

Contact : Anne-Marie.Offermans@ulb.be
Animation : Jacques DUMONT,
Anne-Marie Offermans

PRÉSENTIEL
Campus ULB/Erasmus

Gestion de crise et d'urgences psychiatriques

à destination de la première ligne

Le projet de sensibilisation « gestion de crise et d'urgences psychiatriques » doit permettre aux travailleurs qui suivent cette sensibilisation d'aborder de façon plus sereine les éventuelles crises auxquelles ils pourraient faire face.

Après une introduction large sur le contexte sociétal et épidémiologique des urgences psychiatriques et des crises psychiques, nous reverrons les principales maladies mentales qui alimentent le flux des urgences psychiatriques mais également les contextes propices aux développements de crises psychiques. Un point particulier sera donné sur le lien entre crise et consommation de substances, licites ou pas.

Une deuxième grande partie sera de pouvoir repérer les modalités de prises en charge et d'orientation de ces problématiques. D'abord en précisant les outils essentiels et la mise en place d'un cadre structurant et rassurant tant pour le travailleur que pour l'utilisateur. Une attention particulière dans le contexte actuel sera donnée aux indications d'intensification du travail ambulatoire, de l'utilisation des équipes mobiles de crise ainsi que des critères d'hospitalisation. Les conditions d'une orientation vers une salle d'urgences psychiatriques seront aussi précisées tout comme une introduction au traitement médicamenteux.

Enfin, nous discuterons des modalités de privation de liberté en vue de soins (mise en observation) en précisant les critères de la loi mais également les alternatives possibles. Deux heures seront également consacrées à la problématique complexe de l'idéation suicidaire. A travers des exemples cliniques, nous tenterons de rendre compte de la créativité des prises en charge de crise et de la nécessaire collaboration qui se noue entre professionnels au cours de celles-ci.

Planning

- Groupe 1 : mardi 12/9 de 19h30 à 22h30, jeudi 14/9 de 19h30 à 22h30, samedi 16/9 de 9h à 12h

Contact : Gérald Deschietere
Animation : Gérald Deschietere,
Charlotte Mauchien, Damien Cabay

PRÉSENTIEL

à déterminer

Introduction aux problématiques de santé mentale et de psychiatrie du sujet âgé

à destination de la première ligne

Le projet de sensibilisation « Introduction aux problématiques de santé mentale et de psychiatrie du sujet âgé » doit permettre aux travailleurs de développer leurs compétences dans l'accueil des patients âgés.

A travers une introduction qui donnera quelques éléments épidémiologiques, nous aborderons la question de l'âgisme et entamerons une réflexion éthique sur les enjeux cliniques liés à l'âge.

Nous envisagerons ensuite les particularités cliniques des troubles psychiques et psychiatriques à l'âge avancé : épisode dépressif majeur, troubles anxieux, symptômes psychologiques et comportementaux apparaissant dans le cadre de troubles neurocognitifs, crises existentielles... Nous aurons également un temps pour reprendre la séméiologie et l'étiologie de l'épisode confusionnel. Une attention sera donnée sur les grandes nosographies des troubles neurocognitifs ainsi que sur les particularités de la médication à l'âge avancé.

Nous aborderons également les questions spécifiques de cet âge concernant les problématiques suicidaires mais aussi celles liées aux demandes d'euthanasie et à la consommation de substance illicite. L'approche psychothérapeutique des personnes âgées sera également abordée.

Enfin nous donnerons un aperçu des lieux de soins dédiés spécifiquement aux personnes âgées ainsi que les questions sociales et juridiques qui se posent, notamment la question de l'administration des biens et de la personne.

Planning

- Groupe 1 : mardi 5/9 de 19h30 à 22h30, mercredi 6/9 de 19h30 à 22h30, jeudi 7/9 de 19h30 à 22h30

Contact : Gérald Deschietere
Animation : Gérald Deschietere,
Aurélien Hanssens, Sophie Bernard

PRÉSENTIEL

à déterminer

L'expertise du vécu: vivre au quotidien avec sa maladie chronique

à destination de la première ligne

Vivre au quotidien avec la maladie chronique, qu'est-ce que ça signifie ? Comment rester « soi » lorsqu'on devient « patient » ? Quelle expertise la maladie peut-elle apporter et comment la valoriser ?

Dans une enquête menée en 2018 par le Centre d'expertise en soins de santé, près d'un tiers des répondants bruxellois déclaraient vivre avec une maladie chronique. Comme l'indique les autorités belges, « vivre avec une maladie chronique implique souvent le sentiment d'avoir sa vie bouleversée, ce qui peut affecter tous les aspects de la vie et la perception que l'on a de sa propre santé.

En général, ces maladies sont dues à des causes multiples et sont difficiles à guérir. Par conséquent, l'un des buts de la prise en charge de ces patients est de maintenir leur état de santé aussi stable que possible. Cela nécessite souvent des soins complexes et multidisciplinaires. » Les soins psychologiques font bien entendu partie intégrantes de cette dynamique.

La LUSS, Ligue des Usagers des Services de Santé, vous propose un moment d'échanges et de sensibilisation de 2h autour du vécu avec la maladie chronique et de l'expertise patient. Ce moment, co-animé par un patient-formateur, vous permettra de saisir le bouleversement que représente la maladie dans le quotidien et comment l'expertise du patient peut être valorisée au travers du partenariat patient.

Planning

- Le jeudi 26 octobre de 11h à 13h

PRÉSENTIEL

Rue Victor Oudart 7,
1030 Bruxelles

Contact : c.dermience@luss.be
Animation : Cassandre DERMIENCE

Troubles des comportements alimentaires

à l'attention des acteurs de la première ligne

La formation sur les troubles des conduites alimentaires a pour objectif de clarifier les aspects et d'envisager les comportements à adopter face à une personne présentant des signes de troubles alimentaires.

Une approche pluridisciplinaire adaptée au contexte de travail des participants sera mise en place, afin que chacun, à son niveau, puisse intégrer les principes de bases, prévenir et détecter le trouble, intégrer la famille et les proches et orienter vers les professionnels adaptés au besoin.

La formation a une structure de 3 fois 2 heures. Au programme, nous verrons :

- Définition de chaque trouble alimentaire dans leurs spécificités : anorexie, boulimie, hyperphagie, atypiques.
- Prévention et intervention
- Propositions de soins
- Orientation
- Outils possibles à proposer à la personne en souffrance et/ou à son entourage
- Vignettes cliniques et mises en situation

Planning

- Groupe 1: 2/10, 9/10, 16/10
- Groupe 2: 30/10, 13/11, 27/11 de 9h à 11h en présentiel
- Groupe 3: 04/12, 11/12, 18/12 de 10h à 12h en ligne

PRÉSENTIEL OU A DISTANCE

Contact : giulia.giacomelli.pro@gmail.com
Animation : Giulia Giacomelli

Red flags dans le suivi d'une situation complexe en santé mentale

Approche globale et intersectorielle – de la prévention à l'accompagnement

Au départ d'une mise en situation authentique, complexe et évolutive autour d'un mésusage de psychotropes, nous analyserons ensemble différents red flags auxquels le médecin généraliste devrait être attentif en termes de santé mentale.

Nous partirons de cette situation pour amener quelques clés théoriques et outils mobilisables pendant la consultation ainsi que des pistes thérapeutiques.

Dans un second temps, nous organiserons une séance au niveau local pour présenter aux participants les différentes ressources activables au niveau du réseau de soins sur base de fiches d'aide à la pratique.

Santé mentale, travail de terrain : comprendre pour mieux accompagner

Une offre de la Plateforme bruxelloise pour la santé mentale

OBJECTIF

L'objectif est de faciliter la compréhension du concept de santé mentale en fournissant 6 modules de formation de 4h chacun. Ceux-ci doivent permettre d'acquérir connaissance et outils de travail pour faire face aux difficultés sur le terrain, avec des usagers rencontrant des problèmes de santé mentale reconnus ou non.

Les 6 modules de formation sont les suivants:

- Module 1 : les principales pathologies psychiatriques
- Module 2 : les dépendances
- Module 3 : Les situation de crise ou de mise en danger des usagers ou de leurs fréquentations
- Module 4 : Public non demandeur de soin ou avec qui la communication est difficile
- Module 5 : l'offre de soin et les partenaires en santé mentale en région bruxelloise, en ce compris les lieux de liens et le travail communautaire
- Module 6 : interventions sur base de situations vécues et échanges de questions/réponses

INSCRIVEZ-VOUS PAR EMAIL POUR RÉSERVER VOS PLACES ! Envoyez un courriel à formations@platformbxl.brussels en précisant votre Nom et Prénom, fonction, le module choisi, la date de participation et votre email.

La formation sera dispensée en deux phases FR puis NL : la première pour la communauté francophone dès septembre, la seconde pour la communauté néerlandophone au début de l'année 2024.

A DISTANCE

Planning

- Mardi 14/11 de 12h à 14h
- Jeudi 14/12 de 12h à 14h

Les dates de la deuxième séance relative au réseau seront fixées de commun accord lors de la première séance (en ligne également).

Contact : wecare4@gmail.com
Animation : Anne-Marie Offermans,
Lou Richelle, Raphaëlle Meewis

PRÉSENTIEL

Rue de
l'association, 15
1000 Bruxelles

Planning & infos pratiques

- Afin de vous faire une idée des objectifs et du contenu de chaque module, vous trouverez un document reprenant les dates, modules et formateurs sur la page actualités du site web de la Plateforme : <https://platformbxl.brussels/fr/formations-sante-mentale-travail-de-terrain-comprendre-pour-mieux-accompagner>

Contact : Cécile Vanden Bossche
c.vdb@platformbxl.brussels

Gesprekstechnieken om patiënten te motiveren

om hulp te zoeken voor GGZ-probleem

Eerste ½ dag vorming van 3 uur: gesprekstechnieken rond vroeg detectie en signalen

- Welke signalen wijzen op psychische noden?
- Hoe gebruik je signalen om het gesprek errond op te zetten?

Tweede ½ dag vorming van 3 uur: motivationele gesprekstechnieken

- Welke indicaties zijn er die naar verschillende vormen van hulp kunnen wijzen?
- Hoe kunnen de eerstelijnsactoren hun patiënten motiveren om hulp te zoeken en te aanvaarden voor hun psychische problemen o.a. ELP en GPZ

Lesgevers

- *Tine Daeseleire is coördinator van de ELP Academie (samen met Nathalie Haeck). Zij is oprichter van de ELP praktijk Dehuispsycholoog te Berchem waarin ze zelf werkzaam is. Ze is geconventioneerd en geeft psycho-educatieve groepsprogramma's en individuele ELP begeleiding. Ervoor was zij oprichter van The Human Link en was 18 jaar zaakvoerder. Zij is gespecialiseerd in transdiagnostische problemen, psycho-educatie, stress en angst en is gastdocent aan KULeuven, VUB en UGent. Ze is erkend supervisor ELP en voor VVGT en wordt vaak gevraagd voor gastcolleges, opleidingen, webinars en workshops.*
- *Nathalie Haeck is coördinator van de ELP Academie (samen met Tine Daeseleire). Zij werkt ook in een huisartsenpraktijk en in een wijkgezondheidscentrum in Gent als eerstelijnspsycholoog voor kinderen, jongeren en volwassenen. En daarnaast werkt zij als praktijkassistent aan de Ugent, vakgroep Persoonlijkheds-, Sociale en Ontwikkelingspsychologie. Zij geeft vaak lezingen, workshops en intervisies/supervisies. Zij is auteur van diverse publicaties voor professionals binnen de eerste lijn, vooral gericht op behandeling van psychische klachten bij kinderen en jongeren.*

Planning

- Dinsdag 21 november, van 9u30 tot 16u30

FACE TO FACE
Pianofabriek
Fortstraat, 35
1060 Brussel

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : Tine DAESELEIRE,
Nathalie HAECK

Angst

Binnen deze sessie krijg je de basistheorie over angst. Aan de hand van getuigenissen, audiovisueel materiaal en casussen zullen we verder met elkaar uitwisselen over hoe als eerstelijnsactor omgaan met cliënten die met een angststoornis worstelen: Welke signalen kan je herkennen? Hoe kan je present zijn? Naar waar kan je doorverwijzen? Welke pistes zijn er? Wat als een cliënt weerstand vertoont?

We hopen dat deze basissessie je prikkelt om rond dit thema aan de slag te gaan en je verder te verdiepen.

Lesgever

Catherine Debrue werkt als maatschappelijk werker binnen CGG Brussel – Deelwerking Houba. Binnen deze job komt zij dagelijks in contact met volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Vanuit deze praktische expertise geeft zij de sensibiliseringssessies rond angst en depressie gericht aan eerstelijnsactoren.

FACE TO FACE

Aroma-gebouw (Zaal Mirre, Schaerbeek)
Vooruitgangstraat 323 1030 Brussel

Planning

- Donderdag 12 oktober, van 19u30 tot 21u30

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : Catherine DE BRUE

Depressie

Binnen deze sessie krijg je de basistheorie over depressie. Aan de hand van getuigenissen, audiovisueel materiaal en casussen zullen we verder met elkaar uitwisselen over hoe als eerstelijnsactor omgaan met cliënten die met een depressie worstelen: Welke signalen kan je herkennen? Hoe kan je present zijn? Naar waar kan je doorverwijzen? Welke pistes zijn er? Wat als een cliënt weerstand vertoont?

We hopen dat deze basissessie je prikkelt om rond dit thema aan de slag te gaan en je verder te verdiepen.

Lesgever

Catherine Debrue werkt als maatschappelijk werker binnen CGG Brussel – Deelwerking Houba. Binnen deze job komt zij dagelijks in contact met volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Vanuit deze praktische expertise geeft zij de sensibilisingsessies rond angst en depressie gericht aan eerstelijnsactoren.

Doelgerichte zorg: samenwerking binnen de eerste lijn

Sessie 1: 'Doelgerichte zorg, een weg naar meer geïntegreerde zorg & ondersteuning'. Deze sessie biedt een introductie tot het thema 'doelgerichte zorg'. We bekijken hoe doelgerichte zorg kan bijdragen tot meer geïntegreerde zorg in een maatschappij waar een sterke toename is van personen met complexe en chronische zorgvragen. Aan de hand van eigen ervaringen gaan we in gesprek over het evenwicht tussen verantwoordelijkheid, verwaarlozing, keuzevrijheid en autonomie in het verlenen van zorg en ondersteuning.

Sessie 2: 'Doelgerichte zorg: een kompas voor interprofessioneel samenwerken binnen een taakgericht zorglandschap'. In deze sessie bespreken we hoe doelgerichte zorg een opstap kan bieden naar interprofessioneel samenwerken binnen de eerste lijn. Hoe kunnen persoonlijke doelen van een cliënt een gedeelde basis vormen voor betekenisvolle samenwerkingen met verschillende actoren uit de omgeving? Vanuit een gemeenschappelijke taal naar betekenisvolle zorg en ondersteuning voor zowel de cliënt, zijn omgeving én actoren uit de eerstelijnszorg.

Reini Haverals is ergotherapeut van opleiding en heeft zich verder gespecialiseerd in geestelijke gezondheidszorg met een aanvullende bachelor. In 2020 behaalde ze de titel van Master of Science in ergotherapie, waar ze een scriptie schreef over de ervaringen van personen met multimorbiditeit bij doelgerichte zorg in de eerstelijnszorg. Momenteel werkt Reini aan een doctoraat naar doelgerichte zorg als katalysator voor persoonsgerichte geïntegreerde zorg. In haar onderzoek wil ze leren hoe zorg- en welzijnswerkers in de eerstelijnszorg hun overtuigingen over doelgerichte zorg vertalen naar de praktijk en welke vaardigheden hiervoor nodig zijn.

Planning

- Donderdag 30 november, van 19u30 tot 21u30

FACE-TO-FACE

Aroma-gebouw (Zaal Mirre, Schaerbeek)
Vooruitgangstraat 323 1030 Brussel

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : Catherine DE BRUE

Locatie nog te bepalen

Planning

- Sessie 1: dinsdag 14/11 van 19u30 tot 21u30
 - Sessie 2: donderdag 7/12 van 19u30 tot 21u30
- Beide sessies dienen gevolgd te worden

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : Reini Haverals

Tools voor preventie, vroegdetectie en oriëntatie naar aangepaste zorg

Het is algemeen bekend dat psychische problemen het best zo snel mogelijk aangepakt worden. Toch is het niet altijd eenvoudig om als eerstelijnswerker de mogelijke signalen op te vangen of de meest aangewezen weg te vinden binnen de geestelijke gezondheidszorg. Binnen deze sessie bespreken we een breder kader van wat deze zorg kan inhouden en nemen we je mee door het complexe zorglandschap. Daarnaast krijg je een aantal tips over jouw luisterhouding en waar je zelf als eerstelijnsactor op kan letten bij je patiënt of cliënt.

Lesgevers

Laura Van Haesendonck: psychosociaal hulpverlener CAW Brussel: Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie. Persoonlijke moeilijkheden. Financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving... We bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

Cedric Verstraeten: preventiemedewerker CAW Brussel: CAW Brussel werkt naast het oplossen van problemen ook aan het voorkomen van die problemen. De preventiedienst heeft expliciet de taak om acties uit te werken in het kader van deze kernopdracht.

Catherine Debrue werkt als maatschappelijk werker binnen CGG Brussel – Deelwerking Houba. Binnen deze job komt zij dagelijks in contact met volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Vanuit deze praktische expertise geeft zij de sensibiliseringssessies rond angst en depressie gericht aan eerstelijnsactoren.

Planning

- Dinsdag 7 november, van 19u30 tot 21u30

FACE-TO-FACE

Aroma-gebouw
Vooruitgangstraat 323 1030 Brussel

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : Laura Van Haesendonck

Eetstoornissen

Eten lijkt vanzelfsprekend, tot we geconfronteerd worden met naasten in de omgeving bij wie het eten niet goed verloopt, en dat kunnen kinderen, jongeren of volwassenen zijn, mannen én vrouwen. Recent horen we dat 1/5 van de jongeren signalen van eetproblemen vertonen. Het is essentieel om jongeren en hun ouders tijdig te ondersteunen bij het leerproces van eten, hen te versterken bij het omgaan met haperingen en het tijdig herkennen en gericht aanpakken van problemen. Dit vereist een samenwerking tussen verschillende disciplines binnen de eerste lijn.

In deze vorming voorzien we voor alle geïnteresseerde professionals een snelle update voor hun zorg bij eet- en gewichtsvragen bij alle leeftijdsgroepen. Er zijn heel wat nieuwe kapstokken voor de eerste lijn: van gewichtsfocus naar leefstijlaanpassingen, van calorieën en geboden/verboden voeding naar versterken van eetvaardigheden, van probleemgericht naar groeiversterkend werken. Vervolgens zoomen we in op de “ingrediënten” die in onze ELZ reeds aanwezig zijn voor goede zorg op maat bij eet- en gewichtsproblemen. Hoe kan iedere discipline zorgen voor een eigen bijdrage in herstel? Wie werkt binnen onze ELZ rond dit thema en hoe kunnen we samenwerken? Welke werkmaterialen zijn bereikbaar?

Via praktijkvoorbeelden wordt duidelijk hoe de zorg in de eerste lijn kan gebeuren en wanneer (tijdelijk) kan samengewerkt worden met de tweede of derde lijn.

Lesgever

An Vandeputte is klinisch psycholoog en gedragstherapeut. Ze is de oprichter van eetstoornis.be en van het Kenniscentrum Eetexpert vzw. Daarnaast is An coördinator van diverse overheids- en preventieprojecten. Ze is ook werkzaam in preventie, behandeling en zorgorganisatie van eet- en gewichtsproblemen en is gastlector preventie eet- en gewichtsproblemen aan KUL, UA en VUB.

Planning

- Vrijdag 29 september, van 12u tot 14u

FACE TO FACE

Pianofabriek: Fortstraat, 35
1060 Brussel

Contact : eerstelijnszone@bruzel.be
Lesgevers : An Vandeputte