

Groupe de parole

Prévention et aide des familles autour des troubles alimentaires

- *Comprendre le TCA*
 - *Accompagner votre adolescent dans la gestion des émotions : quelles astuces ?*
 - *Aider à la gestion de la vie de famille et à la vie de couple : difficultés relationnelles, épuisement parental ...*
 - *Gérer les conflits et soutenir la santé mentale de toute la famille*
-

LES MERCREDIS

12/03 – 09/04 – 14/05 – 18/06

19h – 20h30

Avenue Louise 421 – 1050 Bxl

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations :
Contactez-nous au 0484 93 30 84 ou par email à info@dynamic-psy.be