

Atelier Psycho pour enfants “Gestion des conflits” 2è, 3è et 4è primaire

C'est lorsque l'échange n'est plus possible, qu'il n'y a plus de parole, que survient la violence.

Vivre ensemble harmonieusement, en voici un contrat qui n'est pas évident à honorer. La vie des enfants, au même titre de celle des adultes, est, à de nombreuses occasions, ponctuée de conflits, de chamailleries, d'agressions physiques et verbales, de désaccords...

Bien que pour bon nombre d'entre nous, la relation conflictuelle reste désagréable, elle est néanmoins primordiale dans la construction de l'identité car c'est à travers elle que l'enfant va faire l'expérience de l'autre et découvrir son individualité.

Grandir passe donc par le conflit, à condition de maîtriser les règles sous-jacentes à la vie en collectivité : respect, écoute, mode relationnel équilibré (gagnant-gagnant), coopération, partage, gestion de la frustration.

Défendre ses droits et exprimer ses besoins sans avoir recours à l'agressivité sont les maîtres-mots de cet atelier.

Programme

- Qu'est-ce qu'un conflit ? Comment survient-il ?
- Qu'est-ce que je ressens en situation de conflit ? Comment gérer mes émotions en situation de conflit et ne pas réagir impulsivement ?
- Comment réagir à la violence et à des situations de conflit sans accéder soi-même à la violence : quelques méthodes de résolution de conflits et de gestion des émotions.
- L'après conflit : comment réagir suite à un conflit ?

Méthodologie

Les séances se dérouleront d'après un axe pratique, au départ du ressenti de l'enfant et de son expérience. Les outils privilégiés sont : discussions, lectures d'extraits, visionnage d'extraits filmés, petits jeux de rôles et mises en situation, réflexions, exercices corporels...

Les enfants travaillent en petits groupes au cours de 4 séances d'1h30 chacune. Le travail de groupe permet aux enfants de se sentir soulagés en prenant conscience qu'ils ne sont pas seuls à éprouver de telles difficultés. Ensemble, ils partageront la richesse de leurs ressources pour trouver des pistes de solution.

Animatrices



Wendy Limpens
Licenciée en psychologie,
orientation clinique enfant à
l'ULB
Gérante, animatrice et
psychologue aux Ateliers
PsychoLudo



Nathalie Debekker
Licenciée en
psychologie,
orientation sociale
Psychologue,
animatrice au CREB

Inscription

Quand ? Les vendredis 7/11- 14/11-21/11 et 28/11 de 16h30 à 18h00

Inscription sur: <https://www.psycholudo.be/ateliers-psycho>

Prix : Gratuit, en partenariat avec

