

Groupe de parole pour ados "Harcèlement scolaire" Secondaires

Tu as vécu ou tu vis des situations de harcèlement ?
Tu aimerais en parler, partager ton expérience et trouver du soutien ?
Rejoins le groupe de parole pour ados.

Programme

Qu'est-ce qu'un groupe de parole ?

Un groupe de parole, c'est un espace bienveillant et sécurisé où chacun peut :

- Exprimer ce qu'il vit ou a vécu,
- Écouter d'autres jeunes qui traversent des difficultés similaires,
- Trouver du soutien et des idées pour mieux faire face,
- Reprendre confiance en soi.

Comment ça se passe ?

- Le groupe est animé par deux psychologues.
- Chacun est libre de parler... ou simplement d'écouter.
- Tout ce qui est dit reste confidentiel : c'est un lieu de respect et de confiance.

Méthodologie

On utilise différents moyens : discussions, activités créatives, échanges d'idées...

Pour qui ?

- Adolescents du secondaire

Que tu sois victime, témoin ou que tu veuilles simplement comprendre le phénomène.

Animatrices



Wendy Limpens
Licenciée en psychologie,
orientation clinique enfant à
l'ULB
Gérante, animatrice et
psychologue aux Ateliers
PsychoLudo



Nathalie Debekker
Licenciée en
psychologie,
orientation sociale
Psychologue,
animatrice au CREB

Inscription

Quand ? Les vendredis 5/12 - 12/12 et 19/12/2025 de
16h30 à 18h00

Inscription sur: <https://www.psycholudo.be/ateliers-psycho>

Prix : Gratuit, en partenariat avec

