

LES ÉMOTIONS

C'EST COMME LES ENFANTS...

TU NE PEUX PAS
les ENFERMER
DANS le COFFRE...



GN!!!! RAAAHHH!!!



...MAIS...

TU NE PEUX PAS
les LAISSER
CONDUIRE

MARC SAVARD

EMOTIONS : UN MODE D'EMPLOI (ENFIN !)

4 séances en petit groupe,
coanimées par deux psychologues.

Calendrier des sessions :
30/01/26, 6/02/26, 27/02/26,
6/03/26 de 10h30 à 12h30

Lieu : Point Psy

Rue du Géomètre 41/01 - 1080 Molenbeek-Saint-Jean

4 rencontres pour mieux :

- ✓ Identifier,
- ✓ Comprendre,
- ✓ Réguler et
- ✓ Exprimer ses émotions



Sylvie Carion, psychologue



Sophie Devuyst, psychologue,
formatrice et superviseure

Renseignements et inscriptions :

Tarif : 10 EUR pour les 4 séances.

0478/71.21.81

carionsylvie@gmail.com