

# LES ÉMOTIONS

C'EST COMME LES ENFANTS...

TU NE PEUX PAS  
les **ENFERMER**  
DANS le COFFRE...



Gniiii!!!  
RAAAAAHHH!!!



... MAIS...  
TU NE PEUX PAS  
(NON PLUS)

les **LAISSER**  
**CONDUIRE**

MARC SAVARD

# EMOTIONS : UN MODE D'EMPLOI (ENFIN !)

4 séances en petit groupe,  
coanimées par deux psychologues.

Calendrier des sessions :  
30/01/26, 6/02/26, 27/02/26,  
6/03/26 de 10h30 à 12h30

Lieu : Point Psy  
Rue du Géomètre 41/01 - 1080 Molenbeek-Saint-Jean

4 rencontres pour mieux :

- ✓ Identifier,
- ✓ Comprendre,
- ✓ Réguler et
- ✓ Exprimer ses émotions



*Sylvie Carion, psychologue*



*Sophie Devuyt, psychologue,  
formatrice et superviseure*

Renseignements et inscriptions :

Tarif : 10 EUR pour les 4 séances.

0478/71.21.81

[carionsylvie@gmail.com](mailto:carionsylvie@gmail.com)