

Export van de zoekopdracht op de site psybru.be op 3 december 2024.

Hou er rekening mee dat de lijst met beschikbare psychologen dagelijks wordt bijgewerkt. Dit document geeft dus de situatie op een bepaald moment weer. Aarzel niet om terug te keren naar de site.

Individuele sessies: **Geen**

Groepssessies: **Ja**

229 adressen

- **LET'S TALK (ABOUT CHEMSEX)**

Grands Carmes – Rue des Grands Carmes 22 – 1000 Stad Brussel

info@chemsex.be

- **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À UNE AGRESSION SEXUELLE : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE**

ASBL Artémise (4ème étage) – Square Saintelette, 17 – 1000 Stad Brussel

0493 32 32 02

leescharline@hotmail.com



- **PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE SON CERVEAU !**

MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek

pauline-laure.1aloux@amimo.be



- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **IK EN MIJN ADHD**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

geertrui.vernieuwe@gmail.com



● **RE-PLAY**

Centre KINEPSY – Avenue Plasky 144/8 – 1030 Schaarbeek

0473/25.47.75

z.elbouchtili@gmail.com



● **UN TEMPS POUR SOI: GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

+32473333437

giulia.giacomelli.pro@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR TOUTE FEMME AYANT VÉCU OU VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE (VERBALE, PHYSIQUE, SEXUELLE)**

CentrEmergences – Rue du Cornet 84 – 1040 Etterbeek

michele.keyaert@skynet.be

● **IL ÉTAIT UNE FOIS ... TOI, MOI, NOUS**

Maison Médicale Forêt de Soignes – Avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

+3224461844

● **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

axelle.breul@amimo.be

● **AU-DELÀ DES MOTS (MAUX) : ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE/THÉRAPIE NON-VERBALE**

Centre Benenzon Belgique asbl – Avenue Général Eisenhower 132 – 1030 Schaarbeek

0475 37 38 25

julien.lociuoro@gmail.com



- **TROUBLES COGNITIFS D'ORIGINE NEUROLOGIQUE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOITE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**
Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel
68 – 1030 Schaarbeek
0032496124993
jsaussez.neuropsy@gmail.com
-

- **« A LIVRE OUVERT » : UN CLUB DE LECTURE « BIEN-ÊTRE » PAS COMME LES AUTRES LECTURE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE**
Bibliothèque de Berchem-Sainte-Agathe – Rue des Soldats 21 – 1082 Sint-Agatha-Berchem
nadegeprive@yahoo.fr
- 
-

- **MUSICOTHÉRAPIE - HABILITÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**
Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+32476319796
berengerecollins@granddire.be
-

- **PARLONS-EN! : ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**
Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem
+32476342260
centreuptions@gmail.com
-

- **GROUPE DE PAROLE POUR PERSONNES CONCERNÉES PAR LES PHOBIES SOCIALES ET/OU LE SPECTRE DE L'AUTISME**
Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Oudergem
elisaberge@gmail.com
-

- **GROUPE SENIORS**
Atoll Sud – Rue Marconi 157 – 1190 Vorst
+32477792007
-

- **GROUPE DE SOUTIEN AUX PARENTS QUI VIENNENT DE RECEVOIR UN DIAGNOSTIC DE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME CHEZ LEUR ENFANT**
HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken
+3224773180
-

- **BABYBOOST**

Zwanger in Brussel – Verrept-Dekeyserstraat 39 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

+32 495 88 15 02

info@zwangerinbrussel.be



- **« CHANGEONS DE LUNETTES » : COMMENT CHANGER MES POINTS DE VUE ET ME LIBÉRER DE MES BLOCAGES POUR APPRIVOISER AU MIEUX MES ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN ?**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Sint-Agatha-Berchem

+32477448579

nadegeprive@yahoo.fr



- **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE INTÉGRANT RYTHME ET MUSIQUE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Vergote – Boulevard Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

+32479309690



- **CAFÉ DES PARENTS**

Ecole des devoirs – Rue de la Révolution 7 – 1000 Stad Brussel

+3222183553

promosante@mmenseignement.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**

CHU St-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel

+3225354216 ; +3225067061

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32470077009

wissam.moujahid@outlook.be

● **SÉANCES PACT - THÉRAPIE DE COMMUNICATION POUR ENFANTS AVEC AUTISME**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Vie Féminine – Rue Vandenpeereboom 20A – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

alikao.psy@gmail.com



● **MARCHE ET ÉCRITURE**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermaal-Bosvoorde

+32495211432 (WhatsApp)

virginiesamyn@gmail.com

● **EXPLORER L'ESTIME DE SOI SANS CULPABILITÉ PAR L'ÉCRITURE**

Maison de la Francité – Avenue des Arts 19F – 1000 Stad Brussel

● **ATELIERS CRÉATIFS POUR ADOLESCENTES**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be



● **CYCLE D'ATELIERS ASSISTÉS PAR L'ANIMAL**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **ATELIERS PIFAM - J'APPRENDS À ÊTRE ATTENTIF, À MIEUX M'ORGANISER ET À COMPRENDRE COMMENT JE RÉFLÉCHIS**

LiOde – Boulevard du Souverain 189 – 1160 Oudergem

metacognition.ateliers@gmail.com



- **COMPRENDRE L'AUTISME CHEZ LES ADULTES**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaarbeek

0478/83.54.65

louise.docquir@gmail.com



- **ADOS : QUAND LA SÉPARATION PARENTALE PÈSE, COMMENT RETROUVER DE LA SÉRÉNITÉ**

Asbl médianes – chaussée de St Job 299 – 1180 Ukkel

medianes@medianes.be

- **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

Groupsessions@petillo.eu

- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES : SEXUALITÉ ET RELATIONS**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaarbeek

0471/98.30.85

tiffanynauts@granddire.be

- **RECONNEXION ET RÉSILIENCE FÉMININE : RECRÉER L'HARMONIE FACE AU STRESS ET À LA CHARGE MENTALE DE LA VIE MODERNE**

Rue des mimosas 86 – 1030 Schaarbeek

0460 21 43 83

sophie.psy.mostaert@gmail.com

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR SENIORS**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel

+3225354216 ; +3225067061

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

axelle.breul@amimo.be

● **FAMILLES MONOPARENTALES**

Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3227612797

service.famille@woluwe1200.be

● **PAPILLES CRÉATIVES**

Avenue de Woluwe–Saint–Lambert 55 – 1200 Sint–Lambrechts–Woluwe

+32476807494

www.aurorejottard.com

● **GROUPE MODÉRATION DE LA CONSOMMATION D’ALCOOL**

Rue de la Vanne 37 – 1000 Stad Brussel

psydelavanne@gmail.com

● **QUAND LE SOMMEIL S’ENFOUIT... COMMENT SE RÉCONCILIER AVEC UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET NATUREL ?**

Maison médicale Etoile Santé – Rue de Stalle 171 – 1180 Ukkel

● **COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LE TSA DE MON ENFANT**

Centre Zig Zag – Avenue Louise 524 – 1050 Elsene

● **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**

Bulle d’Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren

contact@bulle-dair.be

● **LES RÉSEAUX, MON ADO ET MOI.**

CAICF – de l’escrime 43 – 1190 Vorst

r.severino@ecomail.be

● **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**

Centre Thérapeutique Grand’Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030 Schaarbeek

0476 3197 96

berengerecollins@granddire.be



● **APPRIVOISER LES ÉMOTIONS PAR LA CRÉATIVITÉ ET LES TECHNIQUES PSYCHO-CORPORELLES**

Meli Melo – Avenue Armand Huysmans 212 – 1050 Elsene
coutellierjulie@outlook.fr

● **JEUNES PARENTS ET CHARGE MENTALE**

Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek
+3226726295



● **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**

Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

● **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

● **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Maison médicale de Boitsfort et d'Auderghem – Square des Archiducs 11 – 1170 Watermaal-Bosvoorde
Groupsessions@petillo.eu

● **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+32476319796
berengerecollins@granddire.be

● **ESPACE DE PAROLE POUR FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES: SE PARDONNER ET RÉAPPRENDRE À S'AIMER**

Avenue du Général de Gaulle 20 – 1050 Elsene
+32475409422

● **FAMILLES EN CRISE POUR PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Rue Maria Malibran 47 – 1050 Elsene

+3225119999

martinevermeylen@gmail.com

● **CYCLE FRATRIE SANS RIVALITÉ**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

● **SE DÉCHARGER DE SA CHARGE MENTALE**

Labonheure – Avenue Van Volxem 400 – 1190 Vorst

bouchrabenayad.psy@gmail.com

● **INTÉRIEUR-EXPRESS : VOYAGE AU CŒUR DE NOS ÉMOTIONS**

Rue F. Lenoir 89 – 1090 Jette

valerievano@hotmail.com

● **CONSTRUIS LA MEILLEURE VERSION DE TOI-MÊME POUR 2025**

Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Sint-Gillis

salomelevy@outlook.com

● **J'APPRENDS À GÉRER MES INQUIÉTUDES ET MES RUMINATIONS**

Saint Michel Paramedical Center – Rue des bollandistes 48 – 1040 Etterbeek

+32474600705; +32471792073

mariemeyerpsy@gmail.com

● **QUÊTE DE SOI, MODE D'EMPLOI !**

cabinet Paramédical ELEA – Quai du commerce 18 – 1000 Stad Brussel

0489906250

eryurukaylin@outlook.com

● **STAGE D'APPRENTISSAGE PAR LE JEU**

Le petit Chapeau Rond Rouge – Rue Père Eudore Devroye 14 – 1040 Etterbeek

+32472468722

aurelie.graulich@centremesacosa.be



● **PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE**

HUDERF – Av. J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **BÉGAIEMENT & BREDOUILLEMENT**

Centre Tanuki – Rue Jean Paquot 34 – 1050 Elsene

info@centretanuki.com

● **STAGE : UN VOYAGE AU CŒUR DES EMOTIONS**

Centre Thérapeutique Slegers – Avenue A.J Slegers 156/1 – 1200 WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **LE COUPLE ET MOI**

Box 120, salle Polyvalente – Boulevard Emile Bockstael 120 – 1020 Laeken



● **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Reyers 207/2 – 1030

Schaarbeek

+32476319796

● **ATELIER PSYCHO-CRÉATIF – MA BOÎTE À OUTILS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

deborah.quenon@amimo.be

● **BASIC PRINCIPLES OF MINDFULNESS**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Elsene

brucc@vub.be



● **RESSOURCES PARENTALES : S'ÉCOUTER, SE SOUTENIR ET NAVIGUER ENSEMBLE FACE À L'ÉPUISEMENT PARENTAL**

ASBL Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren

sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **IK EN MIJN ADHD**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

geertrui.vernieuwe@gmail.com



● **ÉPUISEMENT PARENTAL: DES CLÉS POUR LE PRÉVENIR ET S'EN SORTIR**

Ligue des familles – Av. Emile de Beco 105 – 1050 Elsene

sarahguerni.psy@gmail.com

● **VIVRE PLEINEMENT SES ÉMOTIONS AVEC LA RESPIRATION JAGAANA**

Point Psy – Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek

+32499402037

● **ATELIER D'ART PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ALIMENTAIRES OU POUR QUI LA RELATION AU CORPS EST DIFFICILE.**

Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

(uniquement par message) +32479027886

pinaurso@granddire.be

● **ATELIER CRÉATIF**

Maison Santé Atlas – Rue du vallon 16 – 1210 Sint-Joost-ten-Node

g.oldenhove@mmatlas.be

● **ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

Rue de la duchesse 2 – 1040 Etterbeek

+32477689812

murielvandergucht@gmail.com

● **MOVE UP! BOUGEZ LES POSSIBLES ! PSYCHOÉDUCATION POUR PERSONNES SOUFFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES**

Clinique Saint-Jean – Boulevard du Jardin Botanique 35 – 1000 Stad Brussel

+3222219221



● **WHO ARE YOU?**

AMO Promojeunes De Brouckère – Rue du Grand Hospice 7 – 1000 Stad Brussel

+3222182786

degee.julie@gmail.com

● **JEUX DE TABLE EN COCOONING**

Centre Paramédical Aleph – Avenue Cicéron 17 – 1140 Brussel

+32497025895

olga@kaounova.be

● **GROUPE SENIORS**

Atoll Est – Rue de la Grande Haie 139 – 1040 Etterbeek

+327331551

● **LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES SÉNIORS**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

frederic.tiberghien@outlook.com



● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUTOUR DE LA PREMIÈRE RENTRÉE À L'ÉCOLE**

Centre thérapeutique Grand Dire – Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

+32479309690



● **APPRIVOISER SES ÉMOTIONS**

HUDERF – av. Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **12 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE**

Rue du Commerce 44 – 1000 Stad Brussel

contact.psycholog@gmail.com

● **LE POST PARTUM : DU RÊVE À LA RÉALITÉ**

Centre de Santé Amana – Rue Pieter 42 – 1190 Brussel

+32489806296

● **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS AUTISTES**

Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Stad Brussel

+32 474 22 68 48

groupesdynamo@gmail.com



● **ÉQUILIBRE ET RESPECT : VERS UNE ADOLESCENCE ÉPANOUIE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

0472 05 63 09

zoe.delroisse@granddire.be

- **LES ÉMOTIONS SUR SCÈNE**

Centre Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@rectaversa.be

- **FEMMES ET ALCOOL**

Rue Gray 225 – 1050 Elsene

emiliab.psy@gmail.com

- **RÉINVENTER L'ÉQUILIBRE : SÉANCES DE GROUPE SUR LE BURN-OUT**

Centre Médical Prince de Liège – Rue du Potaerdenberg 21/23 – 1070 Anderlecht

yasmina.couvreur@hotmail.com et racovita.bianca@outlook.com

- **ATELIER CORPS ET MUSIQUE**

Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek

+32474883743

laurence.blockmans@gmail.com

- **ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES, RELATIONNELLES ET À L’AFFIRMATION DE SOI: BOOSTER SA CONFIANCE**

Centre KinéPagodes – Avenue des pagodes 146 – 1020 Laeken

+32476569828

laurent.renier@gmail.com

- **JE FAIS FACE AU HARCÈLEMENT**

Centre Clémensins – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht

0487/52.32.32

Fadwa.jfr@gmail.com

- **MORTEL ATELIER – DEUIL**

Bibliothèque Espace Maurice Carême – Rue du Chapelain 1-7 – 1070 Anderlecht

nadegeprive@yahoo.fr

- **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT EN MILIEU MÉDICAL**

Communa-MAXIMA – Rue du Monténégro 144 – 1190 Vorst

+32496914674

cosyn.anne@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Centre Médicis – Avenue de Tervuren 236 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
info@endosens.com



● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR PERSONNES FRAGILISÉES PAR LA MALADIE**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel
+3225354216 ; +3225067061
pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **PROCHES AIDANTS**

Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
c.colleye@woluwe1200.be

● **DONNER DU SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX THÉRAPIES NARRATIVES ET À L'ÉCRITURE**

Av Brugmann 293 – 1180 Ukkel
catherine@authentikasoi.com

● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

● **MA MAISON, MON HÉROS**

Boulevard De Smet de Naeyer 516 – 1020 Laeken
lesliensencouleurs@gmail.com

● **RENCONTRES TISSAGE POSTNATAL**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
axelle.breul@amimo.be

● **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

Ancienne gare de Watermael-Boitsfort – Avenue des Taillis 2-4 – 1170 Watermaal-Bosvoorde
+3224282810
info@aalz.be

- **ATELIERS DE FABRICATION D'HORAIRE POUR ET AVEC LES PARENTS D'ENFANTS DONT ON SOUPÇONNE UN TSA OU UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION**

HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



- **CYCLE PUBERTÉ MÈRE/FILLE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

- **GROUPE ENTOURAGE CONSOMMATEUR ALCOOL ET/OU DROGUES**

Rue de la Vanne 97 – 1000 Stad Brussel

+32476292083

lcousaert.psy@gmail.com

- **VOYAGE DANS LES PLANÈTES ÉMOTIONS**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

0472/05.63.09

zoedelroisse@granddire.be

- **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE ET NEUROPSYCHOLOGIE POUR ENFANTS TDAH**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

0472 97 45 80

mathieucols@granddire.be



- **GESTION DES PEURS ET COLÈRES CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be



- **MINDFULNESS & RÉSILIENCE**

Maison de Quartier Malibrant – Rue de la digue 10 – 1050 Elsene

info@mmflagey.be

● **CAFÉ PARENTS**

Maison Communale Woluwe-Saint-Lambert – Avenue Paul Hymans 2 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3227612797

service.famille@woluwe1200.be

● **SHERBORNE GROEP - BEWEGINGSSPESIES VOOR OUDER(S) EN PEUTER**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 177/2 – 1090 Jette

+32498074148

wendy.godsdeel@uzbrussel.be



● **GRANDIR EN CONSCIENCE: À LA DÉCOUVERTE DE SOI**

Au coeur des émotions – Rue Walcourt 150C – 1070 Anderlecht

+32471314815

aucoeurdesemotions@hotmail.com

● **ANTENNE 18-25**

Antenne 18-25 – Quai au Bois de Construction 9 – 1000 Stad Brussel

+32 490 47 60 78

antenne18_25@cpasbx1.be



● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR TOUT PUBLIC**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel

+3225067061 ; +3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POST-DIAGNOSTIC POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mouset@saintluc.uclouvain.be



● **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken



- **REPRENDRE SA VIE EN MAIN APRÈS UN TRAUMA : COMPRENDRE ET SURMONTER**

Centre de Santé Holistique – Boulevard Lambert 61 – 1030 Schaarbeek
(+33) 6.63.81.81.87 (WhatsApp ok)
groupe.trauma@gmail.com



- **GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL: MIEUX APPRÉHENDER LES CRISES LIÉES AUX CONDUITES OPPOSITIONNELLES DANS LE TDAH (PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES)**

HUDERF – Avenue Jean Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken
+3224773180

- **RETOUR DES VACANCES : COMMENT MIEUX ACCUEILLIR LA RENTRÉE SCOLAIRE ?**

Ancre des familles asbl – Boulevard Louis Mettwie 298 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek
+32 489 86 94 67
chikarsana@gmail.com



- **BIEN VIVRE ET BIEN VEILLIR**

Résidence Viva – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette
alexisbonnet@yahoo.fr



- **PARLONS-EN AVEC NOS MAINS ET NOS MOTS!**

MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek
0032477075907
pauline-laure.laloux@amimo.be



- **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR LES JEUNES TSA DE 12 À 14 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+3226056036
estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+32476319796

● **ALIMENTATION ET ÉMOTION**

Rue des Déportés 17 – 1070 Anderlecht

+32484975070

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

Home Victor du Pré – Rue des Charpentiers 5 – 1000 Stad Brussel

alikao.psy@gmail.com



● **MIROIR DES ÉMOTIONS**

LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaarbeek

nat@lagemme.be



● **ATELIERS "LES ACCORDS TOLTÈQUES: DES CLÉS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE"**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Sint-Pieters-Woluwe

+32476319796 (WhatsApp)

berengerecollins@granddire.be



● **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Drève des Equipages 51 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

● **MAL ÊTRE AU TRAVAIL, ÉPUISEMENT ET BURN OUT PROFESSIONNEL**

Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwe 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **REPRENDRE DE LA CONFIANCE, DE L'ESTIME ET DE L'AFFIRMATION DANS SA VIE**

Mado Sud – du Tir 16 – 1060 Sint-Gillis

+32472737383

m.murillo@ecoute-psy.be

● **GROUPE DE PAROLE POUR ADOLESCENTS DE 13 ANS À 17 ANS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

- **A PLUSIEURS, ÉCRIRE LA PARENTALITÉ SOLO**

Avenue Bel-Air 21 – 1180 Ukkel

cosyn.anne@gmail.com

- **PSYCHOÉDUCATION PROFAMILLE SOINS SPÉCIALISÉS POUR PUBLIC CONCERNÉ, LES PROCHES AIDANTS EN PSYCHIATRIE**

Luss asbl – Victor Oudart 7 – 1030 Schaarbeek

secretariat@similes.brussel

- **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Sint-Pieters-Woluwe

+32479309690



- **ATELIERS "DES MOTS POUR GRAND'DIRE": LANGAGE ET RELATIONS DES TOUT-PETITS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Sint-Pieters-Woluwe

+32476319796 (WhatsApp)

berengerecollins@granddire.be



- **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-

Lambrechts-Woluwe

+32476319796

berengerecollins@granddire.be

- **DOORBREKEN VAN SOCIALE ISOLATIE DOOR BEGELEIDING MET ASSISTENTIEDIEREN**

LDC Ado Icarus – Peter Benoitplein 22 – 1120 Neder-over-Heembeek

+32486519245

steven.vda@hermesplus.be

- **APPRIVOISER LE STRESS PAR LA PLEINE CONSCIENCE**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

frederic.tiberghien@outlook.com



● **ADOS EN MARCHÉ**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermaal-Bosvoorde

+32495211432 (WhatsApp)

virginiesamyn@gmail.com

● **ÉCRITURE THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE**

Maison de la Francité – Avenue des Arts 19F – 1000 Stad Brussel

elisaberge@gmail.com

● **CYCLE HYPERSENSIBILITÉ ET HABILITÉS SOCIALES**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-

Lambrechts-Woluwe

● **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken

+32 2 563 60 10



● **SOMMEIL RÉPARATEUR : ESPRIT LIBÉRÉ**

Centre Champaca – Avenue Brugmann 227 – 1050 Elsene

grobilirachel28@gmail.com

● **VIE INTIME ET VIE FAMILIALE: UN VRAI CHALLENGE?**

Maison Médicale Pavillon Santé – Rue Stephenson 128 – 1030 Brussel

+32484975070

● **LE CLUB DES PARENTS**

ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht



● **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA, DE 8 À 16 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-

Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**

Centre de jour – Résidence TAMARIS – Avenue Léon Grosjean 79 – 1140 Evere

0487/33 74 52 (SMS uniquement)

sophie.szynal@gmail.com



● **EMOTIONS: MODE D'EMPLOI**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Sint-Agatha-Berchem

nadegeprive@yahoo.fr

● **ECLOSION PARENTALE : NAVIGUER ENSEMBLE DURANT LE POST-PARTUM (APRÈS L'ACCOUCHEMENT)**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

+3226726295



● **MINDFUL MET JE BABY**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

+32 2 476 36 68

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be



● **SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ: OUTILS ET TECHNIQUES**

Cabinet Psycho-dumon – François Vander Elst 79 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

info@psycho-stress.be

● **JE RÉUSSIS MON CEB EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**

Au Coeur des Emotions – Rue du Bien-Etre 9 – 1070 Anderlecht

+32 471 31 48 15



● **GROUPE SENIORS**

Atoll du Levant – Avenue du Prince Héritier 192 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32471510166

● **ESTIME DE SOI POUR ADOS**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

3226726295



- **GESTION DES TECHNOSTRESS CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

mariepaulejabin@gmail.com, regine.sponar@uclouvain.be



- **ATELIERS DE SOUTIEN POUR ENFANTS EN DEUIL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaarbeek

0476319796

berengerecollins@granddire.be

- **SI ON PARLAIT...**

Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere

Deborah.quenon@centremesacosa.be

- **CERCLE DE MÈRES**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

axelle.breul@amimo.be

- **SE LIBÉRER DU SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**

Nomad Coworking Café – Rue Vanderschrick 5 – 1060 Sint-Gillis

+32488144067

- **MON CARNET CRÉATIF POUR ACCOMPAGNER LA RENTRÉE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

mathilde.vanderperre@amimo.be

- **GROUPES D'INITIATION À LA MÉDITATION ET AU YOGA POUR ENFANTS**

Le 213 Centre thérapeutique enfant, adolescent, famille – Avenue de la Couronne 213
– 1050 Elsene

+32486339620

initiationyoga213@gmail.com

- **PARLONS-EN! : GESTION ÉMOTIONNELLE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreupsilon@gmail.com

● **EBULLITION-ADO**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-27 – 1000 Stad Brussel

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Arsenal Clinic – Boulevard Louis Schmidt 2B – 1040 Etterbeek

info@endosens.com



● **SORTIR DE L'ISOLEMENT ET CRÉER DES LIENS**

Résidence du Puy – Chaussée de Vleurgat 61 – 1050 Elsene



● **GESTION DES ÉMOTIONS DANS LE CADRE D'UNE AFFECTION CANCÉREUSE**

Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Stad Brussel

+3225380327

secretariat@psycho-oncologie.be

● **PAROLES DE SENIORS**

Maison Médicale Couleurs Santé – Chaussée de Boondael 206 – 1050 Elsene

+3226405933

● **ZELFBEELD - "WE DOEN WAT WE (DENKEN DAT WE) KUNNEN..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

alper.senel@faresa.be



● **L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL: QUAND LE TROP FAIT MAL**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32483370786

marie.elay.t@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU DEUIL**

Avenue Charles de Gaulle 20 – 1050 Elsene

+32475409422

● **CAFÉ DES PARENTS**

Maison Médicale Botanique – Rue Traversière 21 – 1210 Sint-Joost-ten-Node

+3222190259

info@mmbotanique.be

- **TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **« PARENTS D'ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS » SOUTIEN, ACCUEIL DU VÉCU DES PARENTS D'ENFANT DÉFICIENT AUDITIF, DANS LEUR QUOTIDIEN.**

APEDAF Asbl – Rue Emile Féron 153 – 1060 Sint-Gillis

+326446677

service.social@apedaf.be

- **TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Oudergem

catherine@authentikasoi.com

- **PSYCHOÉDUCATION ET SOUTIEN POUR ADULTES AVEC TDAH**

Hôpital Erasme – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht

kadriye.sahin@hubruxelles.be



- **NI PAILLASSON – NI HÉRISSON ! AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RAPPORT AUX AUTRES PAR L’AFFIRMATION DE SOI**

Rue de la Vanne 37 – 1000 Stad Brussel

m1foisy@gmail.com

- **GROUPES POUR HOMMES SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS**

centre Champaca (salle Bergamote) – avenue Brugmann 227 – 1050 Elsene

- **GESTION DU STRESS POUR LES ÉTUDIANTS**

Planning familial Faculté d'Aimer – Place Carnoy 16 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32478444099

deparolegroupe@gmail.com

● **ATELIER: RECONNEXION POUR PUBLIC MIXTE DE PROCHES ET DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Club Norwest – Rue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette

+3225119999

martinevermeylen@gmail.com

● **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**

Maison Médicale Univers Santé – Rue de Bretagne 20 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32489539039 (à partir du 6 mai)

adnet_b@yahoo.fr



● **RÉGULER SES ÉMOTIONS (MODULE 2)**

HUDERF – Avenue J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **TRAJECTOIRES MIGRATOIRES**

Rue Docteur Roux 6 – 1070 Anderlecht

+32476613278

● **BURN-OUT, NON MERCI ! LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE : RÉDUIRE LES RISQUES DE BURN-OUT ET FAVORISER LA GUÉRISON.**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

joram.iris@gmail.com

● **STAGE : TOUS COPAINS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **COMMENT GÉRER EFFICACEMENT LE STRESS?**

A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek

a.p.prendreracines@gmail.com

● **OP WEG NAAR EEN BETEKENISVOL LEVEN ONDANKS MOEILIJKE ERVARINGEN**

UZ Brussel – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette

+3224776072

freya.boey@uzbrussel.be



● **FATIGUÉ(E) DE VOS NUITS BLANCHES SANS POUVOIR VOUS (R)ENDORMIR ?
DÉCOUVREZ COMMENT (RE)TROUVER UN SOMMEIL REPOSANT !**

CGAS+ – Avenue Louise 89/1 – 1050 Elsene

+32472584264

m1foisy@gmail.com

● **"ÊTRE" PARENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32493750759

axelle.breul@amimo.be

● **GAGNER EN LIBERTÉ FACE À MES DÉPENDANCES PAR LA PLEINE
CONSCIENCE**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette



● **LORSQUE LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS POINTENT LEUR NEZ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32483370786

marie.elay.t@gmail.com

● **ATELIERS PSYCHOMOTRICITÉ ET ÉMOTIONS POUR SOUTENIR LA RELATION
PARENT-ENFANT**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32499421917

ania.devuyst@amimo.be

● **EXPRESSION CRÉATIVE: ART-THÉRAPIE POUR ADOLESCENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **ONTDEK DE KRACHT VAN MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Elsene

brucc@vub.be



● **ATELIERS CRÉATIFS POUR ENFANTS**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be



● **GROUPE DE TRAVAIL CORPOREL**

Aimer à l'ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Elsene

+3226503131

● **MIEUX GÉRER SON DIAGNOSTIC TDAH**

Centre Kenko – Avenue des Nénuphars 11 – 1160 Oudergem

charlotte.raskopf@gmail.com

● **MIEUX VIVRE AVEC LE TDAH À LA MAISON**

HUDERF – avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773174



● **MOVE**

Centre sportif Mounier – Avenue E. Mounier 87 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

z.elbouchtili@gmail.com



● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Source – Chaussée de Jette 223 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

alikaio.psy@gmail.com



● **APPRIVOISER LE STRESS ET CULTIVER LE CALME MENTAL AVEC LA PLEINE CONSCIENCE**

Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Oudergem

● **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR ENFANTS TSA DE 8 À 11 ANS**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**

Huis van het kind Theodora – Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

+32496126514



- **ATELIERS DE YOG'ART THÉRAPIE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX LIÉS À L'ADOLESCENCE.**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

(uniquement par message) +32479027886

camillepaquot@granddire.be

- **DONNER UNE DIRECTION À SA VIE**

Hippodrome de Watermael-Boitsfort – Chaussée de La Hulpe 53-55 – 1180 Ukkel

+32495211432

virginiesamyn@gmail.com

- **GÉRER SON STRESS, SES ÉMOTIONS ET SON SOMMEIL GRÂCE AU YOGA, À LA SOPHROLOGIE DYNAMIQUE ET LA RESPIRATION**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Oudergem

catherine@authentikasoi.com

- **LES JEUX DE SOCIÉTÉ AU SERVICE DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-29 – 1000 Stad Brussel

+3228910946

mgilles@lerni.be

- **COMMUNIQUER MIEUX**

Babel'zin – Chaussée de Wavre 1688 – 1160 Oudergem

fiorella.germeau@gmail.com

- **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**

Centre Messacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere

Deborah.quenon@centremesacosa.be

- **TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

HUDERF – Av. J. Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **EXPLORER MON ARBRE DE VIE POUR ALLER DE L'AVANT**

Warned asb1 – Kaulberg 22 – 1180 Ukkel

+32485718051

fiorella.germeau@gmail.com



● **DOS À DOS : VIVRE L'ADOLESCENCE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaarbeek

0470810768

selinuyumaz@icloud.com



● **GROUPE THÉRAPEUTIQUE PRÉVENTION BURN-OUT/ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL À DESTINATION DU PERSONNEL DE SOIN /DE PREMIÈRE LIGNE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

CentreUpsilon@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'EXPRESSION DE SOI**

Salle Evasion – Clos Sirius 17 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

c.colleye@woluwe1200.be

● **ACCUEILLIR ET PACIFIER LA MALADIE AU LIEU DE LUTTER**

Luss Asbl – Rue Victor Oudart 7 – 1030 Brussel

pacifierlamaladie@gmail.com



● **MAUX À MOTS : GROUPE DE PAROLE À DESTINATION D'ADULTES**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **IKTIAB! LA DÉPRESSION, ET SI ON EN PARLAIT?**

Rue Ferdinand Pire 12 – 1090 Jette

imanebenfrika@gmail.com

● **EMOTIEREGULATIE - "HELP, IK VOEL..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

alper.senel@faresa.be



● **JE(U) T'ÉCOUTE POUR MIEUX M'ENTENDRE**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be

● **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU CANCER**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Oudergem

elisaberge@gmail.com

● **CYCLE D'ATELIERS DE GROUPE ASSISTÉ PAR L'ANIMAL**

Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **DEVENIR ADULTE...**

Amimo Cerisiers – Avenue des cerisiers 144 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32472734417

blandine.roger@amimo.be

● **PARLONS-EN! : BURN-OUT**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreuptions@gmail.com

● **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

ENEO – Boulevard Anspach 111-115 – 1000 Stad Brussel

info@aalz.be

● **MIEUX VIVRE AVEC UNE DOULEUR CHRONIQUE**

Centre Médical Mosaïque – Rue Richard Vandeveldde 166, 1030 Schaerbeek 166 – 1030 Schaerbeek

severine.delvaux@jaures.be

● **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

mathilde.vanderperre@outlook.com

● **TROUBLES COGNITIFS DANS LE CADRE DE L'ÉPILEPSIE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOÎTE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**

Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek

+32496124993

jsaussez.neuropsy@gmail.com

● **STAGE: ESTIME DE SOI**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

pauline-laure.laloux@amimo.be
