

Export van de zoekopdracht op de site psybru.be op 16 september 2024.

Hou er rekening mee dat de lijst met beschikbare psychologen dagelijks wordt bijgewerkt. Dit document geeft dus de situatie op een bepaald moment weer. Aarzel niet om terug te keren naar de site.

Individuele sessies: **Geen**

Groepssessies: **Ja**

195 adressen

- **ANTENNE 18-25**

Antenne 18-25 – Quai au Bois de Construction 9 – 1000 Stad Brussel

+32 490 47 60 78

antenne18_25@cpasbx1.be



- **CAFÉ DES PARENTS**

Ecole des devoirs – Rue de la Révolution 7 – 1000 Stad Brussel

+3222183553

promosante@mmenseignement.be

- **RECONNEXION ET RÉSILIENCE FÉMININE : RECRÉER L'HARMONIE FACE AU STRESS ET À LA CHARGE MENTALE DE LA VIE MODERNE**

Rue des mimosas 86 – 1030 Schaarbeek

0460 21 43 83

sophie.psy.mostaert@gmail.com

- **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POST-DIAGNOSTIC POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Drève des Equipages 51 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

- **LES ÉMOTIONS SUR SCÈNE**

Centre Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@rectaversa.be

- **LE CLUB DES PARENTS**

ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht



- **SE DÉCHARGER DE SA CHARGE MENTALE**

Labonheure – Avenue Van Volxem 400 – 1190 Vorst

bouchrabenayad.psy@gmail.com

- **ÉPUISEMENT PARENTAL: DES CLÉS POUR LE PRÉVENIR ET S'EN SORTIR**

Ligue des familles – Av. Emile de Beco 105 – 1050 Elsene

sarahguerni.psy@gmail.com

- **MOVE**

Centre sportif Mounier – Avenue E. Mounier 87 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

z.elbouchtili@gmail.com



- **EMOTIONS: MODE D'EMPLOI**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Sint-Agatha-Berchem

nadegeprive@yahoo.fr

● **TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32476319796

berengerecollins@granddire.be

● **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU DEUIL**

Avenue Charles de Gaulle 20 – 1050 Elsene

+32475409422

● **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Maison médicale de Boitsfort et d'Auderghem – Square des Archiducs 11 – 1170

Watermaal-Bosvoorde

Groupsessions@petillo.eu

● **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR LES JEUNES TSA DE 12 À 14 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-

Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **SORTIR DE L'ISOLEMENT ET CRÉER DES LIENS**

Résidence du Puy – Chaussée de Vleurgat 61 – 1050 Elsene



● **MIEUX GÉRER SON DIAGNOSTIC TDAH**

Centre Kenko – Avenue des Nénuphars 11 – 1160 Oudergem

charlotte.raskopf@gmail.com

● **PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE**

HUDERF – Av. J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À UNE AGRESSION SEXUELLE : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE**

ASBL Artémise (4ème étage) – Square Saintelette, 17 – 1000 Stad Brussel
0493 32 32 02

leescharline@hotmail.com



● **ROUW, IDENTITEIT EN LEVENSENERGIE**

Vlaamsogpunt Brussel – Kunstlaan 24/21 – 1000 Stad Brussel
+32487676555

Ikram.Diouani@lichtenliefde.be



● **ATELIER D'ART THÉRAPIE – A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

● **ALORS QUE LA VIE ÉVOLUE, DÉCOUVRE TON ÉPANOUISSEMENT EN CONNEXION AVEC LA TERRE**

CERAMIKIAMO – Chaussée de Charleroi 214 – 1060 Sint-Gillis
+32476705297

veronique.delcoigne@cheminsensoi.be

● **APPRIVOISER LE STRESS ET CULTIVER LE CALME MENTAL AVEC LA PLEINE CONSCIENCE**

Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179, 2e étage – 1160 Oudergem

● **GESTION DES PEURS ET COLÈRES CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

mariepaulejabin@gmail.com; reginesponar@uclouvain.be



● **CYCLE D'ATELIERS DE GROUPE ASSISTÉ PAR L'ANIMAL**

Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

● **MIEUX VIVRE AVEC UNE DOULEUR CHRONIQUE**

Centre Médical Mosaique – Rue Richard Vandeveldde 166, 1030 Schaarbeek 166 – 1030 Schaarbeek

severine.delvaux@jaures.be

- **DOORBREKEN VAN SOCIALE ISOLATIE DOOR BEGELEIDING MET ASSISTENTIEDIEREN**

LDC Ado Icarus – Peter Benoitplein 22 – 1120 Neder-over-Heembeek

+32486519245

steven.vda@hermesplus.be

- **PHOBIE SCOLAIRE**

HUDERF – Avenue J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

e.demarneffe@hubruxelles.be



- **ACCUEILLIR ET PACIFIER LA MALADIE AU LIEU DE LUTTER**

Luss Asbl – Rue Victor Oudart 7 – 1030 Brussel

pacifierlamaladie@gmail.com



- **ESPACE DE PAROLE POUR FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES: SE PARDONNER ET RÉAPPRENDRE À S'AIMER**

Avenue du Général de Gaulle 20 – 1050 Elsene

+32475409422

- **BURN-OUT, NON MERCI ! LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE : RÉDUIRE LES RISQUES DE BURN-OUT ET FAVORISER LA GUÉRISON.**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

joram.iris@gmail.com

- **SOMMEIL RÉPARATEUR : ESPRIT LIBÉRÉ**

Centre Champaca – Avenue Brugmann 227 – 1050 Elsene

grobli Rachel128@gmail.com

- **MAL ÊTRE AU TRAVAIL, ÉPUISEMENT ET BURN OUT PROFESSIONNEL**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwe 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **GROUPE DE STIMULATION POUR DE JEUNES ENFANTS AVEC UNE SUSPICION DE TSA**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES, RELATIONNELLES ET À L’AFFIRMATION DE SOI: BOOSTER SA CONFIANCE**

Centre KinéPagodes – Avenue des pagodes 146 – 1020 Laeken

+32476569828

laurent.renier@gmail.com

● **A PLUSIEURS, ÉCRIRE LA PARENTALITÉ SOLO**

Avenue Bel-Air 21 – 1180 Ukkel

cosyn.anne@gmail.com

● **ATELIER: RECONNEXION POUR PUBLIC MIXTE DE PROCHES ET DE PERSONNES SOUFFRANT D’UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Club Norwest – Rue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette

+3225119999

martinevermeylen@gmail.com

● **ZELFBEELD - "WE DOEN WAT WE (DENKEN DAT WE) KUNNEN..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

alper.senel@faresa.be



● **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**

Huis van het kind Theodora – Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090

Jette

+32496126514



● **MIEUX VIVRE AVEC LE TDAH À LA MAISON**

HUDERF – avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773174



● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

- **BASIC PRINCIPLES OF MINDFULNESS**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Elsene

brucc@vub.be



- **TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **PARLONS-EN! : GESTION ÉMOTIONNELLE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreuptions@gmail.com

- **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR ENFANTS TSA DE 8 À 11 ANS**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Sint-

Lambrechts-Woluwe

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **JOUER ENSEMBLE, PLAISIR PARTAGÉ – DYADE PARENT-ENFANT**

Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32499421917

Ania.devuyst@amimo.be



- **ATELIERS DE FABRICATION D'HORAIRE POUR ET AVEC LES PARENTS D'ENFANTS DONT ON SOUPÇONNE UN TSA OU UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION**

HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



- **AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32470077009

wissam.moujahid@outlook.be

- **ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

Rue de la duchesse 2 – 1040 Etterbeek

+32477689812

murielvandergucht@gmail.com

- **PARLONS-EN! : BURN-OUT**
Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem
+32476342260
centreupsilon@gmail.com

- **FAMILLES EN CRISE POUR PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**
Rue Maria Malibran 47 – 1050 Elsene
+3225119999
martinevermeylen@gmail.com

- **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**
Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
contact@bulle-dair.be

- **CAFÉ DES PARENTS**
Maison Médicale Botanique – Rue Traversière 21 – 1210 Sint-Joost-ten-Node
+3222190259
info@mmbotanique.be

- **GROUPE DE SOUTIEN AUX PARENTS QUI VIENNENT DE RECEVOIR UN DIAGNOSTIC DE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME CHEZ LEUR ENFANT**
HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken
+3224773180

- **NI PAILLASSON – NI HÉRISSON ! AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RAPPORT AUX AUTRES PAR L’AFFIRMATION DE SOI**
Rue de la Vanne 37 – 1000 Stad Brussel
m1foisy@gmail.com

- **PSYCHOÉDUCATION ET SOUTIEN POUR ADULTES AVEC TDAH**
Hôpital Erasme – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht
Martin.Colleu@hubruelles.be

- **GROUPE D’INITIATION À LA MÉDITATION ET AU YOGA POUR ENFANTS**
Le 213 Centre thérapeutique enfant, adolescent, famille – Avenue de la Couronne 213 – 1050 Elsene
+32486339620
initiationyoga213@gmail.com



- **GROUPE ENTOURAGE CONSOMMATEUR ALCOOL ET/OU DROGUES**

Rue de la Vanne 97 – 1000 Stad Brussel

+32476292083

lcousaert.psy@gmail.com

- **GESTION DES TECHNOSTRESS CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

mariepaulejabin@gmail.com, reginesponar@uclouvain.be



- **RÉINVENTER L'ÉQUILIBRE : SÉANCES DE GROUPE SUR LE BURN-OUT**

Centre Médical Prince de Liège – Rue du Potaerdenberg 21/23 – 1070 Anderlecht

yasmina.couvreur@hotmail.com et racovita.bianca@outlook.com

- **MON CARNET CRÉATIF POUR ACCOMPAGNER LA RENTRÉE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

mathilde.vanderperre@amimo.be

- **TRAJECTOIRES MIGRATOIRES**

Rue Docteur Roux 6 – 1070 Anderlecht

+32476613278

- **LORSQUE LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS POINTENT LEUR NEZ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32483370786

marie.elay.t@gmail.com

- **L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL: QUAND LE TROP FAIT MAL**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Oudergem

+32483370786

marie.elay.t@gmail.com

- **ATELIER D'ART PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ALIMENTAIRES OU POUR QUI LA RELATION AU CORPS EST DIFFICILE.**

Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

(uniquement par message) +32479027886

pinaurso@granddire.be

● **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
axelle.breul@amimo.be

● **JEUNES PARENTS ET CHARGE MENTALE**

Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek
+3226726295



● **MARCHE ET ÉCRITURE**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermaal-Bosvoorde
+32495211432 (WhatsApp)
virginiesamyn@gmail.com

● **ATELIER CORPS ET MUSIQUE**

Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
+32474883743
laurence.blockmans@gmail.com

● **GROUPE SENIORS**

Atoil Sud – Rue Marconi 157 – 1190 Vorst
+32477792007

● **DOS À DOS : VIVRE L'ADOLESCENCE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek
0470810768
selinuyumaz@icloud.com



● **J'APPRENDS À GÉRER MES INQUIÉTUDES ET MES RUMINATIONS**

Saint Michel Paramedical Center – Rue des bollandistes 48 – 1040 Etterbeek
+32474600705; +32471792073
mariemeyerpsy@gmail.com

● **REPRENDRE SA VIE EN MAIN APRÈS UN TRAUMA : COMPRENDRE ET SURMONTER**

Centre de Santé Holistique – Boulevard Lambermont 61 – 1030 Schaarbeek
(+33) 6.63.81.81.87 (WhatsApp ok)
groupe.trauma@gmail.com



● **JE RÉUSSIS MON CEB EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**

Au Coeur des Emotions – Rue du Bien-Etre 9 – 1070 Anderlecht

+32 471 31 48 15



● **MUSICOTHÉRAPIE - HABILITÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32476319796

berengerecollins@granddire.be

● **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32476319796

● **ATELIERS PIFAM - J'APPRENDS À ÊTRE ATTENTIF, À MIEUX M'ORGANISER ET À COMPRENDRE COMMENT JE RÉFLÉCHIS**

LiOde – Boulevard du Souverain 189 – 1160 Oudergem

metacognition.ateliers@gmail.com



● **GESTION DES ÉMOTIONS DANS LE CADRE D'UNE AFFECTION CANCÉREUSE**

Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Stad Brussel

+3225380327

secretariat@psycho-oncologie.be

● **PARLONS-EN! : ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **PREVENTIE VAN EETSTOORNISSEN**

BRUCC – Pleinlaan 2, gebouw C, verdieping 0, lokaal C.0 – 1050 Elsene



● **JE(U) T'ÉCOUTE POUR MIEUX M'ENTENDRE**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be

- **LE COUPLE ET MOI**

Box 120, salle Polyvalente – Boulevard Emile Bockstael 120 – 1020 Laeken



- **ATELIER PSYCHO-CRÉATIF – MA BOÎTE À OUTILS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
deborah.quenon@amimo.be

- **CAFÉ PARENTS**

Maison Communale Woluwe-Saint-Lambert – Avenue Paul Hymans 2 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+3227612797

service.famille@woluwe1200.be

- **STAGE : UN VOYAGE AU CŒUR DES EMOTIONS**

Centre Thérapeutique Slegers – Avenue A.J Slegers 156/1 – 1200 WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



- **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Vie Féminine – Rue Vandenpeereboom 20A – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

alikao.psy@gmail.com



- **GROUPE DE PAROLE POUR ADOLESCENTS DE 13 ANS À 17 ANS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

- **VIVRE PLEINEMENT SES ÉMOTIONS AVEC LA RESPIRATION JAGAANA**

Point Psy – Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek

+32499402037

- **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Source – Chaussée de Jette 223 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

alikao.psy@gmail.com



● **MOVE UP ! BOUGEZ LES POSSIBLES ! PSYCHOÉDUCATION POUR PERSONNES SOUFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES**

Clinique Saint-Jean – Boulevard du Jardin Botanique 35 – 1000 Stad Brussel
+3222219221



● **MINDFUL MET JE BABY**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
+32 2 476 36 68
eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be



● **GROUPES POUR HOMMES SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS**

centre Champaca (salle Bergamote) – avenue Brugmann 227 – 1050 Elsene

● **STAGE D'APPRENTISSAGE PAR LE JEU**

Le petit Chapeau Rond Rouge – Rue Père Eudore Devroye 14 – 1040 Etterbeek
+32472468722
aurelie.graulich@centremesacosa.be



● **LA VIE TOURNE, TROUVE TON CENTRE AVEC LA TERRE**

ASBL La Petite Ourse – Chaussée de Charleroi 214 – 1060 Sint-Gillis
+32476705297
veronique.delcoigne@cheminsensoi.be

● **INSOMNIE**

CGAS+ – Avenue Louise 89/1 – 1050 Elsene
+32472584264
m1foisy@gmail.com

● **BÉGAIEMENT & BREDOUILLEMENT**

Centre Tanuki – Rue Jean Paquot 34 – 1050 Elsene
info@centretanuki.com

● **TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

HUDERF – Av. J. Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken
+3224773180

● **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

● **ALIMENTATION ET ÉMOTION**

Rue des Déportés 17 – 1070 Anderlecht
+32484975070

● **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
mathilde.vanderperre@outlook.com

● **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Oudergem
catherine@authentikasoi.com

● **ADOS EN MARCHÉ**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermaal-Bosvoorde
+32495211432 (WhatsApp)
virginiesamyn@gmail.com

● **MIROIR DES ÉMOTIONS**

LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaarbeek
nat@lagemme.be



● **LET'S TALK (ABOUT CHEMSEX)**

Grands Carmes – Rue des Grands Carmes 22 – 1000 Stad Brussel
info@chemsex.be

● **BIEN VIVRE ET BIEN VEILLIR**

Résidence Viva – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette
alexisbonnet@yahoo.fr



- **« PARENTS D'ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS » SOUTIEN, ACCUEIL DU VÉCU DES PARENTS D'ENFANT DÉFICIENT AUDITIF, DANS LEUR QUOTIDIEN.**

APEDAF Asbl – Rue Emile Féron 153 – 1060 Sint-Gillis

+326446677

service.social@apedaf.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**

CHU St-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel

+3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **LES MATINS PARENTAUX**

Espace Santé Famille – Avenue des Arts 43, 2ième étage – 1000 Stad Brussel

m.liebmam@espacesantefamille.be



- **ATELIERS DE YOG'ART THÉRAPIE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX LIÉS À L'ADOLESCENCE.**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

(uniquement par message) +32479027886

camillepaquot@granddire.be

- **LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES SÉNIORS**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

frederic.tiberghien@outlook.com



- **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

axelle.breul@amimo.be

- **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Square Van Bever 10 – 1180 Ukkel

Groupsessions@petillo.eu

- **CYCLE D'ATELIERS ASSISTÉS PAR L'ANIMAL**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**
Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
ENEO – Boulevard Anspach 111-115 – 1000 Stad Brussel
info@aalz.be

- **EXPLORER MON ARBRE DE VIE POUR ALLER DE L'AVANT**
Warned asbl – Kauwberg 22 – 1180 Ukkel
+32485718051
fiorella.germeau@gmail.com


- **SHERBORNE GROEP - BEWEGINGSSPESIES VOOR OUDER(S) EN PEUTER**
Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 177/2 – 1090 Jette
+32498074148
wendy.godsdeel@uzbrussel.be


- **ZELFHULPCURSUS "VERREKIJKER"**
Vlaams oogpunt Brussel – Kunstlaan 24/21 – 1000 Stad Brussel
+3222309066
Anne-Mie.David@lichtenliefde.be


- **LIVING WITH ADHD**
BRUCC – Pleinlaan 2 – 1050 Elsene
brucc@vub.be


- **COMMENT GÉRER EFFICACEMENT LE STRESS?**
A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
a.p.prendreracines@gmail.com

- **IKTIAB! LA DÉPRESSION, ET SI ON EN PARLAIT?**
Rue Ferdinand Pire 12 – 1090 Jette
imanebenfrika@gmail.com

- **SE LIBÉRER DU SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**
Nomad Coworking Café – Rue Vanderschrick 5 – 1060 Sint-Gillis
+32488144067

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
Ancienne gare de Watermael-Boitsfort – Avenue des Taillis 2-4 – 1170 Watermael-Bosvoorde
+3224282810
info@aalz.be
-

- **FAMILLES MONOPARENTALES**
Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+3227612797
service.famille@woluwe1200.be
-

- **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**
Centre Thérapeutique Grand'Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030 Schaarbeek 
0476 31 97 96
berengerecollins@granddire.be
-

- **BABYBOOST**
Zwanger in Brussel – Verrept-Dekeyserstraat 39 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek 
+32 495 88 15 02
info@zwangerinbrussel.be
-

- **GRANDIR EN CONSCIENCE: À LA DÉCOUVERTE DE SOI**
Au coeur des émotions – Rue Walcourt 150C – 1070 Anderlecht
+32471314815
aucoeurdesemotions@hotmail.com
-

- **ECLOSION PARENTALE : NAVIGUER ENSEMBLE DURANT LE POST-PARTUM (APRÈS L'ACCOUCHEMENT)**
Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek 
+3226726295
-

- **GROUPE DE PAROLE POUR PERSONNES CONCERNÉES PAR LES PHOBIES SOCIALES ET/OU LE SPECTRE DE L'AUTISME**
Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Oudergem
elisaberge@gmail.com
-

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR TOUT PUBLIC**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Stad Brussel

+3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **CYCLE PUBERTÉ MÈRE/FILLE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

- **GROUPE MODÉRATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL**

Rue de la Vanne 37 – 1000 Stad Brussel

psydelavanne@gmail.com

- **GROUPE THÉRAPEUTIQUE PRÉVENTION BURN-OUT/ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL À DESTINATION DU PERSONNEL DE SOIN /DE PREMIÈRE LIGNE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue Parc de Woluwé 9 – 1160 Oudergem

CentreUpsilon@gmail.com

- **WHO ARE YOU?**

AMO Promojeunes De Brouckère – Rue du Grand Hospice 7 – 1000 Stad Brussel

+3222182786

degee.julie@gmail.com

- **MORTEL ATELIER – DEUIL**

Bibliothèque Espace Maurice Carême – Rue du Chapelain 1-7 – 1070 Anderlecht

nadegeprive@yahoo.fr

- **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU CANCER**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Oudergem

elisaberge@gmail.com

- **ATELIERS PSYCHOMOTRICITÉ ET ÉMOTIONS POUR SOUTENIR LA RELATION PARENT-ENFANT**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32499421917

ania.devuyst@amimo.be

● **RESSOURCES PARENTALES : S'ÉCOUTER, SE SOUTENIR ET NAVIGUER ENSEMBLE FACE À L'ÉPUISEMENT PARENTAL**

ASBL Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **CYCLE HYPERSENSIBILITÉ ET HABILITÉS SOCIALES**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

● **GROUPE DE TRAVAIL CORPOREL**

Aimer à l'ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Elsene
+3226503131

● **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT EN MILIEU MÉDICAL**

Communa-MAXIMA – Rue du Monténégro 144 – 1190 Vorst
+32496914674
cosyn.anne@gmail.com

● **GROUPE SENIORS**

Atoll du Levant – Avenue du Prince Héritier 192 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+32471510166

● **PSYCHOÉDUCATION PROFAMILLE SOINS SPÉCIALISÉS POUR PUBLIC CONCERNÉ, LES PROCHES AIDANTS EN PSYCHIATRIE**

Luss asbl – Victor Oudart 7 – 1030 Schaarbeek
secretariat@similes.brussel

● **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
+32476319796
berengerecollins@granddire.be

● **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**

Centre de jour – Résidence TAMARIS – Avenue Léon Grosjean 79 – 1140 Evere
0487/33 74 52 (SMS uniquement)
sophie.szynal@gmail.com



● **EBULLITION-ADO**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-27 – 1000 Stad Brussel

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **EXPRESSION CRÉATIVE: ART-THÉRAPIE POUR ADOLESCENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

blandine.roger@amimo.be

● **PROCHES AIDANTS**

Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

c.colleye@woluwe1200.be

● **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Reyers 207/2 – 1030

Schaarbeek

+32476319796

● **ESTIME DE SOI POUR ADOS**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

3226726295



● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUTOUR DE LA PREMIÈRE RENTRÉE À L'ÉCOLE**

Centre thérapeutique Grand Dire - Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

+32479309690



● **APPRIVOISER SES ÉMOTIONS**

HUDERF – av. Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **INTÉRIEUR-EXPRESS : VOYAGE AU CŒUR DE NOS ÉMOTIONS**

Rue F. Lenoir 89 – 1090 Jette

valerievano@hotmail.com

● **RÉGULER SES ÉMOTIONS (MODULE 2)**

HUDERF – Avenue J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **DONNER DU SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX THÉRAPIES NARRATIVES ET À L'ÉCRITURE**

Av Brugmann 293 – 1180 Ukkel

catherine@authentikasoi.com

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

Home Victor du Pré – Rue des Charpentiers 5 – 1000 Stad Brussel

alikao.psy@gmail.com



● **IL ÉTAIT UNE FOIS ... TOI, MOI, NOUS**

Maison Médicale Forêt de Soignes – Avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermaal-Bosvoorde

+3224461844

● **STAGE : TOUS COPAINS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **ÉCRITURE THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE**

Maison de la Francité – Avenue des Arts 19F – 1000 Stad Brussel

elisaberge@gmail.com

● **GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL: MIEUX APPRÉHENDER LES CRISES LIÉES AUX CONDUITES OPPOSITIONNELLES DANS LE TDAH (PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES)**

HUDERF – Avenue Jean Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **"ÊTRE" PARENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

+32493750759

axelle.breul@amimo.be

● **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**

Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
blandine.roger@amimo.be

● **GROUPE DE PAROLE POUR TOUTE FEMME AYANT VÉCU OU VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE (VERBALE, PHYSIQUE, SEXUELLE)**

CentrEmergences – Rue du Cornet 84 – 1040 Etterbeek
michele.keyaert@skynet.be

● **GROUPE SENIORS**

Atoll Est – Rue de la Grande Haie 139 – 1040 Etterbeek
+327331551

● **12 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE**

Rue du Commerce 44 – 1000 Stad Brussel
contact.psycholog@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS AUTISTES**

Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Stad Brussel
+32 474 22 68 48
groupestdynamo@gmail.com



● **COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LE TSA DE MON ENFANT**

Centre Zig Zag – Avenue Louise 524 – 1050 Elsene

● **CYCLE FRATRIE SANS RIVALITÉ**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaarbeek

● **RE-PLAY**

Centre KINEPSY – Avenue Plasky 144/8 – 1030 Schaarbeek
0473/25.47.75
z.elbouchtili@gmail.com



● **STAGE: ESTIME DE SOI**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe
pauline-laure.laloux@amimo.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR SENIORS**

CHU Saint-Pierre - route 511 - Rue aux Laines 105 - 1000 Stad Brussel

+3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **DONNER UNE DIRECTION À SA VIE**

Hippodrome de Watermael-Boitsfort - Chaussée de La Hulpe 53-55 - 1180 Ukkel

+32495211432

virginiesamyn@gmail.com

- **EXPLORER L'ESTIME DE SOI SANS CULPABILITÉ PAR L'ÉCRITURE**

Maison de la Francité - Avenue des Arts 19F - 1000 Stad Brussel

- **GESTION DU STRESS POUR LES ÉTUDIANTS**

Planning familial Faculté d'Aimer - Place Carnoy 16 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32478444099

deparolegroupe@gmail.com

- **PAROLES DE SENIORS**

Maison Médicale Couleurs Santé - Chaussée de Boondael 206 - 1050 Elsene

+3226405933

- **UN TEMPS POUR SOI: GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**

Centre Paramédical Upsilon - Avenue du Parc de Woluwé 9 - 1160 Oudergem

+32473333437

giulia.giacomelli.pro@gmail.com

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR PERSONNES FRAGILISÉES PAR LA MALADIE**

CHU Saint-Pierre - route 511 - Rue aux Laines 105 - 1000 Stad Brussel

+3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **QUAND LE SOMMEIL S'ENFOUIT... COMMENT SE RÉCONCILIER AVEC UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET NATUREL ?**

Maison médicale Etoile Santé - Rue de Stalle 171 - 1180 Ukkel

● **LES JEUX DE SOCIÉTÉ AU SERVICE DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-29 – 1000 Stad Brussel

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **FEMMES ET ALCOOL**

Rue Gray 225 – 1050 Elsene

emiliab.psy@gmail.com

● **EMOTIEREGULATIE - "HELP, IK VOEL..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Stad Brussel

alper.senel@faresa.be



● **VIE INTIME ET VIE FAMILIALE: UN VRAI CHALLENGE?**

Maison Médicale Pavillon Santé – Rue Stephenson 128 – 1030 Brussel

+32484975070

● **APPRIVOISER LES ÉMOTIONS PAR LA CRÉATIVITÉ ET LES TECHNIQUES PSYCHO-CORPORELLES**

Meli Melo – Avenue Armand Huysmans 212 – 1050 Elsene

coutellierjulie@outlook.fr

● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE INTÉGRANT RYTHME ET MUSIQUE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Vergote – Boulevard Reyers 207 – 1030

Schaarbeek

+32479309690



● **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE ET NEUROPSYCHOLOGIE POUR ENFANTS TDAH**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 –

1030 Schaarbeek

0472 97 45 80

mathieucols@granddire.be



● **SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ: OUTILS ET TECHNIQUES**

Cabinet Psycho-dumon – François Vander Elst 79 – 1150 Sint-Pieters-Woluwe

info@psycho-stress.be

● **RETOUR DES VACANCES : COMMENT MIEUX ACCUEILLIR LA RENTRÉE SCOLAIRE ?**

Ancre des familles asbl – Boulevard Louis Mettewie 298 – 1080 Sint-Jans-Molenbeek

+32 489 86 94 67

chikarsana@gmail.com



● **OP WEG NAAR EEN BETEKENISVOL LEVEN ONDANKS MOEILIJKE ERVARINGEN**

UZ Brussel – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette

+3224776072

freya.boey@uzbrussel.be



● **GÉRER SON STRESS, SES ÉMOTIONS ET SON SOMMEIL GRÂCE AU YOGA, À LA SOPHROLOGIE DYNAMIQUE ET LA RESPIRATION**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Oudergem

catherine@authentikasoi.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'EXPRESSION DE SOI**

Salle Evasion – Clos Sirius 17 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

c.colleye@woluwe1200.be

● **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**

Maison Médicale Univers Santé – Rue de Bretagne 20 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32489539039 (à partir du 6 mai)

b.adnet@cdts.be



● **PAPILLES CRÉATIVES**

Avenue de Woluwe-Saint-Lambert 55 – 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

+32476807494

www.aurorejottard.com

● **JEUX DE TABLE EN COCOONING**

Centre Paramédical Aleph – Avenue Cicéron 17 – 1140 Brussel

+32497025895

olga@kaounova.be

- **REPRENDRE DE LA CONFIANCE, DE L'ESTIME ET DE L'AFFIRMATION DANS SA VIE**

Mado Sud – du Tir 16 – 1060 Sint-Gillis

+32472737383

m.murillo@ecoute-psy.be
