

## Export de la recherche sur le site psybru.be au 25 mai 2026.

Nous attirons votre attention sur le fait que la liste des psychologues disponibles est actualisée chaque jour. Ce document reflète donc la situation à un moment précis. N'hésitez pas à retourner consulter [le site](#).

Spécialité: **Périnatalité**

Séances individuelles: **Non**

Séances en groupe: **Oui**

### 53 adresses

- **MIROIR DES ÉMOTIONS**

LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaerbeek  
[nat@lagemme.be](mailto:nat@lagemme.be)



- **CHEMINER APRÈS UN AVORTEMENT : SE SENTIR MOINS SEULE, UN MOT À LA FOIS**

Centre Culturel La Villa – Place Guido Gezelle 26 – 1083 Ganshoren  
**+32 024203727**

- **OULDERS IN BEWEGING: WANDELEN MET ANDERE (AANSTAANDE) OUDERS OM TE VERBINDEN EN OP TE LADEN // PARENTS EN MOUVEMENT : SE PROMENER ENTRE (FUTURS) PARENTS POUR CRÉER DES LIENS ET SE RESSOURCER**

Huis van het Kind Elzenhof – Kroonlaan 12 – 1050 Ixelles  
[lisa.stockman13@gmail.com](mailto:lisa.stockman13@gmail.com)



- **GRIEFLEN VOOR KLEUTERS: VAN SPANNING TOT ONTSPANNING VIA EMOTIEREGULATIE**

UZ Brussel, PAika (sporthal) – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette  
[julie.raes@uzbrussel.be](mailto:julie.raes@uzbrussel.be)

- **EHBO & EMOTIE: EERSTE HULP BIJ BABY'S EN KINDEREN, EN HOE OMGAAN MET ANGST // PREMIERS SECOURS & EMOTION AUPRÈS DE BÉBÉS ET ENFANTS, ET COMMENT GÉRER SON ANXIÉTÉ**

Elzenhof – Kroonlaan 12-16 – 1050 Ixelles

**02 648 20 30**

**[lisa.stockman@mac.com](mailto:lisa.stockman@mac.com)**



- 
- **LIEN DU CŒUR, LIEN DU CORPS**

Centre Métamorph'ose – Rue du Loutrier 69 – 1170 Watermael-Boitsfort

**[cpenneman.psy@gmail.com](mailto:cpenneman.psy@gmail.com)**

- 
- **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030

Schaerbeek

**0476 31 97 96**

**[berengerecollins@granddire.be](mailto:berengerecollins@granddire.be)**



- 
- **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**

Huis van het kind Theodora – Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090

Jette

**+32496126514**



- 
- **CORPS EN JEU PAR LA PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUCOUTURIER**

Crèche Sainte-Anne – Avenue E. de Thibault 80 – 1040 Etterbeek

**+3227355253**

**[fannymoreau75@gmail.com](mailto:fannymoreau75@gmail.com)**

- 
- **TEMPO : LE GROUPE POUR TROUVER SON RYTHME ET CELUI DE L'ÉCOLE !**

CHU Saint-Pierre – Clinique de Pédopsychiatrie et de Psychologie de l'enfant

et de la famille – CLIPP (Route 511) – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

**+32 2 535 45 26**

**[tempogroupetherapie@gmail.com](mailto:tempogroupetherapie@gmail.com)**



- 
- **MA GROSSESSE, PAS QUE CHOUETTE**

ONE – chaussée d'Alsemberg 365 – 1190 Forest

- 
- **SÉANCE D'ACTIVITÉS ENFANTS-MAMAN - UN TEMPS DE QUALITÉ POUR SE RETROUVER**

Maison de la Mère et de l'Enfant – Chaussée de Drogenbos 225 – 1180 Uccle

**[carolinedermauxpro@gmail.com](mailto:carolinedermauxpro@gmail.com)**

● **SEULS ENSEMBLE**

Etterbeek (salle de l'Europe) – Avenue des Casernes 31 – 1040 Etterbeek

**+3226272221**

**psy@cpas-etterbeek.brussels**

---



● **COMPRENDRE MON ENFANT DE 0 À 5 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR**

Entre parent'aise – Rue Hôtel des Monnaies 184A – 1060 Saint-Gilles

**+3227215584**

**entrepentaise.stgilles@gmail.com**

---

● **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**

Terre-Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem

**catherine@authentikasoi.com**

---

● **ÊTRE PARENT ENTRE DEUX CULTURES ? PARLONS-EN**

Rue du Lac 37 – 1000 Ixelles

**iskandarjessica59@gmail.com**

---



● **BIENTÔT PÈRES, GROUPE THÉRAPEUTIQUE POUR APPRENTIS PÈRES**

Planning familial d'Uccle – Rue de Stalle 24 – 1180 Uccle

**casalengo@hotmail.com**

---

● **MODELAGE DE L'ARGILE POUR MAMANS EN POST-PARTUM**

Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

**axelle.breul@centreamimo.be**

---

● **CAFÉ DES MAMANS**

Antenne ONE Émeraude – Avenue de l'émeraude 9 – 1030 Schaerbeek

**0492796297**

---



● **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**

Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren

**contact@bulle-dair.be**

---

● **DIÁLOGO ÍNTIMO: CÓMO MANTENER UNA SEXUALIDAD SANA Y COMUNICADA DURANTE EL EMBARAZO Y LA MATERNIDAD**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek

---

● **ATELIERS LUMINEUX POUR PARENTS & ENFANTS – RÉVEIL À LA SIMPLICITÉ**

La récré du midi – Avenue du Roi 2 – 1060 Saint-Gilles

[laurence.deneve@outlook.com](mailto:laurence.deneve@outlook.com)

---

● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Chaussée de Roodebeek 258 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

[info@endosens.com](mailto:info@endosens.com)



● **LA CABANE - GROUPE DE PRÉVENTION DE RETARD DE LANGAGE POUR ENFANTS DE 18 À 30 MOIS**

CHU Saint-Pierre – Clinique de Pédopsychiatrie et de Psychologie de l'enfant et de la famille – CLIPP (Route 51) – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

**+325354526**

[cabanegroupe@gmail.com](mailto:cabanegroupe@gmail.com)



● **ALLÔ ? JE M'ÉCOUTE**

Maison Médiale Forêt de Soignes – avenue Léopold Wiener 127 – 1170

Watermael-Boitsfort



● **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Consultation ONE – Chaussée de Gand 1228 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

**+32 497 66 89 36**

[pazapaceline@gmail.com](mailto:pazapaceline@gmail.com)



● **ATELIER DE JEUX CORPORELS ET DE CRÉATIVITÉ PARENT/ENFANT (0 À 4 ANS) POUR RENFORCER LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE**

Centre Culturel de Jette – Boulevard de smedt de neyer 145 – 1090 Jette

[chloegodin13@gmail.com](mailto:chloegodin13@gmail.com)



● **BABY EN SLAAP**

Huis Van het Kind Theodora (campus VUB/UZ Brussel), Polyvalente Zaal – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

[Eva.VanBocxlaer@uzbrussel.be](mailto:Eva.VanBocxlaer@uzbrussel.be)

---

● **LE CLUB DES PARENTS**

ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht



- **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Drève des Equipages 51 – 1170 Watermael-Boitsfort  
[cpenneman.psy@gmail.com](mailto:cpenneman.psy@gmail.com)

---

- **AU-DELÀ DES MOTS (MAUX) : ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE/THÉRAPIE NON-VERBALE**

Centre Benenson Belgique asbl – Avenue Général Eisenhower 132 – 1030 Schaerbeek  
**0475 37 38 25**  
[julien.lociuoro@gmail.com](mailto:julien.lociuoro@gmail.com)



- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES MAMANS : ACCOMPAGNEMENT EN POST-PARTUM**

Centre Ida – Avenue de la Couronne 25 – 1050 Ixelles  
**+32472662701**  
[info@endosens.com](mailto:info@endosens.com)

---

- **CERCLE DE MÈRES**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre  
[axelle.breul@amimo.be](mailto:axelle.breul@amimo.be)

---

- **THÉ DES FEMMES**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Hippocrate 10 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert



- **COMPRENDRE MON ENFANT DE 0 À 3 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR**

Consultation ONE – Rue des Trois Tilleuls 125 – 1170 Watermael-Boitsfort  
**+32491729215 (SMS)**



- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**

CHU St-Pierre – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville  
**+3225354526 ; +3225353111**  
[pleine.conscience@stpierre-bru.be](mailto:pleine.conscience@stpierre-bru.be)



- **INTÉGRER SA MATERNITÉ – POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Terre-Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem  
**+32473831067**  
[catherine@authentikasoi.com](mailto:catherine@authentikasoi.com)

---

● **MATERNITÉ ET VIE PROFESSIONNELLE : 12 DÉFIS POUR ABORDER LE PLUS SEREINEMENT POSSIBLE CETTE TRANSITION DE VIE**

Centre KORE – Avenue Brugmann 306 – 1180 Uccle

[barbara.pauchet.psy@gmail.com](mailto:barbara.pauchet.psy@gmail.com)

---

● **MIZUKO DEUIL PÉRINATAL GROUPE POUR PARENTS AYANT PERDU LEUR NOUVEAU-NÉ LORS DE L'ACCOUCHEMENT**

Hopital St Pierre – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

[delphine.stekke@stpierre-bru.be](mailto:delphine.stekke@stpierre-bru.be)

---

● **CYCLE DE MASSAGE POUR BÉBÉ - ATELIERS HABÉBÉ**

D'Ici et d'Ailleurs – Rue Fernand Brunfaut 23 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+3224149898



● **KERAMENTA: CREATIEVE THERAPIE MET KLEI**

Vierwindenstraat 15 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

[katlijnpsy@gmail.com](mailto:katlijnpsy@gmail.com)



● **MINDFUL MET JE BABY**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

+32 2 476 36 68

[eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be](mailto:eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be)



● **ATELIERS DE « JEUX DE RÔLES » POUR JEUNES PARENTS**

Réseau Hormé – Avenue du D'omaine 145 – 1190 Forest

[marylisecreuzil@gmail.com](mailto:marylisecreuzil@gmail.com)

---

● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Centre Médicis – Avenue de Tervuren 236 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

[info@endosens.com](mailto:info@endosens.com)



● **ATELIERS PÉRINATALITÉ PARENTS-BÉBÉS - GRANDIR ENSEMBLE**

Winnie-Kot – Rue de l'union 10 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

[grandirensemble.ateliers@gmail.com](mailto:grandirensemble.ateliers@gmail.com)

---

● **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Centre Luna – Rue Edmond Delcourt 3 – 1070 Anderlecht

+32 497 66 89 36

[pazapaceline@gmail.com](mailto:pazapaceline@gmail.com)

---

● **CAFÉ KANGOUROU**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Hippocrate 10 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert



---

● **VAN MELK NAAR MAALTIJD: VASTE VOEDING MET JE BABY // LES PREMIÈRES BOUCHÉES**

Eizenhof – Kroonlaan 12-16 – 1050 Ixelles  
[lisa.stockman@mac.com](mailto:lisa.stockman@mac.com)



---

● **RENCONTRES TISSAGE POSTNATAL**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre  
[axelle.breul@amimo.be](mailto:axelle.breul@amimo.be)

---

● **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Consultation ONE – Av. Pierre Vander Biest 45 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre  
**+32 497 66 89 36**  
[pazapaceline@gmail.com](mailto:pazapaceline@gmail.com)



---

● **DÉSIR D'ENFANT : TRAVERSER LES CHEMINS DE LA PMA**

Rue Lesbroussart 76 – 1050 Ixelles  
[simons.psycho@gmail.com](mailto:simons.psycho@gmail.com)

---

● **CHEMIN DES PARENTS SOURDS**

Maison des Sourds de Bruxelles – Rue saxe Cobourg 38 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode  
**32478040353 (SMS uniquement)**  
[ecanape.turquoise@gmail.com](mailto:ecanape.turquoise@gmail.com)

---

● **MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS DE L'ENFANT DE 0 À 5 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR...ET SURVIVRE À CETTE PÉRIODE !**

La Maison des Parents Solos – Rue du stade 21 – 1190 Forest  
**02/375 09 92**  
[info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be)

---