



Export de la recherche sur le site psybru.be au 23 novembre 2024.

Nous attirons votre attention sur le fait que la liste des psychologues disponibles est actualisée chaque jour. Ce document reflète donc la situation à un moment précis.

N'hésitez pas à retourner consulter [le site](https://psybru.be).

Séances individuelles: **Non**

Séances en groupe: **Oui**

226 adresses

- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+32476319796

- **GESTION DES ÉMOTIONS DANS LE CADRE D'UNE AFFECTION CANCÉREUSE**

Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Bruxelles-Ville
+3225380327
secretariat@psycho-oncologie.be

- **FATIGUÉ(E) DE VOS NUITS BLANCHES SANS POUVOIR VOUS (R)ENDORMIR ? DÉCOUVREZ COMMENT (RE)TROUVER UN SOMMEIL REPOSANT !**

CGAS+ – Avenue Louise 89/1 – 1050 Ixelles
+32472584264
mlfoisy@gmail.com

● **MINDFUL MET JE BABY**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

+32 2 476 36 68

eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be



● **RÉGULER SES ÉMOTIONS (MODULE 2)**

HUDERF – Avenue J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Reyers 207/2 – 1030

Schaerbeek

+32476319796

● **DEVENIR ADULTE...**

Amimo Cerisiers – Avenue des cerisiers 144 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert

+32472734417

blandine.roger@amimo.be

● **CYCLE D'ATELIERS ASSISTÉS PAR L'ANIMAL**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **« CHANGEONS DE LUNETTES » : COMMENT CHANGER MES POINTS DE VUE ET ME LIBÉRER DE MES BLOCAGES POUR APPRIVOISER AU MIEUX MES ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN ?**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Berchem–Sainte–Agathe

+32477448579

nadegeprive@yahoo.fr



● **IK EN MIJN ADHD**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles–Ville

geertrui.vernieuwe@gmail.com



● **PSYCHOÉDUCATION ET SOUTIEN POUR ADULTES AVEC TDAH**

Hôpital Erasme – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht

kadriye.sahin@hubruxelles.be



● **LE CLUB DES PARENTS**

ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht



● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR TOUT PUBLIC**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+3225067061; +3225354216

pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **JE FAIS FACE AU HARCÈLEMENT**

Centre Clémensinois – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht

0487/52.32.32

Fadwa.jfr@gmail.com

● **GROUPE SENIORS**

Atoll Est – Rue de la Grande Haie 139 – 1040 Etterbeek

+327331551

● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE INTÉGRANT RYTHME ET MUSIQUE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Vergote – Boulevard Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

+32479309690



● **ANTENNE 18-25**

Antenne 18-25 – Quai au Bois de Construction 9 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 490 47 60 78

antenne18_25@cpasbx1.be



● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **CAFÉ DES PARENTS**

Ecole des devoirs – Rue de la Révolution 7 – 1000 Bruxelles-Ville

+3222183553

promosante@mmenseignement.be

- **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle

Groupsessions@petillo.eu

- **PSYCHOÉDUCATION PROFAMILLE SOINS SPÉCIALISÉS POUR PUBLIC CONCERNÉ, LES PROCHES AIDANTS EN PSYCHIATRIE**

Luss asbl – Victor Oudart 7 – 1030 Schaerbeek

secretariat@similes.brussel

- **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE ET NEUROPSYCHOLOGIE POUR ENFANTS TDAH**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

0472 97 45 80

mathieucols@granddire.be



- **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR LES JEUNES TSA DE 12 À 14 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **GESTION DES TECHNOSTRESS CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle

mariepaulejabin@gmail.com, regine.sponar@uclouvain.be



- **TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**

Huis van het kind Theodora – Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette

+32496126514



● **ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

Rue de la duchesse 2 – 1040 Etterbeek

+32477689812

murielvandergucht@gmail.com

● **« A LIVRE OUVERT » : UN CLUB DE LECTURE « BIEN-ÊTRE » PAS COMME LES AUTRES LECTURE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE**

Bibliothèque de Berchem-Sainte-Agathe – Rue des Soldats 21 – 1082

Berchem-Sainte-Agathe

nadegeprive@yahoo.fr



● **STAGE : TOUS COPAINS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **SHERBORNE GROEP – BEWEGINGSSESSIES VOOR OUDER(S) EN PEUTER**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 177/2 – 1090 Jette

+32498074148

wendy.godsdeel@uzbrussel.be



● **QUAND LE SOMMEIL S'ENFOUIT... COMMENT SE RÉCONCILIER AVEC UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET NATUREL ?**

Maison médicale Etoile Santé – Rue de Stalle 171 – 1180 Uccle

● **ZELFHULPCURSUS "VERREKIJKER"**

Vlaamsoogpunt Brussel – Kunstlaan 24/21 – 1000 Bruxelles-Ville

+3222309066

Anne-Mie.David@lichtenliefde.be



● **ÉPUISEMENT PARENTAL: DES CLÉS POUR LE PRÉVENIR ET S'EN SORTIR**

Ligue des familles – Av. Emile de Beco 105 – 1050 Ixelles

sarahguerni.psy@gmail.com

● **ONTDEK DE KRACHT VAN MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles

brucc@vub.be



- **ÉQUILIBRE ET RESPECT : VERS UNE ADOLESCENCE ÉPANOUIE**
Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0472 05 63 09
zoe.delroisse@granddire.be

- **ATELIER: RECONNEXION POUR PUBLIC MIXTE DE PROCHES ET DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**
Club Norwest – Rue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette
+3225119999
martinevermeylen@gmail.com

- **MAUX À MOTS : GROUPE DE PAROLE À DESTINATION D'ADULTES**
Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
blandine.roger@amimo.be

- **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**
Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
mathilde.vanderperre@outlook.com

- **PRÉVENTION DE LA RECHUTE PAR LA PLEINE CONSCIENCE**
Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette 

- **COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LE TSA DE MON ENFANT**
Centre Zig Zag – Avenue Louise 524 – 1050 Ixelles

- **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**
Centre Thérapeutique Grand'Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030 Schaerbeek 
0476 31 97 96
berengerecollins@granddire.be

- **LE POST PARTUM : DU RÊVE À LA RÉALITÉ**
Centre de Santé Amana – Rue Pieter 42 – 1190 Bruxelles
+32489806296

- **CAFÉ DES PARENTS**

Maison Médicale Botanique – Rue Traversière 21 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

+3222190259

info@mmbotanique.be

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken

+32 2 563 60 10



- **SORTIR DE L'ISOLEMENT ET CRÉER DES LIENS**

Résidence du Puy – Chaussée de Vleurgat 61 – 1050 Ixelles



- **INTÉRIEUR-EXPRESS : VOYAGE AU CŒUR DE NOS ÉMOTIONS**

Rue F. Lenoir 89 – 1090 Jette

valerievano@hotmail.com

- **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

axelle.breul@amimo.be

- **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476319796

berengerecollins@granddire.be

- **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POST-DIAGNOSTIC POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **LA VIE TOURNE, TROUVE TON CENTRE AVEC LA TERRE**

ASBL La Petite Ourse – Chaussée de Charleroi 214 – 1060 Saint-Gilles

+32476705297

veronique.delcoigne@cheminsensoi.be

● **ATELIER PSYCHO-CRÉATIF – MA BOÎTE À OUTILS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

deborah.quenon@amimo.be

● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR PERSONNES FRAGILISÉES PAR LA MALADIE**

CHU Saint-Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+3225354216 ; +3225067061

pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **ATELIER CORPS ET MUSIQUE**

Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek

+32474883743

laurence.blockmans@gmail.com

● **ATELIERS DE YOG'ART THÉRAPIE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX LIÉS À L'ADOLESCENCE.**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

(uniquement par message) +32479027886

camillepaquot@granddire.be

● **FEMMES ET ALCOOL**

Rue Gray 225 – 1050 Ixelles

emiliab.psy@gmail.com

● **ECLOSION PARENTALE : NAVIGUER ENSEMBLE DURANT LE POST-PARTUM (APRÈS L'ACCOUCHEMENT)**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+3226726295



● **ECRITURE THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DE LA PSYCHOGÉNÉALOGIE**

Maison de la Francité – Avenue des Arts 19F – 1000 Bruxelles-Ville
elisaberge@gmail.com

● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150
Woluwe-Saint-Pierre
+32479309690



● **DONNER DU SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX THÉRAPIES NARRATIVES ET À L'ÉCRITURE**

Av Brugmann 293 – 1180 Uccle
catherine@authentikasoi.com

● **GRANDIR EN CONSCIENCE: À LA DÉCOUVERTE DE SOI**

Au coeur des émotions – Rue Walcourt 150C – 1070 Anderlecht
+32471314815
aucoeurdesemotions@hotmail.com

● **DOS À DOS : VIVRE L'ADOLESCENCE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030
Schaerbeek
0470810768
selinuyumaz@icloud.com



● **JOUER ENSEMBLE, PLAISIR PARTAGÉ - DYADE PARENT-ENFANT**

Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32499421917
Ania.devuyst@amimo.be



● **TRAJECTOIRES MIGRATOIRES**

Rue Docteur Roux 6 – 1070 Anderlecht
+32476613278

● **GÉRER SON STRESS, SES ÉMOTIONS ET SON SOMMEIL GRÂCE AU YOGA, À LA SOPHROLOGIE DYNAMIQUE ET LA RESPIRATION**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
catherine@authentikasoi.com

- **LORSQUE LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS POINTENT LEUR NEZ**
Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
+32483370786
marie.elay.t@gmail.com
-

- **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**
Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
blandine.roger@amimo.be
-

- **PARLONS-EN AVEC NOS MAINS ET NOS MOTS!**
MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek
0032477075907
pauline-laure.laloux@amimo.be
-



- **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À UNE AGRESSION SEXUELLE : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE**
ASBL Artémise (4ème étage) – Square Saintelette, 17 – 1000 Bruxelles-Ville
0493 32 32 02
leescharline@hotmail.com
-



- **MIEUX GÉRER SON DIAGNOSTIC TDAH**
Centre Kenko – Avenue des Nénuphars 11 – 1160 Auderghem
charlotte.raskopf@gmail.com
-

- **CYCLE HYPERSENSIBILITÉ ET HABILITÉS SOCIALES**
Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
-

- **ESTIME DE SOI POUR ADOS**
Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
3226726295
-



- **JE(U) T'ÉCOUTE POUR MIEUX M'ENTENDRE**
Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32476807494
marie.snakenbroek@amimo.be
-

- **MA MAISON, MON HÉROS**

Boulevard De Smet de Naeyer 516 – 1020 Laeken

lesliensencouleurs@gmail.com

- **ATELIERS DE FABRICATION D'HORAIRES POUR ET AVEC LES PARENTS D'ENFANTS DONT ON SOUPÇONNE UN TSA OU UN TROUBLE DE LA COMMUNICATION**

HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**

CHU St-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+3225354216 ; +3225067061

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem

+32470077009

wissam.moujahid@outlook.be

- **TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

HUDERF – Av. J. Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **PAPILLES CRÉATIVES**

Avenue de Woluwe-Saint-Lambert 55 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476807494

www.aurorejottard.com

- **GESTION DU STRESS POUR LES ÉTUDIANTS**

Planning familial Faculté d'aimer – Place Carnoy 16 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32478444099

deparolegroupe@gmail.com

- **EXPLORER MON ARBRE DE VIE POUR ALLER DE L'AVANT**

Warned asb1 – Kauwberg 22 – 1180 Uccle

+32485718051

fiorella.germeau@gmail.com



● **VIE INTIME ET VIE FAMILIALE: UN VRAI CHALLENGE?**

Maison Médicale Pavillon Santé – Rue Stephenson 128 – 1030 Bruxelles

+32484975070

● **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**

Centre Messacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere

Deborah.quenon@centremesacosa.be

● **SI ON PARLAIT...**

Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere

Deborah.quenon@centremesacosa.be

● **J'APPRENDS À GÉRER MES INQUIÉTUDES ET MES RUMINATIONS**

Saint Michel Paramedical Center – Rue des bollandistes 48 – 1040 Etterbeek

+32474600705; +32471792073

mariemeyerpsy@gmail.com

● **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**

Maison Médicale Univers Santé – Rue de Bretagne 20 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32489539039 (à partir du 6 mai)

adnet_b@yahoo.fr



● **ATELIERS CRÉATIFS POUR ADOLESCENTES**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be



● **JE RÉUSSIS MON CEB EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**

Au Coeur des Emotions – Rue du Bien-Etre 9 – 1070 Anderlecht

+32 471 31 48 15



● **MOVE**

Centre sportif Mounier – Avenue E. Mounier 87 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

z.elbouchtili@gmail.com



- **GROUPE DE PAROLE POUR TOUTE FEMME AYANT VÉCU OU VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE (VERBALE, PHYSIQUE, SEXUELLE)**

CentrEmergences – Rue du Cornet 84 – 1040 Etterbeek

michele.keyaert@skynet.be

- **GROUPE DE SOUTIEN AUX PARENTS QUI VIENNENT DE RECEVOIR UN DIAGNOSTIC DE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME CHEZ LEUR ENFANT**

HUDERF – Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

- **RE-PLAY**

Centre KINEPSY – Avenue Plasky 144/8 – 1030 Schaerbeek

0473/25.47.75

z.elbouchtili@gmail.com



- **PARLONS-EN! : GESTION ÉMOTIONNELLE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

- **TROUBLES COGNITIFS D'ORIGINE NEUROLOGIQUE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOITE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**

Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek

0032496124993

jsaussez.neuropsych@gmail.com

- **STAGE D'APPRENTISSAGE PAR LE JEU**

Le petit Chapeau Rond Rouge – Rue Père Eudore Devroye 14 – 1040 Etterbeek

+32472468722

aurelie.graulich@centremesacosa.be



- **EXPLORER L'ESTIME DE SOI SANS CULPABILITÉ PAR L'ÉCRITURE**

Maison de la Francité – Avenue des Arts 19F – 1000 Bruxelles-Ville

- **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**

Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren

contact@bulle-dair.be

● **ACCUEILLIR ET PACIFIER LA MALADIE AU LIEU DE LUTTER**

Luss Asbl – Rue Victor Oudart 7 – 1030 Bruxelles

pacifierlamaladie@gmail.com



● **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU CANCER**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem

elisaberge@gmail.com

● **GESTION DES PEURS ET COLÈRES CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle

mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be



● **LES JEUX DE SOCIÉTÉ AU SERVICE DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-29 – 1000 Bruxelles-Ville

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **CONSTRUIS LA MEILLEURE VERSION DE TOI-MÊME POUR 2025**

Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

salomelevy@outlook.com

● **APPRIVOISER LE STRESS PAR LA PLEINE CONSCIENCE**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

frederic.tiberghien@outlook.com



● **PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE SON CERVEAU !**

MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek

pauline-laure.laloux@amimo.be



● **EXPRESSION CRÉATIVE: ART-THÉRAPIE POUR ADOLESCENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

Ancienne gare de Watermael-Boitsfort – Avenue des Taillis 2-4 – 1170 Watermael-Boitsfort

+3224282810

info@aalz.be

● **MIEUX VIVRE AVEC LE TDAH À LA MAISON**

HUDERF – avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773174



● **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Drève des Equipages 51 – 1170 Watermael-Boitsfort

● **PARLONS-EN! : BURN-OUT**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL: MIEUX APPRÉHENDER LES CRISES LIÉES AUX CONDUITES OPPOSITIONNELLES DANS LE TDAH (PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES)**

HUDERF – Avenue Jean Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE**

HUDERF – Av. J. Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

● **GROUPE DE PAROLE POUR ADOLESCENTS DE 13 ANS À 17 ANS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

Home Victor du Pré – Rue des Charpentiers 5 – 1000 Bruxelles-Ville

alikao.psy@gmail.com



● **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA, DE 8 À 16 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **MORTEL ATELIER – DEUIL**

Bibliothèque Espace Maurice Carême – Rue du Chapelain 1-7 – 1070 Anderlecht
nadegeprive@yahoo.fr

● **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
blandine.roger@amimo.be

● **BURN-OUT, NON MERCI ! LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE : RÉDUIRE LES RISQUES DE BURN-OUT ET FAVORISER LA GUÉRISON.**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek
joram.iris@gmail.com

● **ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES, RELATIONNELLES ET À L’AFFIRMATION DE SOI: BOOSTER SA CONFIANCE**

Centre KinéPagodes – Avenue des pagodes 146 – 1020 Laeken
+32476569828
laurent.renier@gmail.com

● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES : SEXUALITÉ ET RELATIONS**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0471/98.30.85
tiffanynauts@granddire.be

● **DOORBREKEN VAN SOCIALE ISOLATIE DOOR BEGELEIDING MET ASSISTENTIEDIEREN**

LDC Ado Icarus – Peter Benoitplein 22 – 1120 Neder-over-Heembeek
+32486519245
steven.vda@hermesplus.be

● **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR ENFANTS TSA DE 8 À 11 ANS**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+3226056036
estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **ZELFBEELD - "WE DOEN WAT WE (DENKEN DAT WE) KUNNEN..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville

alper.senel@faresa.be



- **GROUPES POUR HOMMES SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS**

centre Champaca (salle Bergamote) – avenue Brugmann 227 – 1050 Ixelles

- **UN TEMPS POUR SOI: GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32473333437

giulia.giacomelli.pro@gmail.com

- **FAMILLES EN CRISE POUR PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Rue Maria Malibran 47 – 1050 Ixelles

+3225119999

martinevermeylen@gmail.com

- **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

- **ATELIERS PSYCHOMOTRICITÉ ET ÉMOTIONS POUR SOUTENIR LA RELATION PARENT-ENFANT**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32499421917

ania.devuyst@amimo.be

- **EBULLITION-ADO**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-27 – 1000 Bruxelles-Ville

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476319796

berengerecollins@granddire.be

● **BIEN VIVRE ET BIEN VEILLIR**

Résidence Viva – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette

alexisbonnet@yahoo.fr



● **COMPRENDRE L'AUTISME CHEZ LES ADULTES**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

0478/83.54.65

louise.docquir@gmail.com



● **OP WEG NAAR EEN BETEKENISVOL LEVEN ONDANKS MOEILIJKE ERVARINGEN**

UZ Brussel – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette

+3224776072

freya.boey@uzbrussel.be



● **SOMMEIL RÉPARATEUR : ESPRIT LIBÉRÉ**

Centre Champaca – Avenue Brugmann 227 – 1050 Ixelles

grobilirachel28@gmail.com

● **GROUPE THÉRAPEUTIQUE PRÉVENTION BURN-OUT/ÉPUISEMENT
ÉMOTIONNEL À DESTINATION DU PERSONNEL DE SOIN /DE PREMIÈRE LIGNE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

CentreUpsilon@gmail.com

● **IK EN MIJN ADHD**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville

geertrui.vernieuwe@gmail.com



● **REPRENDRE DE LA CONFIANCE, DE L'ESTIME ET DE L'AFFIRMATION DANS SA
VIE**

Mado Sud – du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

+32472737383

m.murillo@ecoute-psy.be

- **CYCLE PUBERTÉ MÈRE/FILLE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

- **A PLUSIEURS, ÉCRIRE LA PARENTALITÉ SOLO**

Avenue Bel-Air 21 – 1180 Uccle
cosyn.anne@gmail.com

- **GROUPE SENIORS**

Atoll du Levant – Avenue du Prince Héritier 192 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+32471510166

- **APPRIVOISER LE STRESS ET CULTIVER LE CALME MENTAL AVEC LA PLEINE CONSCIENCE**

Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Auderghem

- **SÉANCES PACT - THÉRAPIE DE COMMUNICATION POUR ENFANTS AVEC AUTISME**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+3226056036
estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



- **GROUPE ENTOURAGE CONSOMMATEUR ALCOOL ET/OU DROGUES**

Rue de la Vanne 97 – 1000 Bruxelles-Ville
+32476292083
lcousaert.psy@gmail.com

- **IL ÉTAIT UNE FOIS ... TOI, MOI, NOUS**

Maison Médicale Forêt de Soignes – Avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermael-Boitsfort
+3224461844

- **LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES SÉNIORS**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
frederic.tiberghien@outlook.com



● **ROUW, IDENTITEIT EN LEVENSENERGIE**

Vlaamsoogpunt Brussel – Kunstlaan 24/21 – 1000 Bruxelles-Ville

+32487676555

Ikram.Diouani@lichtenliefde.be



● **SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ: OUTILS ET TECHNIQUES**

Cabinet Psycho-dumon – François Vander Elst 79 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

info@psycho-stress.be

● **MON CARNET CRÉATIF POUR ACCOMPAGNER LA RENTRÉE**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

mathilde.vanderperre@amimo.be

● **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

ENEO – Boulevard Anspach 111-115 – 1000 Bruxelles-Ville

info@aalz.be

● **PAROLES DE SENIORS**

Maison Médicale Couleurs Santé – Chaussée de Boondael 206 – 1050 Ixelles

+3226405933

● **BABYBOOST**

Zwanger in Brussel – Verrept-Dekeyserstraat 39 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+32 495 88 15 02

info@zwangerinbrussel.be



● **MIEUX VIVRE AVEC UNE DOULEUR CHRONIQUE**

Centre Médical Mosaïque – Rue Richard Vandevelde 166, 1030 Schaerbeek 166 – 1030

Schaerbeek

severine.delvaux@jaures.be

● **ADOS EN MARCHÉ**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermael-Boitsfort

+32495211432 (WhatsApp)

virginiesamyn@gmail.com

- **VOYAGE DANS LES PLANÈTES ÉMOTIONS**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

0472/05.63.09

zoedelroisse@granddire.be

- **MAL ÊTRE AU TRAVAIL, ÉPUISEMENT ET BURN OUT PROFESSIONNEL**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwe 9 – 1160 Auderghem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

- **LES ÉMOTIONS SUR SCÈNE**

Centre Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

+32476807494

marie.snakenbroek@rectaversa.be

- **VIVRE PLEINEMENT SES ÉMOTIONS AVEC LA RESPIRATION JAGAANA**

Point Psy – Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek

+32499402037

- **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT EN MILIEU MÉDICAL**

Communa-MAXIMA – Rue du Monténégro 144 – 1190 Forest

+32496914674

cosyn.anne@gmail.com

- **IKTIAB! LA DÉPRESSION, ET SI ON EN PARLAIT?**

Rue Ferdinand Pire 12 – 1090 Jette

imanebenfrika@gmail.com

- **ALIMENTATION ET ÉMOTION**

Rue des Déportés 17 – 1070 Anderlecht

+32484975070

- **BÉGAIEMENT & BREDOUILLEMENT**

Centre Tanuki – Rue Jean Paquot 34 – 1050 Ixelles

info@centretanuki.com

● **RENCONTRES TISSAGE POSTNATAL**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
axelle.breul@amimo.be

● **RÉINVENTER L'ÉQUILIBRE : SÉANCES DE GROUPE SUR LE BURN-OUT**

Centre Médical Prince de Liège – Rue du Potaerdenberg 21/23 – 1070 Anderlecht
yasmina.couvreur@hotmail.com et racovita.bianca@outlook.com

● **GROUPES D'INITIATION À LA MÉDITATION ET AU YOGA POUR ENFANTS**

Le 213 Centre thérapeutique enfant, adolescent, famille – Avenue de la Couronne 213
– 1050 Ixelles
+32486339620
initiationyoga213@gmail.com

● **ATELIERS CRÉATIFS POUR ENFANTS**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32476807494
marie.snakenbroek@amimo.be



● **BASIC PRINCIPLES OF MINDFULNESS**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



● **JEUX DE TABLE EN COCOONING**

Centre Paramédical Aleph – Avenue Cicéron 17 – 1140 Bruxelles
+32497025895
olga@kaounova.be

● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR SENIORS**

CHU Saint–Pierre – route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles–Ville
+3225354216 ; +3225067061
pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **RESSOURCES PARENTALES : S'ÉCOUTER, SE SOUTENIR ET NAVIGUER
ENSEMBLE FACE À L'ÉPUISEMENT PARENTAL**

ASBL Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **EMOTIONS: MODE D'EMPLOI**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Berchem–Sainte–
Agathe
nadegeprive@yahoo.fr

● **LET'S TALK (ABOUT CHEMSEX)**

Grands Carmes – Rue des Grands Carmes 22 – 1000 Bruxelles–Ville
info@chemsex.be

● **PARLONS-EN! : ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
+32476342260
centreuptions@gmail.com

● **SE LIBÉRER DU SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**

Nomad Coworking Café – Rue Vanderschrick 5 – 1060 Saint–Gilles
+32488144067

● **CYCLE D'ATELIERS DE GROUPE ASSISTÉ PAR L'ANIMAL**

Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
blandine.roger@amimo.be

● **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken



● **ALORS QUE LA VIE ÉVOLUE, DÉCOUVRE TON ÉPANOUISSEMENT EN CONNEXION AVEC LA TERRE**

CERAMIKIAMO – Chaussée de Charleroi 214 – 1060 Saint–Gilles
+32476705297
veronique.delcoigne@cheminsensoi.be

● **MARCHE ET ÉCRITURE**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermael–Boitsfort
+32495211432 (WhatsApp)
virginiesamyn@gmail.com

● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **MINDFULNESS & RÉSILIENCE**

Maison de Quartier Malibrans – Rue de la digue 10 – 1050 Ixelles

info@mmflagey.be

● **ATELIER D'ART PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ALIMENTAIRES OU POUR QUI LA RELATION AU CORPS EST DIFFICILE.**

Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

(uniquement par message) +32479027886

pinaurso@granddire.be

● **"ÊTRE" PARENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32493750759

axelle.breul@amimo.be

● **LE COUPLE ET MOI**

Box 120, salle Polyvalente – Boulevard Emile Bockstael 120 – 1020 Laeken



● **ESPACE DE PAROLE POUR FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES: SE PARDONNER ET RÉAPPRENDRE À S'AIMER**

Avenue du Général de Gaulle 20 – 1050 Ixelles

+32475409422

● **GROUPE DE TRAVAIL CORPOREL**

Aimer à l'ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles

+3226503131

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Vie Féminine – Rue Vandenpeereboom 20A – 1080 Molenbeek-Saint-

Jean

alikao.psy@gmail.com



● **12 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE**

Rue du Commerce 44 – 1000 Bruxelles-Ville

contact.psycholog@gmail.com

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Source – Chaussée de Jette 223 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

alikao.psy@gmail.com



● **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUTOUR DE LA PREMIÈRE RENTRÉE À L'ÉCOLE**

Centre thérapeutique Grand Dire - Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 –

1030 Schaerbeek

+32479309690



● **ATELIERS DE SOUTIEN POUR ENFANTS EN DEUIL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

0476319796

berengerecollins@granddire.be

● **EMOTIEREGULATIE - "HELP, IK VOEL..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville

alper.senel@faresa.be



● **REPRENDRE SA VIE EN MAIN APRÈS UN TRAUMA : COMPRENDRE ET SURMONTER**

Centre de Santé Holistique – Boulevard Lambermont 61 – 1030 Schaerbeek

(+33) 6.63.81.81.87 (WhatsApp ok)

groupe.trauma@gmail.com



● **NI PAILLASSON – NI HÉRISSON ! AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RAPPORT AUX AUTRES PAR L’AFFIRMATION DE SOI**

Rue de la Vanne 37 – 1000 Bruxelles-Ville

m1foisy@gmail.com

● **CYCLE FRATRIE SANS RIVALITÉ**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

● **COMMENT GÉRER EFFICACEMENT LE STRESS?**

A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
a.p.prendreracines@gmail.com

● **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
axelle.breul@amimo.be

● **TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE**

HUDERF – Av. J.J. Crocq 15 – 1020 Laeken
+3224773180

● **RECONNEXION ET RÉSILIENCE FÉMININE : RECRÉER L'HARMONIE FACE AU STRESS ET À LA CHARGE MENTALE DE LA VIE MODERNE**

Rue des mimosas 86 – 1030 Schaerbeek
0460 21 43 83
sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS AUTISTES**

Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Bruxelles-Ville
+32 474 22 68 48
groupesdynamo@gmail.com



● **L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL: QUAND LE TROP FAIT MAL**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
+32483370786
marie.elay.t@gmail.com

● **ATELIERS PIFAM – J'APPRENDS À ÊTRE ATTENTIF, À MIEUX M'ORGANISER ET À COMPRENDRE COMMENT JE RÉFLÉCHIS**

LiOde – Boulevard du Souverain 189 – 1160 Auderghem
metacognition.ateliers@gmail.com



● **MOVE UP! BOUGEZ LES POSSIBLES ! PSYCHOÉDUCATION POUR PERSONNES SOUFFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES**

Clinique Saint-Jean – Boulevard du Jardin Botanique 35 – 1000 Bruxelles-Ville
+3222219221



● **SE DÉCHARGER DE SA CHARGE MENTALE**

Labonheure – Avenue Van Volxem 400 – 1190 Forest

bouchrabenayad.psy@gmail.com

● **TROUBLES COGNITIFS DANS LE CADRE DE L'ÉPILEPSIE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOÎTE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**

Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek

+32496124993

jsaussez.neuropsy@gmail.com

● **ATELIER CRÉATIF**

Maison Santé Atlas – Rue du vallon 16 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

g.oldenhove@mmatlas.be

● **FAMILLES MONOPARENTALES**

Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3227612797

service.famille@woluwe1200.be

● **COMMUNIQUER MIEUX**

Babel'zin – Chaussée de Wavre 1688 – 1160 Auderghem

fiorella.germeau@gmail.com

● **MIROIR DES ÉMOTIONS**

LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaerbeek

nat@lagemme.be



● **APPRIVOISER SES ÉMOTIONS**

HUDERF – av. Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180



● **STAGE: ESTIME DE SOI**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

pauline-laure.laloux@amimo.be

- **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**
Centre de jour – Résidence TAMARIS – Avenue Léon Grosjean 79 – 1140 Evere
0487/33 74 52 (SMS uniquement)
sophie.szynal@gmail.com



-
- **JEUNES PARENTS ET CHARGE MENTALE**
Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+3226726295



-
- **GROUPE MODÉRATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL**
Rue de la Vanne 37 – 1000 Bruxelles-Ville
psydelavanne@gmail.com

-
- **CERCLE DE MÈRES**
Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
axelle.breul@amimo.be

-
- **« PARENTS D'ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS » SOUTIEN, ACCUEIL DU VÉCU DES PARENTS D'ENFANT DÉFICIENT AUDITIF, DANS LEUR QUOTIDIEN.**
APEDAF Asbl – Rue Emile Féron 153 – 1060 Saint-Gilles
+326446677
service.social@apedaf.be

-
- **DONNER UNE DIRECTION À SA VIE**
Hippodrome de Watermael-Boitsfort – Chaussée de La Hulpe 53-55 – 1180 Uccle
+32495211432
virginiesamyn@gmail.com

-
- **PROCHES AIDANTS**
Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
c.colleye@woluwe1200.be
-

● **STAGE : UN VOYAGE AU CŒUR DES EMOTIONS**

Centre Thérapeutique Slegers – Avenue A.J Slegers 156/1 – 1200 WOLUWE-SAINTE-LAMBERT

0472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **APPRIVOISER LES ÉMOTIONS PAR LA CRÉATIVITÉ ET LES TECHNIQUES PSYCHO-CORPORELLES**

Meli Melo – Avenue Armand Huysmans 212 – 1050 Ixelles

coutellierjulie@outlook.fr

● **GROUPE SENIORS**

Atoll Sud – Rue Marconi 157 – 1190 Forest

+32477792007

● **RETOUR DES VACANCES : COMMENT MIEUX ACCUEILLIR LA RENTRÉE SCOLAIRE ?**

Ancre des familles asbl – Boulevard Louis Mettewie 298 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+32 489 86 94 67

chikarsana@gmail.com



● **CAFÉ PARENTS**

Maison Communale Woluwe-Sainte-Lambert – Avenue Paul Hymans 2 – 1200 Woluwe-Sainte-Lambert

+3227612797

service.famille@woluwe1200.be

● **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Maison médicale de Boitsfort et d'Auderghem – Square des Archiducs 11 – 1170 Watermael-Boitsfort

Groupsessions@petillo.eu

● **GROUPE DE PAROLE POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'EXPRESSION DE SOI**

Salle Evasion – Clos Sirius 17 – 1200 Woluwe-Sainte-Lambert

c.colleye@woluwe1200.be

- **GROUPE DE PAROLE POUR PERSONNES CONCERNÉES PAR LES PHOBIES SOCIALES ET/OU LE SPECTRE DE L'AUTISME**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem
elisaberge@gmail.com

- **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU DEUIL**

Avenue Charles de Gaulle 20 – 1050 Ixelles
+32475409422

- **MUSICOTHÉRAPIE - HABILITÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+32476319796
berengerecollins@granddire.be

- **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**

Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
catherine@authentikasoi.com

- **WHO ARE YOU?**

AMO Promojeunes De Brouckère – Rue du Grand Hospice 7 – 1000 Bruxelles-Ville
+3222182786
degee.julie@gmail.com
