

Export de la recherche sur le site psybru.be au 14 mai 2026.

Nous attirons votre attention sur le fait que la liste des psychologues disponibles est actualisée chaque jour. Ce document reflète donc la situation à un moment précis. N'hésitez pas à retourner consulter [le site](https://psybru.be).

Séances individuelles: **Non**

Séances en groupe: **Oui**

497 adresses

- **MIROIR DES ÉMOTIONS**

LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaerbeek
nat@lagemme.be



- **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Consultation ONE – Av. Pierre Vander Biest 45 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32 497 66 89 36
pazapaceline@gmail.com



- **ALLÔ ? JE M'ÉCOUTE**

Maison Médiale Forêt de Soignes – avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermael–Boitsfort



- **ATELIER CRÉATIF**

Asbl Fabrik – Rue du Moulin 85–89 – 1210 Saint–Josse–ten–Noode
+3224527392
louise.frick@mspotager.be

● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Centre Médicis – Avenue de Tervuren 236 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
info@endosens.com



● **ONLINE GROEPSTRaining MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE VOOR JONGEREN TUSSEN 15 EN 23 JAAR**

BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



● **ET SI ON EN PARLAIT : GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES POUR LES 18-25 ANS**

Centre Vita Care – Avenue de Tervuren 138B – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32473333437
giulia.giacomelli.pro@gmail.com

● **MATERNITÉ ET VIE PROFESSIONNELLE : 12 DÉFIS POUR ABORDER LE PLUS SEREINEMENT POSSIBLE CETTE TRANSITION DE VIE**

Centre KORE – Avenue Brugmann 306 – 1180 Uccle
barbara.pauchet.psy@gmail.com

● **EXPRIMER L'INVISIBLE : GROUPE D'ART-THÉRAPIE**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek–Saint–Jean
+32 2 672 62 95
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **BETER OMGAAN MET EMOTIES, RELATIES EN DAGDAGELIJKSE UITDAGINGEN: EEN VAARDIGHEIDSTRaining VOOR JONGEREN VAN 15 TOT 23 JAAR**

PAika, UZ Brussel (route 995) – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette
jasper.tweepenninckx@uzbrussel.be



● **MAUX À MOTS : GROUPE DE PAROLE À DESTINATION D'ADULTES**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
blandine.roger@amimo.be

● **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**

Maison médicale Univers Santé – Rue de Bretagne 20 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
+32489539039
adnet_b@yahoo.fr

- **CYCLE D'AUTOCOMPASSION EN PLEINE CONSCIENCE : CULTIVER UNE RELATION PLUS DOUCE AVEC SOI-MÊME POUR SOUTENIR L'ÉQUILIBRE INTÉRIEUR FACE AU STRESS ET AUX DIFFICULTÉS DE LA VIE.**

Maison Médicale Kattebroek – Av. du Roi Albert 24 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe
+32 478 34 34 54



-
- **ART'DOLESCENCE**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
blandine.roger@amimo.be

-
- **ATELIERS LUMINEUX POUR PARENTS & ENFANTS – RÉVEIL À LA SIMPLICITÉ**

La récré du midi – Avenue du Roi 2 – 1060 Saint-Gilles
laurence.deneve@outlook.com

-
- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

ENEO – Boulevard Anspach 111-115 – 1000 Bruxelles-Ville
+3224282810
info@aalz.be

-
- **CYCLE D'APAISEMENT ET DE LIENS POUR ENFANTS HYPERSENSIBLES**

Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32472974580 (WhatsApp)
mathieucois@granddire.be

-
- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+32476319796

-
- **L'ADOLESCENCE EN TRANSITION: DES DÉFIS AUX OPPORTUNITÉS**

Bibliothèque de Jette – Place Cardinal Mercier 10 – 1090 Jette
mojgan.kahen@gmail.com

-
- **LÂCHER-PRISE PAR LA MÉTHODE DU CHI GONG**

CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
cefas@wb1170.brussels

● **« PRENDRE SOIN DE SOI EN PLEINE CONSCIENCE » : UNE INVITATION À L'ÉQUILIBRE ET AU BIEN-ÊTRE**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

● **GROUPE DE PAROLE POUR HOMMES: EXPRESSION ET GESTION DES ÉMOTIONS**

Chaussée d'Alsemberg 842 – 1180 Uccle

+32491167169

yfrisnel@gmail.com



● **LES ÉMOTIONS SUR SCÈNE**

Centre Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32476807494

marie.snakenbroek@rectaversa.be

● **STRESS ET BURNOUT : MIEUX VIVRE GRÂCE AU MOUVEMENT ET À LA PSYCHOTHÉRAPIE**

Skillz Raw – rue Emile Féron 153 – 1060 Saint-Gilles

m.murillo@ecoute-psy.be



● **HOE OMGAAN MET ADHD**

BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles

Verdieping 0

brucc@vub.be



● **COLÈRE, RESPONSABILITÉS, FATIGUE : UN ESPACE POUR REPRENDRE LE CONTRÔLE.**

Rue des Mimosas 86 – 1030 Schaerbeek

0492/403477

Cansu.karakurt09@gmail.com



● **REPRENDRE DE LA CONFIANCE, DE L'ESTIME ET DE L'AFFIRMATION DANS SA VIE**

Mado Sud – du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

+32472737383

m.murillo@ecoute-psy.be

● **GESTION DE LA FATIGUE LIÉE AU CANCER**

Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Bruxelles-Ville

02/538.03.27

secretariat@psycho-oncologie.be

● **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**

Huis van het kind Theodora – Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
+32496126514



● **IL ÉTAIT UNE FOIS ... TOI, MOI, NOUS**

Maison Médicale Forêt de Soignes – Avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermael-Boitsfort
+3224461844

● **LES SILENCES QUI SOIGNENT**

Centre Médical Calvoet MediCale – Rue Engeland 38 – 1180 Uccle
0498052173
djennas.a@gmail.com

● **PSYCHOMOT : GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**

Centre Métamorph'ose – Rue du Loutrier 69 – 1170 Watermael-Boitsfort
cpenneman.psy@gmail.com

● **MUSIQUE ET PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**

Corps et Musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
+32474883743
fannymoreau75@gmail.com

● **ATELIER CRÉATIF**

Maison Santé Atlas – Rue du vallon 16 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode
02/452.73.92
g.oldenhove@mmatlas.be

● **GEWELDLOOS VERZET BIJ KINDEREN: SAMEN STERKER ZONDER STRIJD //
RÉSISTANCE NON VIOLENTE : RENFOCER LES LIENS PARENTAUX**

Eizenhof – Kroonlaan 12-16 – 1050 Ixelles
02 648 20 30
lisa.stockman13@gmail.com



● **ATELIER DE JEUX CORPORELS ET DE CRÉATIVITÉ PARENT/ENFANT (0 À 4 ANS)
POUR RENFORCER LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE**

Centre Culturel de Jette – Boulevard de smedt de neyer 145 – 1090 Jette
chloegodin13@gmail.com



● **RETROUVEZ UNE RELATION PLUS SAINE AVEC LA NOURRITURE**

Centre thérapeutique Vijfhoek – Place Madou 8 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode
matinseuha.psychologue@gmail.com



● **L'UNIVERS DES ÉMOTIONS**

A l'Atelier de l'Aster – Rue Josse Impens 89 – 1030 Schaerbeek
02 216 12 62
s.mendes@mmaster.be

● **OBJECTIF RÉUSSITE : POUR REGAGNER CONFIANCE EN SA CAPACITÉ D'APPRENDRE ET RÉUSSIR**

Promo Jeunes AMO – Rue du grand hospice 7 – 1000 Bruxelles-Ville
0474/93.24.90
martin.colleu@hubruxelles.be

● **VAINCRE SA DÉPRESSION PAS À PAS**

C/O CGAS+ – Avenue Louise 89/01 – 1050 Ixelles
m1foisy@gmail.com

● **HARCÈLEMENT : S’AFFIRMER, SE DÉFENDRE ET MIEUX VIVRE CE QUE JE RESENS**

Centre Ikigai by iDua Care – Rue de la Régence 38 – 1000 Bruxelles-Ville
fadwa.jfr@gmail.com ou victoria.dhaeyer@amimo.be

● **SE LIBÉRER DU SYNDROME DE L'IMPOSTEUR**

Nomad Coworking Café – Rue Vanderschrick 5 – 1060 Saint-Gilles
+32488144067

● **POURQUOI JE DOUTE AUTANT DE MOI ? GROUPE DE PAROLE SUR LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR ADULTES.**

Maison Médicale Soins et Vie – Avenue des Tamaris 2A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+3226726295
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **LES AVENTURIERS DU PAYS JEU**

Boulevard de Smet de Naeyer 516 – 1020 Laeken
1deb1auwe@hotmail.com

● **SORTIR DU BROUILLARD EMOTIONNEL : GROUPE SUR LA RÉGULATION DES ÉMOTIONS POUR ADULTES**

Maison Médicale Soins et Vie – Avenue des Tamaris 2A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+32 2 672 62 95

psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **HOOP IN DE NATUUR**

Laarbeekbos in Jette – Bosstraat 17 – 1090 Jette

+32499143211

tinedesmet.psy@gmail.com



● **ÊTRE EN MUSIQUE**

Le CREB Centre de rééducation de l'enfance à Bruxelles – Avenue Chapelle-aux-Champs 40 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32474883743

laurence.blockmans@gmail.com



● **QUÊTE DE SOI, MODE D'EMPLOI !**

ASBL La Gemme – Rue du Saphir 33 – 1030 Schaerbeek

0489906250

eryurukaylin@outlook.com

● **LE COUPLE ET MOI**

Box 120, salle Polyvalente – Boulevard Emile Bockstael 120 – 1020 Laeken



● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

Home Victor du Pré – Rue des Charpentiers 5 – 1000 Bruxelles-Ville

alikao.psy@gmail.com



● **SE DÉCHARGER DE SA CHARGE MENTALE**

Labonheure – Avenue Van Volxem 400 – 1190 Forest

bouchrabenayad.psy@gmail.com

● **MIEUX GÉRER SON DIAGNOSTIC TDAH**

Centre Kenko – Avenue des Nénuphars 11 – 1160 Auderghem

charlotte.raskopf@gmail.com

- **CHARLA INFORMATIVA: "¿QUIÉN SOY? PERSPECTIVAS DIVERSAS SOBRE EL GÉNERO, LAS ORIENTACIONES Y EL BIENESTAR EMOCIONAL"**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek
sirainchustacarrillo@gmail.com

- **« UN MOMENT POUR SOI » TRAVERSER LE BURN-OUT PARENTAL ET/OU PROFESSIONNEL**

Maison des femmes – Rue Josaphat 253 – 1030 Schaerbeek
via la Maison des Femmes : 02 240 43 50



- **SÉANCES PACT - THÉRAPIE DE COMMUNICATION POUR ENFANTS AVEC AUTISME**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+3226056036
estelle.mouset@saintluc.uclouvain.be



- **GROUPE DE PERSONNES VIVANT AVEC UN DIAGNOSTIC DE TROUBLE BIPOLAIRE ET LEURS PROCHES**

Club NorWest – Avenue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette
+32484054782
info@bipolarite.org



- **GRANDIR ENSEMBLE : GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL**

Maison Médicale Soins et Vie – Avenue des Tamaris 2A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+32 2 672 62 95
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



- **GROUPE ENTOURAGE CONSOMMATEUR ALCOOL ET/OU DROGUES**

Rue de la Vanne 97 – 1000 Bruxelles-Ville
+32476292083
lcousaert.psy@gmail.com

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken
+32 2 563 60 10
info@madonord.brussels



- **VERSTERKING VAN ONDERLINGE RELATIES TUSSEN JOU EN JE KIND VIA BEWEGING EN DE METHODIEK VAN SHERBORNE (VOOR OUDERS MET KINDEREN TUSSEN 3 EN 10 JAAR)**

PAika, UZ Brussel (sportzaal) – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette
sherborne@uzbrussel.be



- **ESPACE DE PAROLE POUR FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES: RÉAPPRENDRE À S'AIMER**

Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Auderghem
+32485718051
fiorella.germeau@gmail.com

- **GROUPE ART-THÉRAPIE - “ CARNET DE DEUIL”**

Maison Médicale Jean-Jaurès – Avenue Jean-Jaurès 23/25 – 1030 Schaerbeek
Tiffany.nauts@outlook.com

- **KERAMENTA: CREATIEVE THERAPIE MET KLEI**

Vierwindenstraat 15 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
katlijnpsy@gmail.com



- **BURN-OUT : UN ESPACE POUR SE DÉPOSER, SE RECONSTRUIRE, RETROUVER SON ÉNERGIE.**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

- **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Via WhatsApp au 0472 97 45 80
mathieucois@granddire.be

- **S'ÉCOUTER, SE COMPRENDRE, S’AFFIRMER : DES CLÉS POUR GRANDIR SEREINEMENT**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

0473/98.16.97; 0477/07.59.07

pauline-laure.laloux@amimo.be; justine.braban@amimo.be

- **J'APPRENDS À GÉRER MES INQUIÉTUDES ET MES RUMINATIONS**

Saint Michel Paramedical Center – Rue des bollandistes 48 – 1040 Etterbeek

+32474600705; +32471792073

mariemeyerpsy@gmail.com ; laura.pereira.moita@hotmail.com

● **ATELIER PSYCHO-CRÉATIF – MA BOÎTE À OUTILS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
deborah.quenon@amimo.be

● **DÉSIR D'ENFANT : TRAVERSER LES CHEMINS DE LA PMA**

Rue Lesbroussart 76 – 1050 Ixelles
simons.psycho@gmail.com

● **(MIEUX) S'AIDER SOI-MÊME, SOUTENU PAR LES RESSOURCES DU GROUPE**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
+32473260686



● **ATELIERS DE YOGA, PILATES ET RELAXATION POUR AMÉLIORER SA CONFIANCE EN SOI ET POUR RÉDUIRE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ**

Kiné Flagey – Rue Malibran 63 – 1050 Bruxelles–Ville
krystel.leonard@gmail.com



● **"SNOEZELEN" : EXPÉRIENCE RELATIONNELLE ET MULTISENSORIELLE**

Collectif Auguste et les Autres – Av. Circulaire 64 A – 1180 Uccle
priels.jean-marc@scarlet.be

● **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**

Eqla – Boulevard de la Woluwe 34 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
CentreUpsilon@gmail.com

● **APPRENDS À TE CONNAÎTRE GRÂCE À L'ÉCRITURE**

Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint–Gilles
salomelevy@outlook.com

● **JEUX DE TABLE EN COCOONING**

Centre Paramédical Aleph – Avenue Cicéron 17 – 1140 Evere
+32497025895
olga@kaounova.be

● **STAGE D'APPRENTISSAGE PAR LE JEU**

Le petit Chapeau Rond Rouge – Rue Père Eudore Devroye 14 – 1040 Etterbeek
+32472468722
aurelie.graulich@centremesacosa.be



- **« PARENTS D'ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS » SOUTIEN, ACCUEIL DU VÉCU DES PARENTS D'ENFANT DÉFICIENT AUDITIF, DANS LEUR QUOTIDIEN.**

APEDAF Asbl – Rue Emile Féron 153 – 1060 Saint-Gilles
+326446677
service.social@apedaf.be

- **INTÉGRER SA MATERNITÉ – POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Terre-Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
+32473831067
catherine@authentikasoi.com

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR TOUT PUBLIC**

CHU Saint-Pierre – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville
+3225354526 ; +3225353111
pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **LE POST PARTUM : DU RÊVE À LA RÉALITÉ**

Centre de Santé Amana – Rue Pieter 42 – 1190 Bruxelles
+32489806296

- **STAGE : TOUS COPAINS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0472056309
zoedelroisse@granddire.be



- **MÉTHODO, FOCUS ET STRATÉGIE**

Chez Cubitus – avenue Georges Henri 319 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
0498/05.09.24
donatiennebonaert@granddire.be



- **RÉFLÉCHIR À SON AVENIR : CYCLE D'ATELIERS POUR FAIRE FACE À L'INCERTITUDE**

Aspera Medical Center – Chaussée de Waterloo 715 – 1180 Uccle

- **EMOKIDS (7-12ANS) – EXPLORER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

L'atelier de l'Aster – Rue Josse Impens 89 – 1030 Schaerbeek
32 02 216 12 62
s.mendes@mmaster.be

● **MIEUX FAIRE FACE AU STRESS EN APPRENANT L'HYPNOSE ERICKSONIENNE EN GROUPE**

CSSI Goujonissimo – Rue des Goujons 65 – 1070 Anderlecht
+32 880 95 60



● **POUR LES MAMANS SOLOS : MIEUX FAIRE FACE AU STRESS ET À L'ANXIÉTÉ EN APPRENANT LA PLEINE CONSCIENCE (MINDFULNESS) EN GROUPE**

Goujonissimo – Rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht
+32 2 880 95 60
annesophiejean96@gmail.com



● **FATIGUÉ(E) DE VOS NUITS BLANCHES SANS POUVOIR VOUS (R)ENDORMIR ? DÉCOUVREZ COMMENT (RE)TROUVER UN SOMMEIL REPOSANT !**

CGAS+ – Avenue Louise 89/1 – 1050 Ixelles
m1foisy@gmail.com

● **MAIN CHARACTER ENERGY : GROUPE SUR L'ESTIME DE SOI POUR ADOLESCENT·E·S.**

Maison Médicale Soins et Vie – Avenue des Tamaris 2A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+32 2 672 62 95
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **ATELIER D'ART-THÉRAPIE PHOTOGRAPHIQUE : RÊVES & CAUCHEMARS**

MADO Nord – Boulevard Emilie Bockstael 114 – 1020 Laeken
+32 490 32 68 19
lea.motte@madonord.brussels



● **PAPILLES CRÉATIVES - STAGE CULINAIRE ENFANTS ET ADOS**

rue au bois 234b – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
0476.80.74.94 ou 0477.59.83.68
www.aurorejottard.com

● **DE ZOEKTOCHT NAAR HERSTEL NA SEKSUEEL GEWELD**

Keuredreef 91 – 1083 Ganshoren
sarahv.psy@gmail.com



- **GROUPE DE SOUTIEN ET PSYCHOÉDUCATION SUR LA PROCRASTINATION POUR ÉTUDIANTS DU SUPÉRIEUR : AGIR AUJOURD’HUI, PAS DEMAIN**
Haute École Libre de Bruxelles – Institut Ilya Prigogine – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht
diego.torresjusto@hubruxelles.be
-

- **CYCLE DE FORMATION POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D’ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
Alzheimer Belgique – Cours Saint Michel 100 – 1040 Etterbeek
+3224282810
info@aalz.be
-

- **VOYAGE AU PAYS D’Y-VOIR**
Centre Thérapeutique "Le Deux Cent Treize" – Avenue de la Couronne 213 – 1050 Ixelles
+32494435313
zcampus.psy@gmail.com
-

- **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**
Scheutbos – Rue de la Vieillesse Heureuse 1 – 1080 Molenbeek–Saint–Jean
CentreUpsilon@gmail.com
-

- **PARENTALITÉ SUR LE FIL : OUTILS POUR GARDER OU RETROUVER L’ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN**
Maison des parents solos – Rue du Stade 21 – 1190 Forest
aline@alignup.be
-

- **VOYAGE DANS LES PLANÈTES ÉMOTIONS**
Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0472/05.63.09
zoedelroisse@granddire.be
-

- **SURFER SUR LA VAGUE DE SES ÉMOTIONS**
Réseau Amimo Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123-125 – 1140 Evere
0488/23 98 49
francoise.temmerman@amimo.be
-



● **GESTION DES PEURS ET COLÈRES CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle

mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be



● **LES RELATIONS AFFECTIVES AU DÉBUT DE L'ÂGE ADULTE ET LE CONSENTEMENT**

ISEK – Avenue Schaller 91 – 1160 Auderghem

0483/370.786

marie.elay.t@gmail.com



● **LA CHAISE DU BIEN-ÊTRE : COMMENT ME RETROUVER DANS MON MONDE CHAOTIQUE LA CHAISE DU BIEN-ÊTRE : “COMMENT ME RETROUVER DANS MON MONDE CHAOTIQUE”**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32 2 880 95 60

anais@goujonissimo.be



● **MUSICOTHÉRAPIE - HABILITÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32472974580 (WhatsApp)

mathieucols@granddire.be

● **LE TDAH : ENTRE ÉCOUTE ET OUTILS.**

Maison Médicale Soins & Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com

● **SOUTIEN AU DEUIL**

Espace thérapeutique Sentire – avenue Albert 88 – 1190 Forest

+32 474339662

sandrine_masson@yahoo.fr



● **ENTRE DEUX CULTURES : TROUVER SON ÉQUILIBRE FAMILIAL**

Sopsylie – Avenue Gustave Latinis 64 – 1030 Schaerbeek

sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **ECHAR DE MENOS, ECHAR DE MÁS – EL DUELO MIGRATORIO**

Sentire – Avenue Albert 88 – 1190 Forest

sirainchustacarrillo@gmail.com

● **STAGE CRÉATIF POUR ADOLESCENTES**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32476807494
marie.snakenbroek@amimo.be



● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR PERSONNES FRAGILISÉES PAR LA MALADIE**

CHU Saint–Pierre – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles–Ville
+3225354526 ; +3225353111
pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **COMMENT GÉRER EFFICACEMENT LE STRESS?**

A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
+32499190581 & +32473624630
a.p.prendreracines@gmail.com

● **BRUNCH PARENTAUX: ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DE SON ENFANT**

BrainCair Bruxelles – Rue royale 71 – 1000 Bruxelles–Ville
+32472572204
info@braincair.com



● **PARENT D'UN ENFANT TDAH : TROUVER SON CHEMIN**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste reyers 207 – 209 –
1030 Schaerbeek
zoedelroisse@granddire.be

● **RENCONTRES TISSAGE POSTNATAL**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
axelle.breul@amimo.be

● **RETOUR DES VACANCES : COMMENT MIEUX ACCUEILLIR LA RENTRÉE SCOLAIRE ?**

Ancre des familles asbl – Boulevard Louis Mettwie 298 – 1080 Molenbeek–
Saint–Jean
+32 489 86 94 67
chikarsana@gmail.com



● **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR SENIORS**

CHU Saint–Pierre – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles–Ville
+3225354526 ; +3225353111
pleine.conscience@stpierre-bru.be



● **FAIRE FACE ENSEMBLE AUX INQUIÉTUDES DU MONDE**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
+32473260686



● **LE SOMMEIL REPARATEUR**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle
regine.sponar@uclouvain.be

● **EMOTIONS : MODE D'EMPLOI (ENFIN !)**

Point Psy – Rue du Géomètre 41/01 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+32 478 71 21 81
carionsylvie@gmail.com

● **LES QUATRE TRÉSORS DE L'ESTIME DE SOI**

Inclusion asbl – Rue colonel bourg 123 – 1140 Evere
blandine.roger@amimo.be

● **VIVRE PLEINEMENT SES ÉMOTIONS AVEC LA RESPIRATION JAGAANA**

Point Psy – Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek
+32499402037

● **LES RELATIONS SENTIMENTALES: COMMENT S'EN SORTIR?**

Maison Médicale d'Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
+32483370786
marie.elay.t@gmail.com



● **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**

Drève des Equipages 51 – 1170 Watermael-Boitsfort
cpenneman.psy@gmail.com

● **PROCHES AIDANTS**

Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
c.colleye@woluwe1200.be

● **SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES**

AREV (Académie du Rétablissement et de l'Expertise du Vécu) – Projet initié par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale – Rue de l'Association 15 – 1000 Bruxelles-Ville

arev@platformbxl.brussels



● **GESTION DU STRESS AVEC LES EXERCICES PSYCHOCORPORELS TRE**

Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek

+32499402037

sarah_detroz@hotmail.com

● **BURN-OUT CHEZ DES PERSONNES NEUROATYPIQUE**

Cabinet privé – Avenue Paul Hymans 105 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32466137348

chmielovatoreza@gmail.com

● **SI ON PARLAIT...**

Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere

Deborah.quenon@centremesacosa.be ou christinemonard@hotmail.com

● **HANDICAP INVISIBLE : GROUPE DE PAROLES POUR FEMMES AVEC HANDICAP INVISIBLE**

Premiers Pas asbl – Rue Ransbeek 58 – 1120 Neder-over-Heembeek

+32496897507

douae.kadiri@outlook.com



● **FEMMES ET ALCOOL**

Rue Gray 225 – 1050 Ixelles

emiliab.psy@gmail.com

● **JE RÉUSSIS MON CEB EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**

Au Coeur des Emotions – Rue du Bien-Etre 9 – 1070 Anderlecht

+32 471 31 48 15



● **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476319796

mathieucols@granddire.be

- **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOURSSE DU STRESS.**

Maison Médicale Les Peupliers – Chaussée d'Alsemberg 993 – 1180 Uccle
cr@psycho-move.com



- **GRANDIR EN CONSCIENCE: À LA DÉCOUVERTE DE SOI**

Au coeur des émotions – Rue Walcourt 150C – 1070 Anderlecht
+32471314815
aucoeurdesemotions@hotmail.com

- **APAISEMENT ET GESTION DU STRESS PAR L'HYPNOSE**

ELOHUB – Rue des Palais 34 – 1030 Schaerbeek
0486242442
marcia.astudillo1030@gmail.com

- **VIVRE MIEUX AVEC SON HANDICAP VISUEL**

Ligue Braille – Rue d'Angleterre 57 – 1060 Saint-Gilles
sophie.arschoot@braille.be



- **DEVENIR ADULTE...**

Amimo Cerisiers – Avenue des cerisiers 144 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+32472734417
blandine.roger@amimo.be

- **"SNOEZELLEN" : EXPÉRIENCE RELATIONNELLE ET MULTISENSORIELLE**

Centre Espoir et Joie – Rue Heideken 48 – 1083 Ganshoren
priels.jean-marc@scarlet.be

- **SOUTIEN À LA PARENTALITE AU SEIN DE MAMILAB**

Mamilab – Rue Lacaille 4 – 1000 Bruxelles-Ville
+492 08 20 25 (Carolina Delvalle, coordinatrice du groupe Mamilab)
emilieno@hotmail.com

- **GROUPE THÉRAPEUTIQUE: ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**

Centre Paramédical d'Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
+32476342260
centreupsylon@gmail.com

- **MIEUX GÉRER LE STRESS ET PRÉVENIR LE BURNOUT DANS LES MÉTIERS DU SOIN ET DU SOCIAL**

Cabinet Psychostress – Avenue Eugène Plasky 140a – 1030 Schaerbeek

0477442952

macha.dubuson@gmail.com

- **PARLONS DU TRAVAIL : COMPRENDRE, TROUVER DU SOUTIEN, AGIR, S'ENTRAIDER, SURMONTER**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32 473 26 06 86

v.jaminon@skynet.be



- **'LE VOYAGE' - WANDEL THERAPIE. NAAR MEER VERBINDING EN BALANS MET ONSZELF, ONS LICHAAM, DE NATUUR EN DE ANDER.**

Sandrine Belenger – Keuredreef 61 – 1083 Ganshoren

belengersandrine@gmail.com



- **¿QUÉ HACER CUANDO TODO CAMBIA? LAS NUEVAS DINÁMICAS EN LA FAMILIA TRAS LA SEPARACIÓN Y/O RECOMPOSICIÓN FAMILIAR**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek

- **ATELIERS "LES ACCORDS TOLTÈQUES: DES CLÉS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE"**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32476319796 (WhatsApp)

berengerecollins@granddire.be



- **MON CORPS ÉMOIS**

La Gemme ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaerbeek

0492/03 75 43

nat@lagemme.be



- **EMOTIONS: MODE D'EMPLOI**

Centre Culturel Archipel 19 – Place de l'Eglise – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

nadegeprive@yahoo.fr

● **CYCLE D'APAIEMENT ET DE LIENS POUR ENFANTS HYPERSENSIBLES**

Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32472974580 (WhatsApp)

mathieucols@granddire.be

● **EHBO & EMOTIE: EERSTE HULP BIJ BABY'S EN KINDEREN, EN HOE OMGAAN MET ANGST // PREMIERS SECOURS & EMOTION AUPRÈS DE BÉBÉS ET ENFANTS, ET COMMENT GÉRER SON ANXIÉTÉ**

Elzenhof – Kroonlaan 12-16 – 1050 Ixelles

02 648 20 30

lisa.stockman@mac.com



● **A LA DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS , UN GROUPE ENTRE CORPS , CŒUR ET IMAGINATION**

Shanti OM – Avenue Dolez 36 – 1180 Uccle

coutellierjulie@outlook.fr

● **LE RELOGEMENT : TROUVER SA PLACE ET VIVRE LE CHANGEMENT AUTREMENT**

Lojega – Avenue de Rusatira 6 – 1083 Ganshoren

alikao.psy@gmail.com



● **STAGE CRÉATIF POUR ENFANTS**

Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32476807494

marie.snakenbroek@amimo.be



● **JE FAIS FACE AU HARCÈLEMENT**

Centre Clémensinois – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht

0487/52.32.32

Fadwa.jfr@gmail.com

● **COMMUNIQUER MIEUX**

Babel'zin – Chaussée de Wavre 1688 – 1160 Auderghem

junia.b98@gmail.com

● **CAFÉ DES MAMANS**

Antenne ONE Émeraude – Avenue de l'émeraude 9 – 1030 Schaerbeek

0492796297



● **SURCHARGE MENTALE: APPRENDRE À GÉRER SES PRIORITÉS**

Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken

+32 494 35 35 47



● **GESTION DES ÉMOTIONS DANS LE CADRE D'UNE AFFECTION CANCÉREUSE**

Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Bruxelles-Ville

+3225380327

secretariat@psycho-oncologie.be

● **MIEUX COMPRENDRE ET GÉRER MON STRESS : MOUVEMENT ET RELAXATION**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32 2 880 95 60

psy@goujonissimo.be



● **TANT D'ÉMOTIONS : OSE LES VIVRE PAR LA PLEINE CONSCIENCE ET LA CRÉATIVITÉ !**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

+32 477 358685

joram.iris@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS À COMPORTEMENTS TYRANNIQUES, OPPOSITIONNELS ET/OU AGRESSIFS**

Mado Nord – Boulevard Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken

+32 2 563 60 10

contact@emmanuelledemarneffe.be



● **PSYCHOLOGISCHE DIAGNOSES: WANNEER HELPEN ZE EN WANNEER NIET?! EEN WORKSHOP VOOR AL WIE ZICH BETER WIL BEGRIJPEN VIA DIAGNOSE.**

BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles

brucc@vub.be



● **OSER SE CHOISIR : LE COURAGE DE SE PRIORISER !**

Rue des mimosas 86 – 1030 Schaerbeek

0492.40.34.77

bergen.yuksel@gmail.com

- **ATELIER D'ART-PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS (15-19 ANS) – DIFFICULTÉS AVEC L'IMAGE CORPORELLE ET TROUBLES ALIMENTAIRES.**
Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 209 – 1030 Schaerbeek
0471 98 30 85
tiffany.nauts@outlook.com
-

- **JE(U) T'ÉCOUTE POUR MIEUX M'ENTENDRE**
Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32476807494
marie.snakenbroek@amimo.be
-

- **VERDIEPENDE REEKS IN GROEPSAANBOD 'UIT JE HOOFD, IN JE LIJF'**
BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



- **ATELIERS DE RECONNEXION À SOI VIA DES TECHNIQUES DE MINDFULNESS ET DE YOGA POUR FEMMES**
Levana Yoga – Centre sportif du Winner's Club – Rue bonneels 13 – 1210 Saint–Josse–ten–Noode
+32 488407857
matinseuha.psychologue@gmail.com
-

- **CORPS EN JEU PAR LA PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUCOUTURIER**
Crèche Sainte–Anne – Avenue E. de Thibault 80 – 1040 Etterbeek
+3227355253
fannymoreau75@gmail.com
-

- **ATELIER CORPS ET MUSIQUE**
Corps et musique – Boulevard Saint–Michel 28 – 1040 Etterbeek
+32474883743
laurence.blockmans@gmail.com
-

- **PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE SON CERVEAU !**
MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek
pauline-laure.laloux@amimo.be



● **MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS DE L'ENFANT DE 0 À 5 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR...ET SURVIVRE À CETTE PÉRIODE !**

La Maison des Parents Solos – Rue du stade 21 – 1190 Forest

02/375 09 92

info@solothuis.be

● **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**

Centre de jour – Résidence TAMARIS – Avenue Léon Grosjean 79 – 1140 Evere

0487/33 74 52 (SMS uniquement)

sophie.szynal@gmail.com



● **RESPIRER, COMPRENDRE ET RELÂCHER; ÉCOUTER SON STRESS POUR MIEUX S'EN LIBÉRER.**

Maison de Santé Solidaire – Rue Fransman 27 – 1020 Laeken

+32 2 537 88 25



● **NI HÉRISSEMENT, NI PAILLASSON! COMMENT COMMUNIQUER DE FAÇON PLUS ASSERTIVE ? ACQUÉRIR DES OUTILS POUR SE FAIRE ENTENDRE SANS CULPABILITÉ NI AGRESSIVITÉ ?**

Centre Culturel Archipel 19 – Place de l'église 15 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

nadegeprive@yahoo.fr

● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

blandine.roger@amimo.be

● **STABILISATION ET RENFORCEMENT DES RESSOURCES APRÈS UN TRAUMATISME**

Avenue Van Volxem 8 – 1190 Forest

raessophie@gmail.com

● **ECLOSION PARENTALE : NAVIGUER ENSEMBLE DURANT LE POST-PARTUM (APRÈS L'ACCOUCHEMENT)**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+3226726295



● **LE CLUB DES PARENTS**

ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht



● **WHO ARE YOU (APPROFONDISSEMENT)**

AMO Promojeunes – Place de Brouckère – 1000 Bruxelles-Ville
02/218.27.86
degee.julie@gmail.com



● **PRÊTS POUR LE GRAND SAUT : MIEUX VIVRE LE PASSAGE AU SECONDAIRE**

Mimosa – Avenue Air Marshal Coningham 8 – 1050 Ixelles
Justine.Braban@amimo.be ; kevin.bauwens@hotmail.com

● **INITIATION TO THE BASIC PRINCIPLES OF MINDFULNESS**

Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



● **ATELIER PSYCHO POUR ENFANTS “GESTION DES CONFLITS”**

Les ateliers PsychoLudo – Rue du Taciturne 45 – 1000 Bruxelles-Ville
0489/818.213

● **SOUTIEN ET PAROLE – مجموعة دعم نفسي بالعربية**

Espace Santé Famille – Avenue des Arts 43 – 1040 Etterbeek
0489 233 514 ou 02 427 19 99
info@espacesantefamille.be



● **WORKSHOP 'UIT JE HOOFD, IN JE LIJF'**

BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



● **SOMMEIL RÉPARATEUR : ESPRIT LIBÉRÉ**

Centre Champaca – Avenue Brugmann 227 – 1050 Ixelles
grob1irachel28@gmail.com

● **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
CentreUpsilon@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR JEUNES AIDANTS AYANT UN PARENT EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE**

Asbl Jeunes et Aidants Proches – Bld De Smet de Naeyer 578 – 1020 Laeken
+32 491905048
info@jeunesaidantsproches.be



● **LES RELATIONS AFFECTIVES AU DÉBUT DE L'ÂGE ADULTE ET LE CONSENTEMENT**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem

0483/370.786

marie.elay.t@gmail.com



● **ATELIER DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES (DCE)**

Vortex Creativ – Centre de la Tête d'Or 5 – 1000 Bruxelles-Ville

adnet_b@yahoo.fr

● **MA GROSSESSE, PAS QUE CHOUETTE**

ONE – chaussée d'Alsemberg 365 – 1190 Forest

● **GESTION DES ÉMOTIONS : COMPRENDRE, EXPRIMER ET MIEUX VIVRE CE QUE JE RESENS**

Centre Ikigai by iDua Care – Rue de la Régence 38 – 1000 Bruxelles-Ville

Fadwa.jfr@gmail.com ou Victoria.dhaeyer@amimo.be

● **STRESS : AMI OU ENNEMI ? MIEUX LE CONNAÎTRE POUR L'APaiser**

Maison Médicale Etoile Santé – Rue de Stalle 171 – 1180 Uccle

+32 2 376 72 22



● **GESTION DES ACOUPHÈNES**

Avenue des Pagodes 146 – 1020 Laeken

+32476569828

● **DOS À DOS : VIVRE L'ADOLESCENCE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

0470810768

selinuyumaz@icloud.com



● **CYCLE FRATRIE SANS RIVALITÉ**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030

Schaerbeek

0476319796

berengerecollins@granddire.be

● **BIEN VIVRE ET BIEN VIEILLIR**

Résidence Viva! – Rue de l’Eglise Saint-Pierre 47-49 – 1090 Jette

+32484054782

priels.jean-marc@scarlet.be

● **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476319796

mathieucols@granddire.be

● **ATELIER D’ART PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ALIMENTAIRES OU POUR QUI LA RELATION AU CORPS EST DIFFICILE.**

Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek

(uniquement par message) +32479027886

pinaurso@granddire.be

● **GESTION DU STRESS AU TRAVAIL : APPROFONDIR ET PRATIQUER DES OUTILS CONCRETS**

Maison Médicale Jean Jaurès – Avenue Jean Jaurès 23-23 – 1030 Schaerbeek

0487 33 74 52 (SMS uniquement)

sophie.szynal@gmail.com

● **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L’IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 209 – 1030 Schaerbeek

Via WhatsApp au 0472 97 45 80

mathieucols@granddire.be

● **AU-DELÀ DES MOTS (MAUX) : ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE/THÉRAPIE NON-VERBALE**

Centre Benenson Belgique asbl – Avenue Général Eisenhower 132 – 1030 Schaerbeek

0475 37 38 25

julien.lociuoro@gmail.com



● **LES SILENCES QUI SOIGNENT**

Maison Dailly – Rue de la Consolation 72 – 1030 Schaerbeek

02 216 12 62

s.mendes@mmaster.be



- **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**

Terre-Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
catherine@authentikasoi.com

- **ETRE PARENT D'UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP OU DE PATHOLOGIE LOURDE**

Casa Clara – Bvd de Smet de Naeyer 578 – 1020 Laeken
+32 473 20 56 32
info@casaclara.be



- **MODELAGE DE L'ARGILE POUR MAMANS EN POST-PARTUM**

Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
axelle.breul@centreamimo.be

- **GUIDER ET SOUTENIR LE LANGAGE DE MON ENFANT : GROUPE POUR PARENTS**

Clémenssoins – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Bruxelles-Ville
+32 466 13 73 48
tereza.chmielova@lemondededudans.com



- **CYCLE D'ATELIERS PSYCHO-CRÉATIFS SUR LES ÉMOTIONS**

InfiniLis, Centre d'accompagnement pluridisciplinaire – Chaussée de Waterloo 1241 – 1180 Uccle
laurence.deneve@outlook.com

- **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**

Centre Thérapeutique Grand Dire – Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32471983052



- **RE-PLAY**

Centre KINEPSY – Avenue Plasky 144 – 1030 Schaerbeek
+32473254775
z.elbouchtili@gmail.com



- **UN VOYAGE ÉMOTIONNEL POUR LES ENFANTS PAR L'ART-THÉRAPIE !**

Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken

info@madonord.brussels



-
- **EBULLITION-ADO**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-27 – 1000 Bruxelles-Ville

+3228910946

mgilles@lerni.be

-
- **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32472974580 (WhatsApp)

mathieucois@granddire.be

-
- **GAGNER EN LIBERTÉ FACE À MES DÉPENDANCES PAR LA PLEINE CONSCIENCE**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

+32 473 41 82 89

frans.rassart@telenet.be



-
- **ATELIER DE SENSIBILISATION : BURN-OUT ET DOULEURS CHRONIQUES**

Nova Lotus Clinic – Rue Belliard 20 – 1040 Etterbeek

oliviacanakci@outlook.com

-
- **MARCHE ET ÉCRITURE**

Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermael-Boitsfort

+32495211432 (WhatsApp)

virginiesamyn@gmail.com

-
- **OSE ÊTRE TOI : LABORATOIRE DE L'ESTIME DE SOI**

Cabinet PsychoStress – Avenue Eugène Plasky 140A – 1030 Schaerbeek

0477 44 29 52 (Macha Dubuson)

macha.dubuson@gmail.com

● **ADOS EN MARCHÉ**

Bois de la Cambre – parking des jeux d’Hiver (Chemin du Croquet) – 1000 Bruxelles-Ville

+32495211432 (WhatsApp)

virginiesamyn@gmail.com

● **PSYCHOÉDUCATION ET SOUTIEN POUR ADULTES AVEC TDAH**

Hôpital Erasme – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht

kadriye.sahin@hubruelles.be



● **LES JEUX DE SOCIÉTÉ AU SERVICE DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**

Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-29 – 1000 Bruxelles-Ville

+3228910946

mgilles@lerni.be

● **SORTIR DE L'ISOLEMENT ET CRÉER DES LIENS**

Résidence du Puy – Chaussée de Vleurgat 61 – 1050 Ixelles



● **APPRIVOISER LE STRESS ET CULTIVER LE CALME MENTAL AVEC LA PLEINE CONSCIENCE**

Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Auderghem

fiorella.germeau@gmail.com

● **GROUPE POUR LES ENTENDEURS DE VOIX**

Club NorWest – Avenue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette

contact@psychologue-jmpriels.be



● **ART THÉRAPIE : SE (RE)DÉCOUVRIR PAR LA CRÉATION**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

mathilde.vanderperre@amimo.be

● **TEMPO : LE GROUPE POUR TROUVER SON RYTHME ET CELUI DE L'ÉCOLE !**

CHU Saint-Pierre – Clinique de Pédopsychiatrie et de Psychologie de l’enfant et de la famille – CLIPP (Route 511) – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 2 535 45 26

tempogroupetherapie@gmail.com



● **BEWUST WORDEN IN HET NU: INTRODUCTIE TOT MINDFULNESS**

Herstelacademie Brussel – Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville

brussel@herstelacademie.be



- **APPRENDRE À S’AFFIRMER, À GÉRER LES CONFLITS ET À COMMUNIQUER SANS VIOLENCE**

CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort

cefas@wb1170.brussels

- **BALADE THÉRAPEUTIQUE : MARCHONS ENSEMBLE ET CRÉONS DU LIEN**

Rouge-Cloître – Rue du Rouge-Cloître 4 – 1160 Auderghem

+32477442952

machadubuson@gmail.com

- **GROUPE D’AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE INTÉGRANT RYTHME ET MUSIQUE**

Centre Thérapeutique Grand Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32471983052



- **LES GOÛTERS THÉRAPEUTIQUES : MA TÊTE ET MON CORPS, CES DEUX ALLIÉS**

Centre thérapeutique Grand’Dire Parmentier – Avenue de Tervueren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32472439745

sophiedumarey@granddire.be

- **GROUPE DE TRAITEMENT MOTIVATIONNEL DES ADDICTIONS DU PÉLICAN ASBL**

Le Pélican asbl – Rue Vanderborght 20 – 1081 Koekelberg

contact@lepelican-asbl.be

- **ATELIER D’ART-PSYCHOTHÉRAPIE : SOUTENIR LES ENFANTS CONFRONTÉS AU DEUIL ET AUX EXPÉRIENCES TRAUMATIQUES**

Centre thérapeutique Grand’Dire Vergote – Boulevard Auguste reyers 207 – 209 –

1030 Schaerbeek

zoedelroisse@granddire.be

- **PARLONS-EN! : GESTION ÉMOTIONNELLE**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **BURN-OUT, NON MERCI ! LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE : RÉDUIRE LES RISQUES DE BURN-OUT ET FAVORISER LA GUÉRISON.**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

joram.iris@gmail.com

● **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Consultation ONE – Chaussée de Gand 1228 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

+32 497 66 89 36

pazapaceline@gmail.com



● **AU CREUX DU LIEN**

Clinique de Pédopsychiatrie et de Psychologie de l'enfant et de la famille –

CLIPP au CHU Saint-Pierre – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 535 45 26



● **MOBILISER LES COMPÉTENCES D'ÉQUIPE ET PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL**

Centre médical Liverpool – Rue Nestor de Tière 11 – 1030 Schaerbeek

Maryam.theben@yahoo.fr



● **LES RÉSEAUX, MON ADO ET MOI.**

CAICF – de l'escrime 43 – 1190 Forest

r.severino@ecomail.be

● **MINDFULNESS & RÉSILIENCE**

Maison de Quartier Malibrans – Rue de la digue 10 – 1050 Ixelles

+3227906083

info@mmflagey.be

● **SENIORS**

CEFAS et autres structures communales et para-communales : maison de quartier, PCS, antenne scolaire, école, maison des jeunes, – Place Payfa-Fosséprez ou autre.

12 – 1170 Watermael-Boitsfort

cefas@wb1170.brussels

● **JEUNES PARENTS ET CHARGE MENTALE**

Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+3226726295



● **DEUIL D'UN PROCHE**

Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek

+32470070669 ; +32474883743

benedicte.reding@gmail.com ; laurence.blockmans@gmail.com



● **OSE ÊTRE TOI : LABORATOIRE DE L'ESTIME DE SOI**

Centre Lena – Rue roodebeek 39 – 1030 Schaerbeek

0473 32 36 74 (Cécile Pasadas)

macha.dubuson@gmail.com

● **NI HÉRISSEMENT, NI PAILLASSON, TROUVER LA JUSTE POSTURE AVEC L'ASSERTIVITÉ ET RENFORCER SA CONFIANCE EN SOI**

Réseau Amimo, Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 - 125 – 1140 Evere

0470/52 32 38

francoise.temmerman@amimo.be



● **TROUBLES COGNITIFS DANS LE CADRE DE L'ÉPILEPSIE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOÎTE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**

Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek

c.vanderclausen.neuropsy@gmail.com

● **COMPRENDRE SON STRESS PAR LE MOUVEMENT ET L'ÉCRITURE**

Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

salevypsy@gmail.com

● **PAROLES EN MÉMOIRE : GROUPE DE PAROLE SUR LE DEUIL**

Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+32 2 672 62 95



● **DU DÉRACINEMENT À LA RECONSTRUCTION**

Espace santé famille – Avenue des Arts 43 – 1040 Etterbeek

+3224271999 ou +32489233514

info@espacesantefamille.be



● **RECONNEXION ET RÉSILIENCE FÉMININE : RECRÉER L'HARMONIE FACE AU STRESS ET À LA CHARGE MENTALE DE LA VIE MODERNE**

Rue des mimosas 86 – 1030 Schaerbeek

0460 21 43 83

sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **MÉDITATION ACTIVE**

Family corner (à confirmer) – Chaussée de Neerstalle 458 – 1180 Uccle
jroussaux@gmail.com

● **JE SUIS AMOUREUX(SE), QUE FAIRE ?**

asbl La Source – Chaussée de Jette 225 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+32485169123
loukili.mena@gmail.com



● **SÉANCE D'ACTIVITÉS ENFANTS-MAMAN - UN TEMPS DE QUALITÉ POUR SE RETROUVER**

Maison de la Mère et de l'Enfant – Chaussée de Drogenbos 225 – 1180 Uccle
carolinedermauxpro@gmail.com

● **APPRIVOISER LE STRESS PAR LA PLEINE CONSCIENCE**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
frederic.tiberghien@outlook.com



● **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
axelle.breul@amimo.be

● **ALIMENTATION ET ÉMOTION**

Rue des Déportés 17 – 1070 Anderlecht
+32484975070

● **LES SILENCES QUI SOIGNENT**

Salle 1180 – Rue Robert Scott 14 – 1180 Uccle
0498052173
djennas.a@gmail.com

● **GROUPE DE PSYCHOÉDUCATION ET D'ENTRAIDE POUR ADULTES SUR LE SPECTRE DE L'AUTISME**

Wolu Park – Avenue Edmond Galoppin 1 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
wolutsa@gmail.com

● **GROUP TRAINING FOR (YOUNG) ADULTS "LIVING WITH ADHD"**

BRUCC – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



- **FAIRE POUSSER SES IDÉES, UN MÉLANGE DE CURIOSITÉ ET D'IMAGINATION**

Centre de santé mentale Le Monde du Dedans – rue Sergent De Bruyne 42 – 1070
Anderlecht
info@lemondededans.com

- **DOORBREKEN VAN SOCIALE ISOLATIE DOOR BEGELEIDING MET ASSISTENTIEDIEREN**

LDC Ado Icarus – Peter Benoitplein 22 – 1120 Neder-over-Heembeek
+32486519245
steven.vda@hermesplus.be

- **OUDERS IN BEWEGING: WANDELEN MET ANDERE (AANSTAANDE) OUDERS OM TE VERBINDEN EN OP TE LADEN // PARENTS EN MOUVEMENT : SE PROMENER ENTRE (FUTURS) PARENTS POUR CRÉER DES LIENS ET SE RESSOURCER**

Huis van het Kind Elzenhof – Kroonlaan 12 – 1050 Ixelles
lisa.stockman13@gmail.com



- **PRENDRE CONSCIENCE ET AJUSTER SES MODES DE FONCTIONNEMENT À TRAVERS L'OUTIL DU CONTE (ART THÉRAPIE)**

CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
cefas@wb1170.brussels

- **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOURSSE DU STRESS**

Centre de Thérapie Cognitive et comportementale – Avenue André Drouart 22 –
1160 Auderghem
+32472906432
cr@psycho-move.com



- **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE ET NEUROPSYCHOLOGIE POUR ENFANTS TDAH**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150
Woluwe-Saint-Pierre
+32472974580
mathieucols@granddire.be



- **MA MAISON, MON HÉROS**

Boulevard De Smet de Naeyer 516 – 1020 Laeken
lesliensencouleurs@gmail.com

● **COMPRENDRE MON ENFANT DE 0 À 3 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR**

Consultation ONE – Rue des Trois Tilleuls 125 – 1170 Watermael-Boitsfort
+32491729215 (SMS)



● **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES : SEXUALITÉ ET RELATIONS**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0471/98.30.85
tiffanynauts@granddire.be

● **CYCLE DE LIBÉRATION DES TENSIONS ET DU STRESS PAR LE MOUVEMENT ET LES TREMBLEMENTS NEUROGÉNIQUES (DÉCHARGE NEURO-TENSIONNELLE INSPIRÉE DU TRE®)**

Maison des Femmes – Rue Josaphat 253 – 1030 Schaerbeek
+322 240 43 50
contact@laetitiadelvita.com

● **REPRENDRE SA VIE EN MAIN APRÈS UN TRAUMA : COMPRENDRE ET SURMONTER**

Centre de Santé Holistique – Boulevard Lambertmont 61 – 1030 Schaerbeek
(+33) 6.63.81.81.87 (WhatsApp ok)
groupe.trauma@gmail.com



● **MAMANS SOLOS : ÉCHANGER, SE SOUTENIR, AVANCER ENSEMBLE**

Rue Delaunoy 58/64 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
maelidri@gmail.com

● **CYCLE DE FORMATION POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**

CSJ Soleil d'Automne – Rue de l'Orphelinat 30 – 1070 Anderlecht
+3224282810
info@aalz.be

● **GROUPE THÉRAPEUTIQUE – DOULEURS CHRONIQUES & PRT**

Maison Médicale Bizet – Chaussée de Mons 936-940 – 1070 Anderlecht
sms au 0478404314 ou e-mail à rhd.psy@gmail.com
rhd.psy@gmail.com



● **PARLONS-EN! : ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
+32476342260
centreupsylon@gmail.com

● **INTÉRIEUR-EXPRESS : VOYAGE AU CŒUR DE NOS ÉMOTIONS**

Rue F. Lenoir 89 – 1090 Jette
valerievano@hotmail.com

● **PINTANDO EL DUELO: PROCESO CREATIVO PARA ELABORAR LOS DUELOS**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek

● **CAP SUR L'AMITIÉ : DÉCOUVRIR LES AUTRES ET SOI-MÊME**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0472056309
zoedelroisse@granddire.be



● **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**

Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
contact@bulle-dair.be

● **ÉPUISEMENT PARENTAL: DES CLÉS POUR LE PRÉVENIR ET S'EN SORTIR**

Rue Antoine Bréart 112 – 1060 Saint-Gilles
sarahguerni.psy@gmail.com

● **EXPLORER MON ARBRE DE VIE POUR ALLER DE L'AVANT**

Warned asb1 – Kauwberg 22 – 1180 Uccle
+32485718051
fiorella.germeau@gmail.com



● **PRAKTISCHE TOEPASSING VAN DE THEORIE VAN INNERLIJK FAMILIESYSTEEM OM MEER INZICHT TE KRIJGEN IN HET EIGEN PSYCHISCH FUNCTIONEREN.**

Therapeutisch Centrum Vijfhoek – madouplein 8 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode
+32484681656
arefeva.anastasia@gmail.com



● **ATELIERS LUDIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF, SOCIAL ET ÉMOTIONNEL DES ENFANTS DE 7-9 ANS**

Centre multidisciplinaire A Voix Haute – Rue vanderborght 66 – 1090 Jette
hanan.rian@hotmail.be



● **EXPRIME-TOI AVEC CRÉATIVITÉ ET PRÉSENCE CONSCIENTE**

Rue des Faïnes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

+32477 358685

joram.iris@gmail.com

● **DONNER DU SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX THÉRAPIES NARRATIVES ET À L'ÉCRITURE**

Av Brugmann 293 – 1180 Uccle

catherine@authentikasoi.com

● **COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LE TSA DE MON ENFANT**

Centre Zig Zag – Avenue Louise 524 – 1050 Ixelles

● **RÉSEAUX SOCIAUX, VRAI DANGER?**

asbl La Source – Chaussée de Jette 225 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

0485169123

loukili.mena@gmail.com



● **JE DÉVELOPPE MON AUTONOMIE**

BrainCair Bruxelles – Rue royale 71 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 472 57 22 04

info@braincair.com



● **12 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE**

Rue du Commerce 44 – 1000 Bruxelles-Ville

contact.psycholog@gmail.com

● **CHARLA INFORMATIVA : LOS MITOS DEL TRAUMA**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek

● **TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

Psycho-Stress – Rue François Vander Elst 79 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32 486 68 84 46

Info@psycho-stress.be

● **ATELIER DE SOI – ESPACE CRÉATIF POUR LES 10-13 ANS**

Amimo Academy – Rue des Bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Francevandael@gmail.com



- **GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL: MIEUX APPRÉHENDER LES CRISES LIÉES AUX CONDUITES OPPOSITIONNELLES DANS LE TDAH (PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES)**

HUDERF au service de Pédopsychiatrie – consultation (route 024). – Avenue Jean Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken

+3224773180

jean-francois-wylock@hubruxelles.be

- **"ÊTRE" PARENTS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

+32493750759

axelle.breul@amimo.be

- **PARLONS-EN AVEC NOS MAINS ET NOS MOTS!**

MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek

0032477075907

pauline-laure.laloux@amimo.be



- **PREVENTIVE SPACES**

Maison de la Solidarité – rue du Viaduc 133 – 1050 Ixelles

0497/03.32.31

sarahhallemans.capasbl@gmail.com



- **DONNER UNE DIRECTION À SA VIE**

Hippodrome de Watermael–Boitsfort – Chaussée de La Hulpe 53–55 – 1180 Uccle

+32495211432

virginiesamyn@gmail.com

- **MOI & LES AUTRES : APPRENDRE À SE CONNAÎTRE POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**

Amimo Academy – Rue des Bannières 10 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

+32490221909 & +32493863736

elena.baudry@amimo.be & kevin.bauwens@amimo.be

- **CHARLA INFORMATIVA : LOS MITOS DEL TRAUMA**

Sentire – Avenue Albert 88 – 1190 Forest

● **ATELIER: RECONNEXION POUR PUBLIC MIXTE DE PROCHES ET DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Club Norwest – Rue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette

+3225119999

martinevermeylen@gmail.com

● **GESTION DES TECHNOSTRESS CHEZ LES JEUNES !**

Square Van Bever 10 – 1180 Uccle

mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be



● **TRAJECTOIRES MIGRATOIRES**

Rue Docteur Roux 6 – 1070 Anderlecht

+32476613278

● **VIE INTIME ET VIE FAMILIALE: UN VRAI CHALLENGE?**

Maison Médicale Pavillon Santé – Rue Stephenson 128 – 1030 Bruxelles

+32484975070

● **CAFÉ DES PARENTS**

Ecole des devoirs – Rue de la Révolution 7 – 1000 Bruxelles-Ville

+3222183553

promosante@mmenseignement.be

● **CHARLA INFORMATIVA: "¿QUIÉN SOY? PERSPECTIVAS DIVERSAS SOBRE EL GÉNERO, LAS ORIENTACIONES Y EL BIENESTAR EMOCIONAL"**

Sentire – Avenue Albert 88 – 1190 Forest

sirainchustacarrillo@gmail.com

● **ATELIER PLEINE CONSCIENCE ET ART-THÉRAPIE: SE RECONNECTER À SOI**

Vortex Creativ – Centre de la Tête d'Or 5 – 1000 Bruxelles-Ville

+32489539039

adnet_b@yahoo.fr

● **PARLONS-EN! : BURN-OUT**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32476342260

centreupsylon@gmail.com

● **GRUPO DE APOYO Y MINDFULNESS PARA LA GESTION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD EN ESPAÑOL**

Goujonissimo – Rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32 2 880 95 60

iserani@planningfamilial.net



● **STERKER IN EMOTIEREGULATIE/ PLUS FORT AVEC SES ÉMOTIONS**

Amimo Orban – Tervurenlaan 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

+32 468243284

Freya.herbosch@gmail.com

● **STRESS ET BURNOUT PROFESSIONNELS**

Cabinet Médical des Pagodes – Avenue des Pagodes 123 – 1020 Laeken

● **PHOBIES SOCIALES ET TSA**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem

elisaberge@gmail.com

● **RESSOURCES PARENTALES : S'ÉCOUTER, SE SOUTENIR ET NAVIGUER ENSEMBLE FACE À L'ÉPUISEMENT PARENTAL**

ASBL Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren

sophie.psy.mostaert@gmail.com

● **RÉSONANCES SONORES**

Le CREB Centre de rééducation de l'enfance à Bruxelles – Avenue Chapelle-aux-champs 40 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert

+32474883743

laurence.blockmans@gmail.com



● **LOOP JIJ OP KOPP? EEN GROEPSAANBOD VOOR JONGEREN MET EEN OUDER MET PSYCHISCHE KWETSBAARHEID (KOPP)**

Internaat Don Bosco – Guildendallaan 90D – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

bart.colson@uzbrussel.be

● **STAGE D'HABILITÉS SOCIALES**

Amimo Recta Versa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

caroline.orban@amimo.be

● **AIDANT-NATUREL / AIDANT-PROCHE – UN GROUPE POUR PRENDRE SOIN DE SOI**

Résidence Viva! – Rue de l’Eglise Saint-Pierre 47-49 – 1090 Jette
alexisbonnet@yahoo.fr



● **ÊTRE PARENT ENTRE DEUX CULTURES ? PARLONS-EN**

Rue du Lac 37 – 1000 Ixelles
iskandarjessica59@gmail.com



● **ENTRE DEUX MONDES**

Rue Théophile de Baisieux 170 – 1020 Laeken
+32496703763
allan0034@hotmail.com

● **MOVE**

Basic-Fit – Avenue Frans Van Kalken 2 – 1070 Anderlecht
z.elbouchtili@gmail.com

● **MIEUX VIVRE AVEC LES RUMINATIONS ANXIEUSES ET LE STRESS**

Maison Médicale antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
schaaf.psy@gmail.com

● **ATELIERS DE YOG’ART THÉRAPIE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX LIÉS À L’ADOLESCENCE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
(uniquement par message) +32479027886
camillepaquot@granddire.be

● **ÉQUILIBRE ET RESPECT : VERS UNE ADOLESCENCE ÉPANOUIE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0472 05 63 09
zoe.delroisse@granddire.be

● **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
mathilde.vanderperre@amimo.be

● **MES RESSOURCES - IKIGAI**

Maison de la Francité – avenue des Arts 19f – 1000 Bruxelles-Ville

+32 486798946

e.berge@happsy.be

● **ATELIERS "DES MOTS POUR GRAND'DIRE": LANGAGE ET RELATIONS DES TOUT-PETITS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150

Woluwe-Saint-Pierre

+32476319796 (WhatsApp)

berengerecollins@granddire.be



● **COMMENT FAIRE FACE À L'ANXIÉTÉ ET AUX ÉMOTIONS DÉSAGRÉABLES ?**

Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22

– 1160 Auderghem

+32472906432

cr@psycho-move.com



● **MOVE UP ! BOUGEZ LES POSSIBLES ! PSYCHOÉDUCATION POUR PERSONNES SOUFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES**

Clinique Saint-Jean – Boulevard du Jardin Botanique 35 – 1000 Bruxelles-Ville

+3222219221



● **PHOBIES SOCIALES ET AUTISME : SÉANCES THÉMATIQUES**

Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem

elisaberge@gmail.com

● **GRIEFLEN VOOR KLEUTERS: VAN SPANNING TOT ONTSPANNING VIA EMOTIEREGULATIE**

UZ Brussel, PAika (sporthal) – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette

julie.raes@uzbrussel.be

● **LA MÉNopause ? UNE ÉTAPE NORMALE POUR TOUTES LES FEMMES ! SI ON EN PARLAIT ?**

Goujonissimo – Rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32488153744 (SMS)



● **LECTURE ENRICHIE PARTAGÉE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Reyers 207 – 209 – 1030 Schaerbeek

0470/98.50.81

davidlassaux@granddire.be

● **MAL-ÊTRE DANS LA CIVILISATION ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE : UNE APPROCHE INTÉGRATIVE**

Maison Médicale Albert II – Boulevard Roi Albert II 39 – 1030 Schaerbeek

0456.14.96.13

elisabethlemetais@gmail.com



● **ACCUEILLIR ET PACIFIER LA MALADIE AU LIEU DE LUTTER**

Luss Asbl – Rue Victor Oudart 7 – 1030 Schaerbeek

pacifierlamaladie@gmail.com



● **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOURSSE DU STRESS**

Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem

+32472906432

cr@psycho-move.com



● **ONDERSTEUNINGSGROEP VOOR FAMILIELEDEN EN VRIENDEN VAN GESNEUVELDE MILITAIREN.**

Therapeutisch Centrum Vijfhoek – madouplein 8 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

+32484681656

arefeva.anastasia@gmail.com



● **SEULS ENSEMBLE**

Etterbeek (salle de l'Europe) – Avenue des Casernes 31 – 1040 Etterbeek

+3226272221

psy@cpas-etterbeek.brussels



● **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**

Hôpital Erasme, bâtiment EMC – route de Lennik 900 – 1070 Anderlecht

info@madonord.brussels

● **ATELIERS PÉRINATALITÉ PARENTS-BÉBÉS - GRANDIR ENSEMBLE**

Winnie-Kot – Rue de l'union 10 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

grandirensemble.ateliers@gmail.com

● **GROUPE DE SOUTIEN POUR ADULTES EN BURN-OUT AVEC UN TDAH (OU UNE SUSPICION)**

Rue de la Régence 63 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 466 13 73 48

tereza.chmielova@lemondededans.com

● **GESTION DES ÉMOTIONS : GROUPE DE PAROLE POUR ENFANTS QUI VISE À EXPLORER VOTRE MONDE INTÉRIEUR**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 1080 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+32 2 672 62 95

psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **QUAND LE SOMMEIL S'ENFOUIT... COMMENT SE RÉCONCILIER AVEC UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET NATUREL ?**

ONE – Av. de Selliers de Moranville 91 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

+32 2 465 39 45

nadegeprive@yahoo.fr



● **GROUPE DE PAROLE POUR ADOS : LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE**

Les ateliers PsychoLudo – Rue du Taciturne, 45 – 1000 Bruxelles-Ville

0489/818.213

wendy@psycholudo.be

● **ONDERSTEUNINGSGROEP VOOR OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN - ZELFCOMPASSIE ALS BRON VAN VEERKRACHT**

Therapeutisch Centrum Vijfhoek – Madouplein 8 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode

+32484681656

arefeva.anastasia@gmail.com



● **GROUPE SENIORS**

Warned – Kauwberg 22 – 1180 Uccle

info@warned.plus

● **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS AUTISTES**

Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 474 22 68 48

groupesdynamo@gmail.com



● **APPRIVOISER LES ÉMOTIONS PAR LA CRÉATIVITÉ ET LES TECHNIQUES PSYCHO-CORPORELLES**

Montagne St Job 56 – 1180 Uccle
coutellierjulie@outlook.fr

● **BRISER LE TABOU DE LA MORT : PARLER DE LA MORT, C'EST PARLER DE LA VIE**

Le Petit Chapeau Rond Rouge (Café-théâtre) – Rue Père Eudore Devroye 12 – 1040 Etterbeek
machadubuson@gmail.com



● **SUPER CIGALE – SORTIE DE RÉSIDENCE**

La Villa (centre culturel de Ganshoren) – Place Guido Gezelle 26 – 1083 Ganshoren
+3224203727
info@lavillaculture.be

● **ATELIER DE PARTAGE ET DE SOUTIEN POUR LES FEMMES D'ORIGINE TURQUE**

Espace Santé Famille – Avenue des Arts 43 – 1040 Etterbeek
+3224271999
info@espacesantefamille.be



● **PAROLES DE SENIORS**

Maison Médicale Couleurs Santé – Chaussée de Boondael 206 – 1050 Ixelles
+3226405933

● **L'ALCOOL J'EN PENSE QUOI ?**

Maison médicale de Watermael – Boitsfort – Sq. des Archiducs 11 – 1170 Watermael-Boitsfort
+326609634
accueil@mmwba.be



● **"SNOEZELLEN" : EXPÉRIENCE RELATIONNELLE ET MULTISENSORIELLE**

Résidence Viva! – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette
priels.jean-marc@scarlet.be



● **TROUBLES COGNITIFS D'ORIGINE NEUROLOGIQUE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOÎTE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**

Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek
c.vanderclausen.neuropsy@gmail.com

● **WHO ARE YOU?**

Continental – Place De Brouckère 41 – 1000 Bruxelles-Ville

+3222182786

degee.julie@gmail.com et emilieno@hotmail.com

● **TISSONS DU LIEN**

L'atelier de la Maison Médicale L'Aster – Rue Josse Impens 89 – 1030 Schaerbeek

02.216.12.62

s.mendes@mmaster.be

● **GÉRER SON STRESS, SES ÉMOTIONS ET SON SOMMEIL GRÂCE AU YOGA, À LA SOPHROLOGIE DYNAMIQUE ET LA RESPIRATION**

Terre-Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem

catherine@authentikasoi.com

● **LIEN DU CŒUR, LIEN DU CORPS**

Centre Métamorph'ose – Rue du Loutrier 69 – 1170 Watermael-Boitsfort

cpenneman.psy@gmail.com

● **MIZUKO DEUIL PÉRINATAL GROUPE POUR PARENTS AYANT PERDU LEUR NOUVEAU-NÉ LORS DE L'ACCOUCHEMENT**

Hopital St Pierre – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

delphine.stekke@stpierre-bru.be

● **MORTEL ATELIER – DEUIL**

Bibliothèque de Berchem Sainte-Agathe – Rue du Soldat 21 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

nadegeprive@yahoo.fr

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Source – Chaussée de Jette 223 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

alikai.psy@gmail.com



● **ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES, RELATIONNELLES ET À L’AFFIRMATION DE SOI: BOOSTER SA CONFIANCE**

Centre KinéPagodes – Avenue des pagodes 146 – 1020 Laeken

+32476569828

laurent.renier@gmail.com

● **GROUPE DE PAROLE POUR ADOLESCENTS DE 13 ANS À 17 ANS**

Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
blandine.roger@amimo.be

● **ATELIER DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES D'APPRENTISSAGE POUR LES PARENTS**

Avenue Marcel Thiry 16 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
kevin.bauwens@hotmail.com



● **ÊTRE PARENT AVEC UN HANDICAP VISUEL**

La Ligue Braille – Rue d'Angleterre 57 – 1060 Saint–Gilles
sophie.arschoot@braille.be



● **LE SYNDROME DU SAUVEUR, OU COMMENT NE PAS SE FAIRE DÉVORER**

Maison Médicale d'Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
+32483370786
marie.elay.t@gmail.com

● **GESTION DU STRESS POUR LES ÉTUDIANTS**

Planning familial Faculté d'aimer – Place Carnoy 16 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
+32478444099
deparolegroupe@gmail.com

● **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR LES JEUNES TSA DE 12 À 14 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint–Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
+3226056036
estelle.moussset@saintluc.uclouvain.be



● **L'ART DE LIRE À QUATRE MAINS**

AU MANOIR – Rue des deux maisons 50 – 1140 Evere
02/241.15.83
edelenspsy@gmail.com



● **LORSQUE LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS POINTENT LEUR NEZ**

garden medical center – Pierre Devis 18 – 1160 Auderghem
+32483370786
marie.elay.t@gmail.com

- **MOVE**

Centre sportif Mounier – Avenue E. Mounier 87 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
z.elbouchtili@gmail.com



- **CONTE ET EXPRESSION, LAISSER PARLER L'IMAGINAIRE**

ASBL Inclusion – Rue Colonel Bourg 123 – 1040 Evere
blandine.roger@amimo.be

- **COMPRENDRE MON ENFANT DE 0 À 5 ANS POUR L'AIDER À GRANDIR**

Entre parent'aise – Rue Hôtel des Monnaies 184A – 1060 Saint–Gilles
+3227215584
entrepertoire.stgilles@gmail.com

- **CONSCIENCE DE SOI À TRAVERS DES EXERCICES PSYCHOCORPORELS**

Maison de quartier Bruyn – Rue Bruyn 107 – 1120 Neder–over–Heembeek
+32489247716
sarah_detroz@hotmail.com



- **COMMENT ACCOMPAGNER LE SOMMEIL DE SON ENFANT : ÉCHANGES AUTOUR DU SOMMEIL DES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS**

Centre Luna – Rue Edmond Delcourt 3 – 1070 Anderlecht
+32 497 66 89 36
pazapaceline@gmail.com

- **CHEMIN DES PARENTS SOURDS**

Maison des Sourds de Bruxelles – Rue saxe Cobourg 38 – 1210 Saint–Josse–ten–Noode
32478040353 (SMS uniquement)
ecanape.turquoise@gmail.com

- **SE PRÉPARER À LA NAISSANCE EN PLEINE CONSCIENCE**

Amala – Rue de Savoie 146 – 1060 Saint–Gilles
02/486/88/91
info@naissance-amala.be

- **GROUPES D'INITIATION À LA MÉDITATION ET AU YOGA POUR ENFANTS**

Le 213 Centre thérapeutique enfant, adolescent, famille – Avenue de la Couronne 213 – 1050 Ixelles
initiationyoga213@gmail.com

● **DIÁLOGO ÍNTIMO: CÓMO MANTENER UNA SEXUALIDAD SANA Y COMUNICADA DURANTE EL EMBARAZO Y LA MATERNIDAD**

Metaprosa – Chaussée Saint-Pierre 9 – 1040 Etterbeek

● **SORTIR DE LA SOLITUDE. GROUPE RÉSERVÉ AUX AINÉS**

Centre médical Liverpool ASBL – Rue Nestor de Tière 11 – 1030 Schaerbeek

025229351

Maryam.theben@yahoo.fr

● **GROUPE DE SOUTIEN PAR LE CORPS ET LA MUSIQUE**

Corps et Musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek

+32474883743

fannymoreau75@gmail.com

● **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA, DE 8 À 16 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **ART-THÉRAPIE – S'EXPRIMER AUTREMENT**

MADO Nord – Bld E.Bockstael 114 – 1020 Laeken

+32 490 13 85 56



● **SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ: OUTILS ET TECHNIQUES**

Cabinet Psycho-dumon – François Vander Elst 79 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

info@psycho-stress.be

● **GROUPE DE SOUTIEN ET DE PSYCHOÉDUCATION POUR LE TDAH CHEZ L'ADULTE : COMPRENDRE, SAVOIR GÉRER ET SURMONTER LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE.**

Ma Bulle magique – Avenue Molière 84 – 1190 Forest

0456.14.96.13

elisabethlemetais@gmail.com

● **DEVOIRS SEREINS : ON GÈRE MIEUX, ON STRESSE MOINS**

Centre Mimosa Ixelles – Avenue Air Marshal Coningham 8 – 1050 Ixelles

0473/98.16.97

justinebrabanpsy@gmail.com

● **CAP SUR LA RÉUSSITE : GÉRER SON STRESS ET BOOSTER SA CONFIANCE**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre

0473/98 16 97; 0477/07 59 07

pauline-laure.laloux@amimo.be; Justine.Braban@amimo.be



● **RENFORCEZ VOTRE ESTIME DE SOI : EXPLOREZ, EXPÉRIMENTEZ, ÉVOLUEZ**

Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken

+32 494 35 35 47



● **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU DEUIL**

Avenue Charles de Gaulle 20 – 1050 Ixelles

● **LA CABANE – GROUPE DE PRÉVENTION DE RETARD DE LANGAGE POUR ENFANTS DE 18 À 30 MOIS**

CHU Saint–Pierre – Clinique de Pédopsychiatrie et de Psychologie de l'enfant et de la famille – CLIPP (Route 511) – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles–Ville

+325354526

cabanegroupe@gmail.com



● **ATELIER MÈRE ENFANT : SOUTIEN À LA PARENTALITÉ PAR LE BIAIS D'UN ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ**

Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken

+32 494 35 35 47



● **CHARLA INFORMATIVA: ESTADO DE ÁNIMO Y EMOCIONES EN OTOÑO/INVIERNO – ¿CÓMO ATRAVESAR LAS ESTACIONES CON MÁS EQUILIBRIO?**

Sentire – Avenue Albert 88 – 1190 Forest

● **ATELIER PLEINE CONSCIENCE ET ART-THÉRAPIE: SE RECONNECTER À SOI**

Maison médicale Univers Santé – rue de Bretagne 20 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
adnet_b@yahoo.fr

● **EMOTION: EEN BEWUSTMAKINGSTRaining VOOR JONGEREN TUSSEN 12 EN 18 JAAR**

BRUCC – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles

brucc@vub.be



● **ENTRE STRESS, SURCHARGE ET DÉSORGANISATION : RETROUVER UN FONCTIONNEMENT PROFESSIONNEL SOUTENABLE**

Centre Clémensinois – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht

+32466137348

tereza.chmielova@lemondededans.com

● **A PLUSIEURS, ÉCRIRE LA PARENTALITÉ SOLO**

Avenue Bel-Air 21 – 1180 Uccle

cosyn.anne@gmail.com

● **GROEPSTRaining ACCEPTANCE AND COMMITMENT: OP WEG NAAR EEN BETEKENISVOL LEVEN ONDANKS MOEILIJKE ERVARINGEN.**

UZ Brussel – Laarbeeklaan 121 – 1090 Jette

+32 477 60 72

freya.boey@uzbrussel.be



● **PRÉVENTION ET OUTILLAGE DES FAMILLES AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE TCA**

Avenue Louise 421 – 1050 Ixelles

info@dynamic-psy.be



● **GROUPE DE TRAVAIL CORPOREL**

Aimer à l'ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles

+3226503131

● **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT EN MILIEU MÉDICAL**

Communa-MAXIMA – Rue du Monténégro 144 – 1190 Forest

+32496914674

cosyn.anne@gmail.com ou colette.richard@skynet.be

● **MIEUX COMPRENDRE ET GUIDER MON ENFANT AVEC UN TDA/H**

Amimo Academy – Rue des Bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32490221909 & +32493863736

kevin.bauwens@hotmail.com ou elena.baudry@amimo.be



● **THÉ DES FEMMES**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Hippocrate 10 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert



● **BASISPRINCIPES VAN MINDFULNESS**

Brussels University Consultation Center (BRUCC) – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles
Verdieping 0
brucc@vub.be



● **CAFÉ KANGOUROU**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Hippocrate 10 – 1200 Woluwe-
Saint-Lambert



● **RESPIRE : GROUPE DE PAROLE SUR LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR ADOLESCENT·E·S.**

Maison Médicale Soins et Vie – Avenue des Tamaris 2A – 1080 Molenbeek-
Saint-Jean
+32 2 672 62 95
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

Rue de la duchesse 2 – 1040 Etterbeek
+32477689812
murielvandergucht@gmail.com

● **RÉGULER SON SYSTÈME NERVEUX AUTONOME AVEC LA MÉTHODE TRE**

Aimer à L'ULB – avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles

● **MINDFUL MET JE BABY**

Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
+32 2 476 36 68
eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be



● **GROUPE DE SOUTIEN ET DE PSYCHOÉDUCATION POUR LE TDAH CHEZ L'ADULTE : COMPRENDRE, SAVOIR GÉRER ET SURMONTER LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE.**

Maison Médicale de Schaerbeek (Albert II) – Boulevard du roi Albert II 39 – 1030
Schaerbeek
0472 97 04 33
psybx1.pmsg@gmail.com



● **RESPIREZ, LÂCHEZ PRISE, TROUVEZ LA PAIX : APPRENEZ À SURFER SUR LES VAGUES DU STRESS GRÂCE À LA PLEINE CONSCIENCE**

Turkish Lady – Chaussée de Haecht 173 – 1030 Schaerbeek

32 476 77 82 76

fusun_okten@hotmail.com

● **CERCLE DE MÈRES**

Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

axelle.breul@amimo.be

● **EN ROUTE POUR LA 1E PRIMAIRE TERUG NAAR SCHOOL**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht

+3228809560

info@goujonissimo.be



● **GROUPE D'HABILITÉS SOCIALES POUR ENFANTS TSA DE 8 À 11 ANS**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+3226056036

estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **ATELIERS PIFAM - J'APPRENDS À ÊTRE ATTENTIF, À MIEUX M'ORGANISER ET À COMPRENDRE COMMENT JE RÉFLÉCHIS**

Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Bruxelles-Ville

metacognition.ateliers@gmail.com

● **GROUPE D'ENTRAIDE DE PARENTS D'ADOS**

Goujonissimo – rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht

+2 880 95 60

Annesophiejean96@gmail.com



● **ATELIERS DE DANSE-THÉRAPIE : À LA RENCONTRE DE SOI ET DES AUTRES**

Maison des jeunes de Jette (De Branding) – Place Cardinal Mercier 28 – 1090 Jette

+32491075776

christina.gassavelis@hotmail.com

● **GROUPE THÉRAPEUTIQUE POUR PROCHES AIDANT-ES**

Librairie épicurienne Schaerbook – Av. Léon Mahillon 91 – 1030 Schaerbeek

0491 26 69 72

info@kevinalvaradoguerrero.be

● **MIEUX COMPRENDRE ET APPRIVOISER MON TDAH ADULTE**

Epicentre asbl – Rue du Fort 85B – 1060 Saint-Gilles



● **INITIATION AUX TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ (BRUMENTA)**

CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
cefas@prevention1170.be

● **RENFORCER L'ESTIME DE SOI CHEZ LES ENFANTS AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE**

centre clémensoins – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht
0487.52.32.32
fadwa.jfr@gmail.com

● **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
Via WhatsApp au 0472 97 45 80
mathieucols@granddire.be

● **COMMENT FAIRE FACE À L'ANXIÉTÉ ET AUX ÉMOTIONS DÉSAGRÉABLES ?**

Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem
+32472906432
cr@psycho-move.com



● **BRISER LE TABOU DE LA MORT : PARLER DE LA MORT, C'EST PARLER DE LA VIE**

Cabinet PsychoStress – Avenue Eugène Plasky 140 – 1030 Schaerbeek
machadubuson@gmail.com

● **COMMENT RETROUVER DE LA SÉCURITÉ AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
+32 28809560
somavague@mailo.com



● **ATELIERS DE « JEUX DE RÔLES » POUR JEUNES PARENTS**

Réseau Hormé – Avenue du D'omaine 145 – 1190 Forest
marylisecreuzil@gmail.com

● **GROUPE THÉRAPEUTIQUE DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES, À L'ATTENTION DU PUBLIC FINTA**

Asbl Tels Quels – Place de la Liberté 4 – 1000 Bruxelles-Ville

+32 493 32 32 02

leescharline@hotmail.com

● **BÉGAIEMENT & BREDOUILLEMENT – ACCOMPAGNEMENT PAR L'EXPRESSION ET LA CRÉATIVITÉ**

Centre Tanuki – Rue Jean Paquot 34 – 1050 Ixelles

+32498050464

info@centretanuki.com

● **LA MÉNOPAUSE (SÉANCE DE SENSIBILISATION)**

Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht

+32 2 880 95 60

Jean E-mail* annesophiejean96@gmail.com



● **PETIT GROUPE D'AIDE POUR ENFANTS AVEC DIFFICULTÉS D'AJUSTEMENT RELATIONNEL**

Consult'enfances – Avenue Jacques Pastur 47a – 1180 Uccle

m.creuzil@epsylon.be

● **LECTURE ENRICHIE PARTAGÉE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

0470/98.50.81

davidlassaux@granddire.be

● **MOI, LES AUTRES ET LE MONDE**

Le 213 – Avenue de la couronne 213 – 1050 Ixelles

edelenspsy@gmail.com

● **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**

asbl La Vie Féminine – Rue Vandenpeereboom 20A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

alikao.psy@gmail.com



● **ENVELOPPE SONORE**

Le CREB Centre de rééducation de l'enfance à Bruxelles – Avenue Chapelle-
aux-champs 40 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert

+32474883743

laurence.blockmans@gmail.com



● **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150
Woluwe–Saint–Pierre

+32472974580 (WhatsApp)

mathieucols@granddire.be

● **EMOADOS (13-18ANS) – EXPLORER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**

A l'Atelier de l'Aster – Rue Josse Impens 89 – 1030 Schaerbeek

+32 02 216 12 62

s.mendes@mmaster.be

● **CYCLE PUBERTÉ MÈRE/FILLE**

Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030
Schaerbeek

collins.berengere@gmail.com

● **ATELIERS DE SOUTIEN POUR ENFANTS EN DEUIL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030
Schaerbeek

0476319796

berengerecollins@granddire.be

● **« A LIVRE OUVERT » : UN CLUB DE LECTURE « BIEN-ÊTRE » PAS COMME LES
AUTRES LECTURE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE**

Bibliothèque de Berchem–Sainte–Agathe – Rue des Soldats 21 – 1082

Berchem–Sainte–Agathe

nadegeprive@yahoo.fr



● **ATELIER LECTURE LUDIQUE – RETROUVER LE PLAISIR DE LIRE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervueren 412 – 1150
Woluwe–Saint–Pierre

donatiennebonaert@granddire.be

● **GROUPE: « LE FIL D'ARIANE » : APPRENDRE À COMMUNIQUER AVEC ASSERTIVITÉ ET SANS VIOLENCE (BRUMENTA)**

CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort

cefas@prevention1170.be

● **RESPIRER - BOUGER - PARLER / FACE À LA DOULEUR CHRONIQUE : CORPS EN PAROLE / PAROLE EN MOUVEMENT**

Maison Médicale Cité Santé – Avenue des Amandiers 10 – 1020 Laeken

+32 2 476 00 04



● **REPRENDRE SON SOUFFLE : SURMONTER L'ÉPUISEMENT PARENTAL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire VERGOTE – Boulevard Auguste Reyers 207 – 209 – 1030 Schaerbeek

zoe.delroisse@granddire.be

● **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**

Centre Thérapeutique Grand'Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030 Schaerbeek

0476 31 97 96

berengerecollins@granddire.be



● **BIEN VIVRE ET BIEN VEILLIR**

Résidence Viva – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette

alaxisbonnet@yahoo.fr



● **BIENTÔT PÈRES, GROUPE THÉRAPEUTIQUE POUR APPRENTIS PÈRES**

Planning familial d'Uccle – Rue de Stalle 24 – 1180 Uccle

casalengo@hotmail.com

● **RÉDUIRE SON STRESS, AMÉLIORER SA CONCENTRATION, APPRIVOISER SES ÉMOTIONS, C'EST POSSIBLE PAR LA MÉDITATION !**

Maison Médicale Kattebroek – Av. du Roi Albert 24 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

+32 469 10 17

nadia.jabour@mmkattebroek.be



● **FEMMES MIGRANTES : LA QUESTION DE LA DOUBLE APPARTENANCE**

Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken

+32 494 35 35 47



● **MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS : GROUPE POUR ENFANTS**

Centre Kinepsy – Av Eugène Plasky 144, 2ème étage – 1030 Schaerbeek

0475/283.794 (via le secrétariat)

Fadwa.jfr@gmail.com



● **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**

Le cafet des Trefles – Route de Iennik 154 – 1070 Anderlecht

0487/33 74 52 (SMS uniquement)

sophie.szynal@gmail.com



● **COUP DE BLUES ET TCC**

Centre Lena – Avenue de roodebeek 39 – 1030 Schaerbeek

c.pasadas@centrelena.be

● **AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**

Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem

+32470077009

wissam.moujahid@outlook.be

● **REVENIR AU PRÉSENT & CULTIVER L'AUTOCOMPASSION**

Emergences – Rue des Cultivateurs 54 – 1040 Etterbeek

innerwave.bxl@gmail.com

● **CYCLE DE MASSAGE POUR BÉBÉ - ATELIERS HABÉBÉ**

D'Ici et d'Ailleurs – Rue Fernand Brunfaut 23 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean

+3224149898



● **RECRÉER SES RESSOURCES EN CONTEXTE MULTICULTUREL-GROUPE D'ACTIVATION COMPORTEMENTALE**

Espace Santé Famille – Avenue des Arts 43 – 1040 Etterbeek

p.agalliu@espacesantefamille.be



● **UN TEMPS POUR SOI: GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**

Centre Paramédical Upsilon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem

+32473333437

giulia.giacomelli.pro@gmail.com

- **GROUPE DE PAROLE À DESTINATION DES FEMMES VICTIMES OU AYANT ÉTÉ VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES**

OASIS Belgium ASBL – Rue d'Alsace-Lorraine 44 – 1050 Ixelles

0470832616

groupedeparole@oasisbe.org

- **GROUPE MODÉRATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL**

Rue de la Vanne 37 – 1000 Bruxelles-Ville

psydelavanne@gmail.com

- **MÉTHODO, FOCUS ET STRATÉGIE**

Centre Thérapeutique Grand'Dire – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre

+32498050924

donatiennebonaert@granddire.be

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR ADULTES EN BURN-OUT PROFESSIONNEL**

Rue d'Alost 7 – 1000 Bruxelles-Ville

tereza.chmielova@lemondededans.com

- **OUDERGROEP VERBINDEND GEZAG EN GEWELDLOOS VERZET VOOR OUDERS VAN KINDEREN TUSSEN 6 EN 12 JAAR**

Huis van het Kind Theodora in Jette – Laarbeeklaan 117, bus 2 – 1090 Jette

noemie.decorswarem@uzbrussel.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**

CHU St-Pierre – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

+3225354526 ; +3225353111

pleine.conscience@stpierre-bru.be



- **« CHANGEONS DE LUNETTES » : COMMENT CHANGER MES POINTS DE VUE ET ME LIBÉRER DE MES BLOCAGES POUR APPRIVOISER AU MIEUX MES ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN ?**

Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

+32477448579

nadegeprive@yahoo.fr



● **VAN MELK NAAR MAALTIJD: VASTE VOEDING MET JE BABY // LES PREMIÈRES BOUCHÉES**

Eizenhof – Kroonlaan 12-16 – 1050 Ixelles
lisa.stockman@mac.com



● **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POST-DIAGNOSTIC POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA**

Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
+3226056036
estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be



● **AVOIR DES OUTILS PRATIQUE POUR MIEUX COMPRENDRE SON ADOLESCENT**

Maison Médicale Alliance Santé – Rue du Temps des Cerises 8 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32477274888
charlotte.deleu.psy@gmail.com

● **CYCLE D'ATELIERS ARTISTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES: "EXPLORER SES ÉMOTIONS ET SE RECENTRER PAR LA CRÉATION"**

Maison du quartier WAQ à Molenbeek – Rue de Liverpool 2 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
+32 490 67 47 86



● **GROUPE D'AIDE PARENTS-ENFANTS EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUTOUR DE LA PREMIÈRE RENTRÉE À L'ÉCOLE**

Centre thérapeutique Grand Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
+32471983052



● **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES MAMANS : ACCOMPAGNEMENT EN POST-PARTUM**

Centre Ida – Avenue de la Couronne 25 – 1050 Ixelles
+32472662701
info@endosens.com

● **RELATIONS TOXIQUES ET EMPRISE DANS LE COUPLE**

Av. Jacques Sermon 57 – 1083 Ganshoren
+32479528874
cs.strosberg@gmail.com



- **REIS NAAR STILTE EN VEERKRACHT: PARTICIPEER IN DE TRAINING MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE VOOR (JONG)VOLWASSENEN**
Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 9 – verdieping 0 – 1050 Ixelles
brucc@vub.be



-
- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**
Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
blandine.roger@amimo.be

-
- **GROUPE DE PAROLE POUR TOUTE FEMME AYANT VÉCU OU VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE (VERBALE, PHYSIQUE, SEXUELLE)**
Centre de Planning Familial Aimer à l' ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles
michele.keyaert@skynet.be

-
- **LES MENSTRUATIONS (SÉANCE DE SENSIBILISATION)**
Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
0488 15 37 44
annesophiejean96@gmail.com



-
- **ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-CORPOREL D'ADULTES EN BURNOUT (OU PRÉ-BURNOUT)**
LE CADUCEE – Avenue Roodebeek 171 – 1030 Schaerbeek
audrey.depas@yahoo.com

-
- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**
Hôpital Erasme, bâtiment EMC – Route de Lennik 900 – 1070 Anderlecht
info@madonord.brussels

-
- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**
Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Reyers 207/2 – 1030 Schaerbeek
+32476319796

-
- **COMPRENDRE L'AUTISME CHEZ LES ADULTES**
Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
0478/83.54.65
louise.docquir@gmail.com



● **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**

Chaussée de Roodebeek 258 – 1200 Woluwe–Saint–Lambert
info@endosens.com



● **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE**

ASBL Artémise (4ème étage) – Square Saintelette, 17 – 1000 Bruxelles–Ville
0493 32 32 02
leescharline@hotmail.com



● **IKTIAB! LA DÉPRESSION, ET SI ON EN PARLAIT?**

Centre à Voix Haute – rue vanderborght 66 – 1090 Jette
imanebenfrika@gmail.com

● **RETROUVER LE CALME INTÉRIEUR À TRAVERS SES RESSOURCES PERSONNELLES**

Centre Thérapeutique du Pentagone – Place Madou 8 – 1210 Saint–Josse–ten–Noode
matinseuha.psychologue@gmail.com



● **CERCLE DE PAROLE AUTOURS DE LA SÉPARATION**

Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe–Saint–Pierre
+32489870925
vanessa.fasoli@amimo.be



● **RENCONTRONS-NOUS**

Goujonissimo – Rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht
02 880 95 60
info@goujonissimo.be



● **CYCLE: L'ESPACE DES SAGESSES : RENCONTRES THÉRAPEUTIQUES POUR LES SENIORS, CENTRÉ SUR LES BESOINS, LES FORCES ET LES LIENS**

Antenne scolaire – Rue des Garennes 127 – 1170 Watermael–Boitsfort
0496/755304
cefes@prevention1170.be

● **EMOTIEREGULATIE - "HELP, IK VOEL..."**

Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles–Ville
senel.alper.psy@outlook.com



● **FACE AU STRESS ET À L'ANXIÉTÉ : SORTIR DE L'AUTO-SABOTAGE**

A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
a.p.prendreracines@gmail.com

● **LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES SÉNIORS**

Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
frederic.tiberghien@outlook.com



● **CHEMINER APRÈS UN AVORTEMENT : SE SENTIR MOINS SEULE, UN MOT À LA FOIS**

Centre Culturel La Villa – Place Guido Gezelle 26 – 1083 Ganshoren
+32 024203727

● **LA SOPHROLOGIE : MON ALLIÉE BIEN ÊTRE ?**

ONE – Av. De Selliers De Moranville 91 – 1081 Berchem-Sainte-Agathe
nadegeprive@gmail.com

● **ESTIME DE SOI POUR ADOS**

Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
3226726295
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **ART-THÉRAPIE – S'EXPRIMER AUTREMENT**

Maison Médicale Soins et Vie. – Rue de Dilbeek, 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com



● **BABY EN SLAAP**

Huis Van het Kind Theodora (campus VUB/UZ Brussel), Polyvalente Zaal –
Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
Eva.VanBocxlaer@uzbrussel.be

● **FAMILLES EN CRISE POUR PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**

Rue Maria Malibran 47 – 1050 Ixelles
+3225119999
martinevermeylen@gmail.com

● **MUSICOTHÉRAPIE - HABILITÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**

Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32476319796

mathieucols@granddire.be

● **ATELIER PSYCHOCORPOREL POUR FEMMES : COMMENT PRENDRE SA PLACE ?**

Maison des Femmes – Rue Josaphat 253 – 1030 Schaerbeek

02 240 43 50

maisondesfemmes@1030.be

● **LES EXPLORATEURS DES ÉMOTIONS**

Centre Thérapeutique Slegers – Avenue A.J Slegers 156 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

+32472056309

zoedelroisse@granddire.be



● **COMPRENDRE ET GÉRER SON STRESS**

Maison Médicale Homborch Santé – Rue Jean Ballegeer 69 – 1180 Uccle

02/4461740

info@mmhs.be



● **SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES (GROUPE B)**

AREV (Académie du Rétablissement et de l'Expertise du Vécu) – Projet initié par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale – Rue de l'Association 15 – 1000 Bruxelles-Ville

arev@platformbxi.brussels

● **MIEUX VIVRE SES ÉMOTIONS : GROUPE POUR ENFANTS**

Le monde du dedans – Rue Sergent De Bruyne 42 – 1070 Anderlecht

+32466137348

tereza.chmielova@lemondededans.com

● **SURFING YOUR EMOTIONS**

BRUCC – Pleinlaan 9 – 1050 Ixelles

Verdieping 0

brucc@vub.be



- **TRAVERSER LES DÉFIS DE LA VIE**

Etterbeek (salle de l'Europe) – Avenue des Casernes 31 – 1040 Etterbeek

+3226272221

psy@cpas-etterbeek.brussels



- **DÉCOUVRIR ET SURMONTER LES ORIGINES DE TON ANXIÉTÉ: TU N'ES PAS SEUL(E)...**

Espace Santé Famille – Avenue des Arts 43 – 1040 Etterbeek

+32487803166

p.agalliu@espacesantefamille.be



- **NI PAILLASSON – NI HÉRISSON ! AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RAPPORT AUX AUTRES PAR L’AFFIRMATION DE SOI**

CGAS+ – Avenue Louise 89 – 1050 Ixelles

m1foisy@gmail.com