Export de la recherche sur le site psybru.be au 17 juin 2025.

Nous attirons votre attention sur le fait que la liste des psychologues disponibles est actualisée chaque jour. Ce document reflète donc la situation à un moment précis. N'hésitez pas à retourner consulter le site.

Séances individuelles: **Non**
Séances en groupe: **Oui**

331 adresses

- **MIROIR DES ÉMOTIONS**
  LA GEMME ASBL – Rue du saphir 33 – 1030 Schaerbeek
  nat@lagemme.be

- **LES RÉSEAUX, MON ADO ET MOI.**
  CAICF – de l'escrime 43 – 1190 Forest
  r.severino@ecomail.be

- **CYCLE FRATRIE SANS RIVALITÉ**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0476319796
  berengerecollins@granddire.be

- **COMMENT FAIRE FACE À L'ANXIÉTÉ ET AUX ÉMOTIONS DÉSAGRÉABLES ?**
  Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem
  +32472906432
  cr@psycho-move.com

- **EN ROUTE POUR LA 1E PRIMAIRE TERUG NAAR SCHOOL**
  Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
  info@goujonissimo.be

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
  ENEO – Boulevard Anspach 111-115 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3224282810
  info@aalz.be

- **CERCLE DE MÈRES**
  Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  axelle.breul@amimo.be

- **BIEN VIVRE ET BIEN VEILLIR**
  Résidence Viva – Rue de l'Eglise Saint-Pierre 47 – 1090 Jette
  alexisbonnet@yahoo.fr

- **APPRENDRE À S'AFFIRMER, À GÉRER LES CONFLITS ET À COMMUNIQUER SANS VIOLENCE**
  CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
  lvandenberghe@wb1170.brussels

- **FEMMES MIGRANTES : LA QUESTION DE LA DOUBLE APPARTENANCE**
  Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken
  +32470015110 ; +32494353547

- **GESTION DES ACOUPHÈNES**
  Avenue des Pagodes 146 – 1020 Laeken
  +32476569828

- **GESTION DES PEURS ET COLÈRES CHEZ LES JEUNES !**
  Square Van Bever 10 – 1180 Uccle
  mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be

- **RENCONTRES TISSAGE POSTNATAL**
  Centre Pep's Périnat – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  axelle.breul@amimo.be

- **BABYBOOST**
  Zwanger in Brussel – Verrept-Dekeyserstraat 39 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +32 495 88 15 02
  info@zwangerinbrussel.be

- **PARLONS-EN! : BURN-OUT**
  Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  +32476342260
  centreupsylon@gmail.com

- **GROUPE D'AIDE PARENTS-ENFANTS EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUTOUR DE LA PREMIÈRE RENTRÉE À L'ÉCOLE**
  Centre thérapeutique Grand Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32471983052

- **COMMENT FAIRE FACE À L'ANXIÉTÉ ET AUX ÉMOTIONS DÉSAGRÉABLES ?**
  Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem
  +32472906432
  cr@psycho-move.com

- **PARENTALITÉ SUR LE FIL : OUTILS POUR GARDER OU RETROUVER L'ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN**
  Centre Médical Keyenveld – rue Keyenveld 60 – 1050 Ixelles
  aline@alignup.be

- **JE DÉVELOPPE MON AUTONOMIE**
  BrainCair – Rue franz merjay 33 – 1050 Ixelles
  +32 472 57 22 04
  info@braincair.com

- **GÉRER SON STRESS, SES ÉMOTIONS ET SON SOMMEIL GRÂCE AU YOGA, À LA SOPHROLOGIE DYNAMIQUE ET LA RESPIRATION**
  Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
  catherine@authentikasoi.com

- **DEVENIR ADULTE...**
  Amimo Cerisiers – Avenue des cerisiers 144 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32472734417
  blandine.roger@amimo.be

- **RESPIREZ, LÂCHEZ PRISE, TROUVEZ LA PAIX : APPRENEZ À SURFER SUR LES VAGUES DU STRESS GRÂCE À LA PLEINE CONSCIENCE**
  Turkish Lady – Chaussée de Haecht 173 – 1030 Schaerbeek
  32 476 77 82 76
  fusun_okten@hotmail.com

- **MINDFUL MET JE BABY**
  Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
  +32 2 476 36 68
  eva.vanbocxlaer@uzbrussel.be

- **ATELIERS DE YOG'ART THÉRAPIE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES ENJEUX LIÉS À L'ADOLESCENCE**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  (uniquement par message) +32479027886
  camillepaquot@granddire.be

- **GROUPE ENTOURAGE CONSOMMATEUR ALCOOL ET/OU DROGUES**
  Rue de la Vanne 97 – 1000 Bruxelles-Ville
  +32476292083
  lcousaert.psy@gmail.com

- **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**
  Eqla – Boulevard de la Woluwe 34 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  CentreUpsylon@gmail.com

- **QUAND LE SOMMEIL S'ENFOUIT… COMMENT SE RÉCONCILIER AVEC UN SOMMEIL RÉPARATEUR ET NATUREL ?**
  Maison médicale Etoile Santé – Rue de Stalle 171 – 1180 Uccle
  nadegeprive@yahoo.fr

- **GROUPE COMMUNAUTAIRE POUR JEUNES PARENTS ET LEURS BÉBÉS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire (Vergote) – Boulevard Reyers 207/02 – 1030 Schaerbeek
  0476 31 97 96
  berengerecollins@granddire.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE - SOUTIEN À LA PARENTALITÉ EN PÉRINATALITÉ**
  CHU St-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3225354526 ; +3225353111
  pleine.conscience@stpierre-bru.be

- **EMOTION - EMOTIE REGULATIE TRAINING VOOR JONGEREN TUSSEN 12 EN 18 JAAR**
  BRUCC – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
  brucc@vub.be

- **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**
  Scheutbos – Rue de la Vieillesse Heureuse 1 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  CentreUpsylon@gmail.com

- **SORTIR DE LA SOLITUDE. GROUPE RÉSERVÉ AUX AINÉS**
  Centre médical Liverpool ASBL – Rue Nestor de Tière 11 – 1030 Schaerbeek
  025229351
  Maryam.theben@yahoo.fr

- **« A LIVRE OUVERT » : UN CLUB DE LECTURE « BIEN-ÊTRE » PAS COMME LES AUTRES LECTURE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE**
  Bibliothèque de Berchem-Sainte-Agathe – Rue des Soldats 21 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe
  nadegeprive@yahoo.fr

- **MAUX À MOTS : GROUPE DE PAROLE À DESTINATION D'ADULTES**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**
  Hôpital Erasme, bâtiment EMC – Route de Lennik 900 – 1070 Anderlecht
  info@madonord.brussels

- **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  Via WhatsApp au 0472 97 45 80
  mathieucols@granddire.be

- **FACE AU STRESS ET À L'ANXIÉTÉ : SORTIR DE L'AUTO-SABOTAGE**
  A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
  +32499190581 ; +32473624630
  a.p.prendreracines@gmail.com

- **ATELIERS "LES ACCORDS TOLTÈQUES: DES CLÉS POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE"**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476319796 (WhatsApp)
  berengerecollins@granddire.be

- **MIEUX GÉRER LE STRESS ET PRÉVENIR LE BURNOUT DANS LES MÉTIERS DU SOIN ET DU SOCIAL**
  Cabinet Psychostress – Avenue Eugène Plasky 140a – 1030 Schaerbeek
  0477442952
  macha.dubuson@gmail.com

- **« CHANGEONS DE LUNETTES » : COMMENT CHANGER MES POINTS DE VUE ET ME LIBÉRER DE MES BLOCAGES POUR APPRIVOISER AU MIEUX MES ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN ?**
  Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe
  +32477448579
  nadegeprive@yahoo.fr

- **LES JEUX DE SOCIÉTÉ AU SERVICE DES FONCTIONS EXÉCUTIVES**
  Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-29 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3228910946
  mgilles@lerni.be

- **ALLÔ ? JE M'ÉCOUTE**
  Maison Médiale Forêt de Soignes – avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermael-Boitsfort

---

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**
  MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken
  info@madonord.brussels

- **PAROLES EN MÉMOIRE : GROUPE DE PAROLE SUR LE DEUIL**
  Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +32 2 672 62 95

- **SHERBORNE GROEP - BEWEGINGSSESSIES VOOR OUDER(S) EN BABY**
  Zwanger in Brussel – Verrept-Dekeyserstraat 39 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  engels.ella@gmail.com

- **GROUPE DE PAROLE AUTOUR DU DEUIL**
  Avenue Charles de Gaulle 20 – 1050 Ixelles
  +32475409422
  contact@dimitriselinger.com ; junia.b98@gmail.com

- **EXPLORER L'ESTIME DE SOI SANS CULPABILITÉ PAR L'ÉCRITURE**
  Maison de la Francité – Avenue des Arts 19f – 1000 Bruxelles-Ville
  elisaberge@gmail.com

- **LOOP JIJ OP KOPP? EEN GROEPSAANBOD VOOR JONGEREN MET EEN OUDER MET PSYCHISCHE KWETSBAARHEID (KOPP)**
  Internaat Don Bosco – Guldendallaan 90D – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  Kinderpsychiatrie@uzbrussel.be

- **BASISPRINCIPES VAN MINDFULNESS**
  Brussels University Consultation Center (BRUCC) – Pleinlaan 2, gebouw C, verdieping 0 – 1050 Ixelles
  brucc@vub.be

- **CYCLE DE FORMATION POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
  Alzheimer Belgique – Cours Saint Michel 100 – 1040 Etterbeek
  +3224282810
  info@aalz.be

- **SÉANCES PACT - THÉRAPIE DE COMMUNICATION POUR ENFANTS AVEC AUTISME**
  Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +3226056036
  estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be

- **PAROLES DE SENIORS**
  Maison Médicale Couleurs Santé – Chaussée de Boondael 206 – 1050 Ixelles
  +3226405933

- **APPRIVOISER LE STRESS ET CULTIVER LE CALME MENTAL AVEC LA PLEINE CONSCIENCE**
  Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Auderghem
  fiorella.germeau@gmail.com

- **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**
  Maison Médicale Univers Santé – Avenue de l'Astronomie 30 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode
  +32489539039
  adnet_b@yahoo.fr

- **SI ON PARLAIT...**
  Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 – 1140 Evere
  Deborah.quenon@centremesacosa.be ou christinemonard@hotmail.com

---

- **PHOBIES SOCIALES ET AUTISME : ÉCHANGES LIBRES**
  Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem
  elisaberge@gmail.com

- **BURN-OUT, NON MERCI ! LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE : RÉDUIRE LES RISQUES DE BURN-OUT ET FAVORISER LA GUÉRISON.**
  Rue des Faînes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek
  joram.iris@gmail.com

- **LE POST PARTUM : DU RÊVE À LA RÉALITÉ**
  Centre de Santé Amana – Rue Pieter 42 – 1190 Bruxelles
  +32489806296

- **MUSICOTHÉRAPIE - HABILETÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32476319796
  mathieucols@granddire.be

- **ACCUEILLIR ET PACIFIER LA MALADIE AU LIEU DE LUTTER**
  Luss Asbl – Rue Victor Oudart 7 – 1030 Schaerbeek
  pacifierlamaladie@gmail.com

- **SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES**
  AREV (Académie du Rétablissement et de l'Expertise du Vécu) - Projet initié par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale – Rue de l'Association 15 – 1000 Bruxelles-Ville
  arev@platformbxl.brussels

- **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE INTÉGRANT RYTHME ET MUSIQUE**
  Centre Thérapeutique Grand Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32471983052

- **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA, DE 8 À 16 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**
  Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +3226056036
  estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be

- **CYCLE DE FORMATION POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
  CSJ Soleil d'Automne – Rue de l'Orphelinat 30 – 1070 Anderlecht
  +3224282810
  info@aalz.be

- **UN VOYAGE ÉMOTIONNEL POUR LES ENFANTS PAR L'ART-THÉRAPIE !**
  Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles

- **BRISER LE TABOU DE LA MORT : PARLER DE LA MORT, C'EST PARLER DE LA VIE**
  Le Petit Chapeau Rond Rouge (Café-théâtre) – Rue Père Eudore Devroye 12 – 1040 Etterbeek
  machadubuson@gmail.com ou lu.hdb1505@gmail.com

- **GROUPE D'HABILETÉS SOCIALES POUR LES JEUNES TSA DE 12 À 14 ANS, SCOLARISÉS EN ENSEIGNEMENT ORDINAIRE**
  Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +3226056036
  estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be

- **ATELIERS DE SOUTIEN POUR ENFANTS EN DEUIL**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0476319796
  berengerecollins@granddire.be

- **FEMMES ET ALCOOL**
  Rue Gray 225 – 1050 Ixelles
  emiliab.psy@gmail.com

- **GROUPE DE PAROLE POUR TOUTE FEMME AYANT VÉCU OU VIVANT UNE SITUATION DE VIOLENCE (VERBALE, PHYSIQUE, SEXUELLE)**
  Centre de Planning Familial Aimer à l' ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles
  michele.keyaert@skynet.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR PERSONNES FRAGILISÉES PAR LA MALADIE**
  CHU Saint-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3225354526 ; +3225353111
  pleine.conscience@stpierre-bru.be

- **ZELFBEELD - "WE DOEN WAT WE (DENKEN DAT WE) KUNNEN..."**
  Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville
  alper.senel@faresa.be

- **MA MAISON, MON HÉROS**
  Boulevard De Smet de Naeyer 516 – 1020 Laeken
  lesliensencouleurs@gmail.com

- **PRENDRE CONSCIENCE ET AJUSTER SES MODES DE FONCTIONNEMENT À TRAVERS L'OUTIL DU CONTE (ART THÉRAPIE)**
  CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cefas@wb1170.brussels

- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES : SEXUALITÉ ET RELATIONS**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0471/98.30.85
  tiffanynauts@granddire.be

- **GROUPE DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN AUX PARENTS D'ENFANTS À COMPORTEMENT TYRANNIQUE**
  Mado Nord – Boulevard Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken
  +32 2 563 60 10
  info@madonord.brussels

- **GROUPE DE SOUTIEN PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT EN MILIEU MÉDICAL**
  Communa-MAXIMA – Rue du Monténégro 144 – 1190 Forest
  +32496914674
  cosyn.anne@gmail.com ou colette.richard@skynet.be

- **DÉSIR D'ENFANT : TRAVERSER LES CHEMINS DE LA PMA**
  Rue Lesbroussart 76 – 1050 Ixelles
  simons.psycho@gmail.com

- **LE SOMMEIL REPARATEUR**
  Square Van Bever 10 – 1180 Uccle
  Groupsessions@petillo.eu

- **ATELIERS LUMINEUX POUR PARENTS & ENFANTS – RÉVEIL À LA SIMPLICITÉ**
  centre pédiatrique pluridisciplinaire MétaMô – Chaussée de Waterloo 1241 – 1180 Uccle
  laurence.deneve@outlook.com

- **GOUTER THÉRAPEUTIQUE – LA CHASSE AU TRÉSOR : A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472439745

- **GROUPE MODÉRATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL**
  Rue de la Vanne 37 – 1000 Bruxelles-Ville
  psydelavanne@gmail.com

- **JE RÉUSSIS MON CEB EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**
  Au Coeur des Emotions – Rue du Bien-Etre 9 – 1070 Anderlecht
  +32 471 31 48 15

- **JE(U) T'ÉCOUTE POUR MIEUX M'ENTENDRE**
  Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476807494
  marie.snakenbroek@amimo.be

- **FAMILLES EN CRISE POUR PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**
  Rue Maria Malibran 47 – 1050 Ixelles
  +3225119999
  martinevermeylen@gmail.com

- **ENVELOPPE SONORE**
  Le CREB Centre de rééducation de l'enfance à Bruxelles – Avenue Chapelle-aux-champs 40 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

---

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES AIDANTS PROCHES CONFRONTÉS À LA MALADIE D'ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS**
  Ancienne gare de Watermael-Boitsfort – Avenue des Taillis 2-4 – 1170 Watermael-Boitsfort
  +3224282810
  info@aalz.be

- **CONSCIENCE DE SOI À TRAVERS DES EXERCICES PSYCHOCORPORELS**
  Maison de quartier Bruyn – Rue Bruyn 107 – 1120 Neder-over-Heembeek
  +32489247716
  sarah_detroz@hotmail.com

- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **LES EXPLORATEURS DES ÉMOTIONS**
  Centre Thérapeutique Slegers – Avenue A.J Slegers 156 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32472056309
  zoedelroisse@granddire.be

- **MINDFULNESS & RÉSILIENCE**
  Maison de Quartier Malibran – Rue de la digue 10 – 1050 Ixelles
  info@mmflagey.be

- **GOÛTER THÉRAPEUTIQUE – GRANDIR AVEC ASSURANCE : PEURS, AUTONOMIE ET EXPRESSION DE SOI**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472439745

- **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32476319796
  mathieucols@granddire.be

- **ATELIERS PSYCHOMOTRICITÉ ET ÉMOTIONS POUR SOUTENIR LA RELATION PARENT-ENFANT**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32499421917
  ania.devuyst@amimo.be

- **VIE INTIME ET VIE FAMILIALE: UN VRAI CHALLENGE?**
  Maison Médicale Pavillon Santé – Rue Stephenson 128 – 1030 Bruxelles
  +32484975070

- **APPRIVOISER LES ÉMOTIONS PAR LA CRÉATIVITÉ ET LES TECHNIQUES PSYCHO-CORPORELLES**
  Montagne St Job 56 – 1180 Uccle
  coutellierjulie@outlook.fr

- **MOVE UP ! BOUGEZ LES POSSIBLES ! PSYCHOÉDUCATION POUR PERSONNES SOUFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES**
  Clinique Saint-Jean – Boulevard du Jardin Botanique 35 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3222219221

- **MIEUX COMPRENDRE ET GUIDER MON ENFANT AVEC UN TDA/H**
  Amimo Academy – Rue des Bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32490221909 & +32493863736
  kevin.bauwens@amimo.be ou elena.baudry@amimo.be

- **GROUPE DE TRAVAIL CORPOREL**
  Aimer à l'ULB – Avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles
  +3226503131

- **LE TEMPS ET MOI**
  Maison de la Francité – Avenue des arts 19f – 1000 Bruxelles-Ville
  elisaberge@gmail.com

- **PARLONS-EN! : GESTION ÉMOTIONNELLE**
  Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  +32476342260
  centreupsylon@gmail.com

- **GUIDER ET SOUTENIR LE LANGAGE DE MON ENFANT**
  Rue d'Alost 7 – 1000 Bruxelles-Ville
  tereza.chmielova@lemondedudedans.com

- **PARENTALITÉ SUR LE FIL : OUTILS POUR GARDER OU RETROUVER L'ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN**
  Co-work 26 Lights – avenue Brugmann 63 – 1190 Forest
  aline@alignup.be

- **PARENTHÈSE POST NAISSANCE, UN ESPACE DE PAROLES BIENVEILLANT**
  Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
  contact@bulle-dair.be

- **QUÊTE DE SOI, MODE D'EMPLOI !**
  ASBL La Gemme – Rue du Saphir 33 – 1030 Schaerbeek
  0489906250
  eryurukaylin@outlook.com

- **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOUSSE DU STRESS**
  Centre de Thérapie Cognitive et Comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem
  +32472906432
  cr@psycho-move.com

- **NI HÉRISSON, NI PAILLASSON, TROUVER LA JUSTE POSTURE AVEC L'ASSERTIVITÉ ET RENFORCER SA CONFIANCE EN SOI**
  Réseau Amimo, Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123 - 125 – 1140 Evere
  0470/52 32 38
  francoise.temmerman@amimo.be

- **CYCLE D'APAISEMENT ET DE LIENS POUR ENFANTS HYPERSENSIBLES**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472974580 (WhatsApp)
  mathieucols@granddire.be

- **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  Via WhatsApp au 0472 97 45 80
  mathieucols@granddire.be

- **STAGE CRÉATIF POUR ADOLESCENTES**
  Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476807494
  marie.snakenbroek@amimo.be

- **"SNOEZELEN" : EXPÉRIENCE RELATIONNELLE ET MULTISENSORIELLE**
  Clinique Sans Souci – Avenue de l'exposition 218 – 1090 Jette
  priels.jean-marc@scarlet.be

- **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**
  asbl La Vie Féminine – Rue Vandenpeereboom 20A – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  alikao.psy@gmail.com

- **EXPRIME-TOI AVEC CRÉATIVITÉ ET PRÉSENCE CONSCIENTE**
  Rue des Faînes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek
  joram.iris@gmail.com

- **GROUPE D'HABILETÉS SOCIALES POUR ENFANTS TSA DE 8 À 11 ANS**
  Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +3226056036
  estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be

- **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**
  Arsenal Clinic – Boulevard Louis Schmidt 2B – 1040 Etterbeek
  info@endosens.com

- **CYCLE D'APAISEMENT ET DE LIENS POUR ENFANTS HYPERSENSIBLES**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32472974580 (WhatsApp)
  mathieucols@granddire.be

- **RETOUR DES VACANCES : COMMENT MIEUX ACCUEILLIR LA RENTRÉE SCOLAIRE ?**
  Ancre des familles asbl – Boulevard Louis Mettewie 298 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +32 489 86 94 67
  chikarsana@gmail.com

- **CYCLE D'ATELIERS DE GROUPE ASSISTÉ PAR L'ANIMAL**
  Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **DOS À DOS : VIVRE L'ADOLESCENCE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0470810768
  selinuyumaz@icloud.com

- **MÉTHODO, FOCUS ET STRATÉGIE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32498050924
  donatiennebonaert@granddire.be

- **GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS D'ENFANTS AUTISTES**
  Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Bruxelles-Ville
  +32 474 22 68 48
  groupesdynamo@gmail.com

- **STAGE : TOUS COPAINS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0472056309
  zoedelroisse@granddire.be

- **NI PAILLASSON – NI HÉRISSON ! AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RAPPORT AUX AUTRES PAR L'AFFIRMATION DE SOI**
  Rue de la Vanne 37 – 1000 Bruxelles-Ville
  mlfoisy@gmail.com

- **EXPÉRIMENTER, RESSENTIR ET ÉCRIRE.**
  Kiosque du parc royal – Rue de la Loi 1 – 1000 Bruxelles-Ville
  elisaberge@gmail.com

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**
  Hôpital Erasme, bâtiment EMC – route de Lennik 900 – 1070 Anderlecht
  info@madonord.brussels

- **DEUIL D'UN PROCHE**
  Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
  +32470070669 ; +32474883743
  benedicte.reding@gmail.com ; laurence.blockmans@gmail.com

- **PARLONS-EN AVEC NOS MAINS ET NOS MOTS!**
  MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek
  0032477075907
  pauline-laure.laloux@amimo.be

- **GROUPE DE PAROLE POUR ADOLESCENTS DE 13 ANS À 17 ANS**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **EXPLORER MON ARBRE DE VIE POUR ALLER DE L'AVANT**
  Warned asbl – Kauwberg 22 – 1180 Uccle
  +32485718051
  fiorella.germeau@gmail.com

- **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32476319796
  mathieucols@granddire.be

- **PROCHES AIDANTS**
  Centre communautaire Malou Seniors – Chaussée de Stockel 44 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  c.colleye@woluwe1200.be

- **OSE ÊTRE TOI : LABORATOIRE DE L'ESTIME DE SOI**
  Cabinet PsychoStress – Avenue Eugène Plasky 140A – 1030 Schaerbeek
  0477 44 29 52 (Macha Dubuson)
  macha.dubuson@gmail.com ou c.pasadas@centreleena.be

- **STRESS ET BURNOUT : MIEUX VIVRE GRÂCE AU MOUVEMENT ET À LA PSYCHOTHÉRAPIE**
  Skillz Raw – rue Emile Féron 153 – 1060 Saint-Gilles
  m.murillo@ecoute-psy.be

- **LÂCHER-PRISE PAR LA MÉTHODE DU CHI GONG**
  CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cefas@wb1170.brussels

- **RE-PLAY**
  Centre KINEPSY – Avenue Plasky 144 – 1030 Schaerbeek
  +32473254775
  z.elbouchtili@gmail.com

- **VAINCRE SA DÉPRESSION PAS À PAS**
  C/O CGAS+ – Avenue Louise 89/01 – 1050 Ixelles
  m1foisy@gmail.com

- **LA MÉNOPAUSE ? UNE ÉTAPE NORMALE POUR TOUTES LES FEMMES ! SI ON EN PARLAIT ?**
  Goujonissimo – Rue des goujons 85 – 1070 Anderlecht
  +32488153744 (SMS)

- **LET'S TALK (ABOUT CHEMSEX)**
  Grands Carmes – Rue des Grands Carmes 22 – 1000 Bruxelles-Ville
  info@chemsex.be

- **APRÈS LES ÉTUDES, LE GRAND SAUT !**
  Cambre-Etoile – (Résidence Argentina), Avenue Maurice 1 – 1050 Ixelles
  casalengo@hotmail.com

- **GRANDIR EN CONSCIENCE: À LA DÉCOUVERTE DE SOI**
  Au coeur des émotions – Rue Walcourt 150C – 1070 Anderlecht
  +32471314815
  aucoeurdesemotions@hotmail.com

- **GROUPE DE SOUTIEN POUR LES MAMANS : ACCOMPAGNEMENT EN POST-PARTUM**
  Centre Ida – Avenue de la Couronne 25 – 1050 Ixelles
  +32472662701
  info@endosens.com

- **GESTION DES TECHNOSTRESS CHEZ LES JEUNES !**
  Square Van Bever 10 – 1180 Uccle
  mariepaulejabin@gmail.com; regine.sponar@uclouvain.be

- **DE ZOEKTOCHT NAAR HERSTEL NA SEKSUEEL GEWELD**
  Keuredreef 91 – 1083 Ganshoren
  sarahv.psy@gmail.com

- **INITIATION AUX TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**
  CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cefas@wb1170.brussels

- **SURFER SUR LA VAGUE DE SES ÉMOTIONS**
  Réseau Amimo Mesacosa – Rue Colonel Bourg 123-125 – 1140 Evere
  0488/23 98 49
  francoise.temmerman@amimo.be

- **PRÉVENTION ET OUTILLAGE DES FAMILLES AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE TCA**
  Avenue Louise 421 – 1050 Ixelles
  info@dynamic-psy.be

- **GESTION DU STRESS AVEC LES EXERCICES PSYCHOCORPORELS TRE**
  Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek
  +32499402037
  sarah_detroz@hotmail.com

- **GROUPES DE PAROLE, DE PSYCHOÉDUCATION ET DE SOUTIEN POUR PARENTS D'ADOLESCENTS AVEC TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC/SANS HYPERACTIVITÉ (TDAH)**
  MADO Nord – Bd Emile Bockstael 114 – 1020 Laeken
  +32 2 563 60 10
  info@madonord.brussels

- **TISSONS DU LIEN**
  L'atelier de la Maison Médicale L'Aster – Rue Josse Impens 89 – 1030 Schaerbeek
  02.216.12.62
  s.mendes@mmaster.be

- **DONNER DU SENS À SA VIE PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX THÉRAPIES NARRATIVES ET À L'ÉCRITURE**
  Av Brugmann 293 – 1180 Uccle
  catherine@authentikasoi.com

- **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  mathilde.vanderperre@amimo.be

- **12 ÉTAPES POUR DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE**
  Rue du Commerce 44 – 1000 Bruxelles-Ville
  contact.psycholog@gmail.com

- **REPRENDRE SA VIE EN MAIN APRÈS UN TRAUMA : COMPRENDRE ET SURMONTER**
  Centre de Santé Holistique – Boulevard Lambermont 61 – 1030 Schaerbeek
  (+33) 6.63.81.81.87 (WhatsApp ok)
  groupe.trauma@gmail.com

- **SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES (GROUPE B)**
  AREV (Académie du Rétablissement et de l'Expertise du Vécu) - Projet initié par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale – Rue de l'Association 15 – 1000 Bruxelles-Ville
  arev@platformbxl.brussels

- **LE SOMMEIL REPARATEUR**
  Maison médicale de Boitsfort et d'Auderghem – Square des Archiducs 11 – 1170 Watermael-Boitsfort
  Groupsessions@petillo.eu

- **LES ÉMOTIONS SUR SCÈNE**
  Centre Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476807494
  marie.snakenbroek@rectaversa.be

- **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE**
  ASBL Artémise (4ème étage) – Square Sainctelette, 17 – 1000 Bruxelles-Ville
  0493 32 32 02
  leescharline@hotmail.com

- **UN TEMPS POUR SOI: GROUPE DE PAROLE SUR LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**
  Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  +32473333437
  giulia.giacomelli.pro@gmail.com

- **ATELIERS LUDIQUES POUR LE DÉVELOPPEMENT COGNITIF, SOCIAL ET ÉMOTIONNEL DES ENFANTS DE 7-9 ANS**
  Centre multidisciplinaire A Voix Haute – Rue vanderborght 66 – 1090 Jette
  hanan.rian@hotmail.be

- **GESTION DES ÉMOTIONS DANS LE CADRE D'UNE AFFECTION CANCÉREUSE**
  Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3225380327
  secretariat@psycho-oncologie.be

- **L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL: QUAND LE TROP FAIT MAL**
  Maison de santé des libertés – Rue de l'association 28 – 1000 Bruxelles-Ville
  +32483370786
  marie.eloy.t@gmail.com

- **LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES SÉNIORS**
  Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
  frederic.tiberghien@outlook.com

- **ACCOMPAGNER L'AUTONOMIE DE SON ENFANT**
  BrainCair – Rue franz merjay 33 – 1050 Ixelles
  info@braincair.com

- **LECTURE ENRICHIE PARTAGÉE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  0470/98.50.81
  davidlassaux@granddire.be

- **GROUPE SENIORS**
  Warned – Kauwberg 22 – 1180 Uccle
  info@warned.plus

- **INITIATION AUX TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**
  Maison de Quartier du Dries – Dries 38 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cefas@wb1170.brussels

- **MAL-ÊTRE DANS LA CIVILISATION ET SOUFFRANCE PSYCHIQUE : UNE APPROCHE INTÉGRATIVE**
  Maison Médicale Albert II – Boulevard Roi Albert II 39 – 1030 Schaerbeek
  0456.14.96.13
  elisabethlemetais@gmail.com

- **COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LE TSA DE MON ENFANT**
  Centre Zig Zag – Avenue Louise 524 – 1050 Ixelles

- **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES _ANDERLECHT PRINTEMPS 2025**
  Le cafet des Trefles – Route de lennik 154 – 1070 Anderlecht
  0487/33 74 52 (SMS uniquement)
  sophie.szynal@gmail.com

- **GROUPE DE PAROLE SUR L'ENDOMÉTRIOSE**
  Centre Médicis – Avenue de Tervuren 236 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  info@endosens.com

- **PSYCHOÉDUCATION ET SOUTIEN POUR ADULTES AVEC TDAH**
  Hôpital Erasme – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht
  kadriye.sahin@hubruxelles.be

- **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOUSSE DU STRESS**
  Centre de Thérapie Cognitive et comportementale – Avenue André Drouart 22 – 1160 Auderghem
  +32472906432
  cr@psycho-move.com

- **RÉFLÉCHIR À SON AVENIR : CYCLE D'ATELIERS POUR FAIRE FACE À L'INCERTITUDE**
  Aspera Medical Center – Chaussée de Waterloo 715 – 1180 Uccle

---

- **OBJECTIF RÉUSSITE : POUR REGAGNER CONFIANCE EN SA CAPACITÉ D'APPRENDRE ET RÉUSSIR**
  Promo Jeunes AMO – Rue du grand hospice 7 – 1000 Bruxelles-Ville
  0474/93.24.90
  martin.colleu@hubruxelles.be

- **CYCLE D'ATELIERS ASSISTÉS PAR L'ANIMAL**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS SOCIALES, RELATIONNELLES ET À L'AFFIRMATION DE SOI: BOOSTER SA CONFIANCE**
  Centre KinéPagodes – Avenue des pagodes 146 – 1020 Laeken
  +32476569828
  laurent.renier@gmail.com

- **GROUPE ART-THÉRAPIE - “ CARNET DE DEUIL”**
  Maison de repos Nuance – Rue du patinage 20 – 1190 Forest
  Tiffany.nauts@outlook.com

- **STAGE D'APPRENTISSAGE PAR LE JEU**
  Le petit Chapeau Rond Rouge – Rue Père Eudore Devroye 14 – 1040 Etterbeek
  +32472468722
  aurelie.graulich@centremesacosa.be

- **COMMUNIQUER MIEUX**
  Babel'zin – Chaussée de Wavre 1688 – 1160 Auderghem
  fiorella.germeau@gmail.com

- **OSE ÊTRE TOI : LABORATOIRE DE L'ESTIME DE SOI**
  Centre Lena – Rue roodebeek 39 – 1030 Schaerbeek
  0473 32 36 74 (Cécile Pasadas)
  macha.dubuson@gmail.com ou c.pasadas@centrelena.be

- **EMOTIEREGULATIE - "HELP, IK VOEL..."**
  Muntpunt – Munt 6 – 1000 Bruxelles-Ville
  alper.senel@faresa.be

- **GROUPE D'AIDE EN PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**
  Centre Thérapeutique Grand Dire – Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32471983052

- **ALIMENTATION ET ÉMOTION**
  Rue des Déportés 17 – 1070 Anderlecht
  +32484975070

- **HOOP IN DE NATUUR**
  Groen in en rondom Brussel – Rue au Bois 17 – 1090 Jette
  +32499143211
  tinedesmet.psy@gmail.com

- **LA COMMUNICATION NON VIOLENTE À TRAVERS L'IMPROVISATION THÉÂTRALE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 - 209 – 1030 Schaerbeek
  Via WhatsApp au 0472 97 45 80
  mathieucols@granddire.be

- **ATELIER DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES D'APPRENTISSAGE POUR LES PARENTS**
  Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32493863736
  kevin.bauwens@amimo.be

- **ATELIER D'ART-PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS (15-19 ANS) – DIFFICULTÉS AVEC L'IMAGE CORPORELLE ET TROUBLES ALIMENTAIRES.**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 - 209 – 1030 Schaerbeek
  0471 98 30 85
  tiffany.nauts@outlook.com

- **GROUPE THÉRAPEUTIQUE DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES, À L'ATTENTION DU PUBLIC FINTA**
  Asbl Tels Quels – Place de la Liberté 4 – 1000 Bruxelles-Ville
  +32 493 32 32 02
  leescharline@hotmail.com

- **MINDFULNESS VOOR ZWANGERE VROUWEN EN HUN PARTNER**
  Huis van het kind Theodora - Campus UZ Brussel – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
  +32496126514

- **GROUPES POUR HOMMES SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS**
  centre Champaca (salle Bergamote) – avenue Brugmann 227 – 1050 Ixelles
  hommephare29@gmail.com

- **PHOBIES SOCIALES ET AUTISME : SÉANCES THÉMATIQUES**
  Espace Re-Sources – Rue de la vignette 179 – 1160 Auderghem
  elisaberge@gmail.com

- **IKTIAB! LA DÉPRESSION, ET SI ON EN PARLAIT?**
  Rue Ferdinand Pire 12 – 1090 Jette
  imanebenfrika@gmail.com

- **JEUX DE TABLE EN COCOONING**
  Centre Paramédical Aleph – Avenue Cicéron 17 – 1140 Evere
  +32497025895
  olga@kaounova.be

- **PARLONS DU TRAVAIL : COMPRENDRE, TROUVER DU SOUTIEN, AGIR, S'ENTRAIDER, SURMONTER**
  Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
  +32 473 26 06 86
  v.jaminon@skynet.be

- **VOYAGE DANS LES PLANÈTES ÉMOTIONS**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0472/05.63.09
  zoedelroisse@granddire.be

- **ESTIME DE SOI POUR ADOS**
  Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  3226726295
  psychologue.hanan.eljazouli@gmail.com

- **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE ET NEUROPSYCHOLOGIE POUR ENFANTS TDAH**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472974580
  mathieucols@granddire.be

- **TROUBLES COGNITIFS D'ORIGINE NEUROLOGIQUE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOITE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**
  Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek
  c.vanderclausen.neuropsy@gmail.com

- **GROUPES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL POUR AIDANTS PROCHES**
  Centre de jour - Résidence TAMARIS – Avenue Léon Grosjean 79 – 1140 Evere
  0487/33 74 52 (SMS uniquement)
  sophie.szynal@gmail.com

- **CERCLE DE PAROLE AUTOURS DE LA SÉPARATION**
  Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32489870925
  vanessa.fasoli@amimo.be

- **PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE SON CERVEAU !**
  MesaCosa La Chasse – Avenue des Casernes 20 – 1040 Etterbeek
  pauline-laure.laloux@amimo.be

- **LE CLUB DES PARENTS**
  ONE Anderlecht – Rue Homère 44 – 1070 Anderlecht

- **OP WEG NAAR EEN BETEKENISVOL LEVEN ONDANKS MOEILIJKE ERVARINGEN**
  UZ Brussel – Laarbeeklaan 101 – 1090 Jette
  +3224776072
  freya.boey@uzbrussel.be

- **LES RELATIONS AFFECTIVES AU DÉBUT DE L'ÂGE ADULTE ET LE CONSENTEMENT**
  Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
  0483/370.786
  marie.eloy.t@gmail.com

- **SE DÉCHARGER DE SA CHARGE MENTALE**
  Labonheure – Avenue Van Volxem 400 – 1190 Forest
  bouchrabenayad.psy@gmail.com

- **ONTDEK DE KRACHT VAN MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE**
  Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
  brucc@vub.be

- **MARCHE ET ÉCRITURE**
  Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermael-Boitsfort
  +32495211432 (WhatsApp)
  virginiesamyn@gmail.com

- **STAGE CRÉATIF POUR ENFANTS**
  Amimo Rectaversa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476807494
  marie.snakenbroek@amimo.be

- **VIVRE SA GROSSESSE EN CONSCIENCE : CYCLE COMPLET POUR FUTURE MAMANS INTÉGRER LES TRANSFORMATIONS PSYCHIQUES, PRENDRE SOIN DE SON CORPS, DE SON MENTALE ET DE SON ALIMENTATION POUR VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE SEREINEMENT**
  Terre Rêve – Chaussée de Wavre 1762B – 1160 Auderghem
  catherine@authentikasoi.com

- **ESPACE DE PAROLE POUR FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES: SE PARDONNER ET RÉAPPRENDRE À S'AIMER**
  Espace Re-Sources – Rue de la Vignette 179 – 1160 Auderghem
  +32485718051
  fiorella.germeau@gmail.com

- **TROUBLES COGNITIFS DANS LE CADRE DE L'ÉPILEPSIE : CO-CONSTRUCTION D'UNE BOITE À OUTILS POUR MIEUX LES COMPRENDRE ET VIVRE AVEC**
  Groupe en ligne (première séance individuelle sur place) – Avenue Paul Deschanel 68 – 1030 Schaerbeek
  c.vanderclausen.neuropsy@gmail.com

- **DONNER UNE DIRECTION À SA VIE**
  Hippodrome de Watermael-Boitsfort – Chaussée de La Hulpe 53-55 – 1180 Uccle
  +32495211432
  virginiesamyn@gmail.com

- **MUSIQUE ET PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE**
  Corps et Musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
  +32474883743
  fannymoreau75@gmail.com

- **MODELAGE DE L'ARGILE POUR MAMANS EN POST-PARTUM**
  Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  axelle.breul@centreamimo.be

- **GROUPES D'INITIATION À LA MÉDITATION ET AU YOGA POUR ENFANTS**
  Le 213 Centre thérapeutique enfant, adolescent, famille – Avenue de la Couronne 213 – 1050 Ixelles
  +32486339620
  initiationyoga213@gmail.com

- **SURF OP JE EMOTIES**
  BRUCC – Pleinlaan 2, gebouw C, verdieping 0 – 1050 Ixelles
  brucc@vub.be

- **SOMMEIL RÉPARATEUR : ESPRIT LIBÉRÉ**
  Centre Champaca – Avenue Brugmann 227 – 1050 Ixelles
  groblirachel28@gmail.com

- **STABILISATION ET RENFORCEMENT DES RESSOURCES APRÈS UN TRAUMATISME**
  Avenue Van Volxem 8 – 1190 Forest
  raessophie@gmail.com

- **MUSICOTHÉRAPIE - HABILETÉS SOCIALES ET SAVOIR-ÊTRE RELATIONNEL**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472974580 (WhatsApp)
  mathieucols@granddire.be

- **(MIEUX) S'AIDER SOI-MÊME, SOUTENU PAR LES RESSOURCES DU GROUPE**
  Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
  +32473260686

- **WHO ARE YOU?**
  AMO Promojeunes De Brouckère – Rue du Grand Hospice 7 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3222182786
  degee.julie@gmail.com

- **ATELIER MÈRE ENFANT : SOUTIEN À LA PARENTALITÉ PAR LE BIAIS D'UN ATELIER DE PSYCHOMOTRICITÉ**
  Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken
  +32470015110 ; +32494353547

- **CAFÉ DES MAMANS**
  Antenne ONE Emeraude – Avenue de l'émeraude 9 – 1030 Schaerbeek
  0492796297
  nmlievens@gmail.com

- **ATELIER PSYCHO-CRÉATIF – MA BOÎTE À OUTILS**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  deborah.quenon@amimo.be

- **AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**
  Maison Médicale Auderghem – Rue Edouart Henrard 19 – 1160 Auderghem
  +32470077009
  wissam.moujahid@outlook.be

- **ATELIER CRÉATIF**
  Maison Santé Altlas – Rue du vallon 16 – 1210 Saint-Josse-ten-Noode
  02/452.73.92
  g.oldenhove@mmatlas.be

- **A LA DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES À TRAVERS LES JEUX DE SOCIÉTÉ**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**
  asbl La Source – Chaussée de Jette 223 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  alikao.psy@gmail.com

- **EXPRIME-TOI AVEC CRÉATIVITÉ ET PRÉSENCE CONSCIENTE**
  BiblioJette – Place Cardinal Mercier 10 – 1090 Jette
  +32477 358685
  joram.iris@gmail.com

- **CYCLE PUBERTÉ MÈRE/FILLE**
  Centre thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  collins.berengere@gmail.com

- **LES VALISES DE MES ORIGINES, JE VOYAGE DANS MES CULTURES**
  Maison de la Francité – Avenue des arts 19f – 1000 Bruxelles-Ville
  elisaberge@gmail.com

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR SENIORS**
  CHU Saint-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3225354526 ; +3225353111
  pleine.conscience@stpierre-bru.be

- **LES CHOCS DE LA VIE : EXPLORER LE TRAUMATISME EN GROUPE**
  Home Victor du Pré – Rue des Charpentiers 5 – 1000 Bruxelles-Ville
  alikao.psy@gmail.com

- **CAP SUR L'AMITIÉ : DÉCOUVRIR LES AUTRES ET SOI-MÊME**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0472056309
  zoedelroisse@granddire.be

- **HET OMGAAN MET ADHD**
  BRUCC – Pleinlaan 2, lokaal C.004 – 1050 Ixelles

- **L'ALCOOL J'EN PENSE QUOI ?**
  Maison médicale de Watermael – Boitsfort – Sq. des Archiducs 11 – 1170 Watermael-Boitsfort
  +326609634
  accueil@mmwba.be

- **ATELIERS PIFAM - J'APPRENDS À ÊTRE ATTENTIF, À MIEUX M'ORGANISER ET À COMPRENDRE COMMENT JE RÉFLÉCHIS**
  Espace Dynamo – Rue Murillo 3 – 1000 Bruxelles-Ville
  metacognition.ateliers@gmail.com

- **SORTIR DE L'ISOLEMENT ET CRÉER DES LIENS**
  Résidence du Puy – Chaussée de Vleurgat 61 – 1050 Ixelles

- **GROUPE DE PAROLE POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'EXPRESSION DE SOI**
  Salle Evasion – Clos Sirius 17 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  c.colleye@woluwe1200.be

- **IL ÉTAIT UNE FOIS ... TOI, MOI, NOUS**
  Maison Médicale Forêt de Soignes – Avenue Léopold Wiener 127 – 1170 Watermael-Boitsfort
  +3224461844

- **SE LIBÉRER DU SYNDRÔME DE L'IMPOSTEUR**
  Nomad Coworking Café – Rue Vanderschrick 5 – 1060 Saint-Gilles
  +32488144067

- **A PLUSIEURS, ÉCRIRE LA PARENTALITÉ SOLO**
  Avenue Bel-Air 21 – 1180 Uccle
  cosyn.anne@gmail.com

- **BABY EN SLAAP**
  Huis Van het Kind Theodora (campus VUB/UZ Brussel), Polyvalente Zaal – Laarbeeklaan 117/2 – 1090 Jette
  Eva.VanBocxlaer@uzbrussel.be

- **STAGE D'HABILETÉS SOCIALES**
  Amimo Recta Versa – Avenue Charles Thielemans 9 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  caroline.orban@amimo.be

- **APPRENDS À TE CONNAÎTRE GRÂCE À L'ÉCRITURE**
  Mado Sud – Rue du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles
  salomelevy@outlook.com

- **JE FAIS FACE AU HARCÈLEMENT**
  Centre Clémensoins – Rue Sergent de Bruyne 42 – 1070 Anderlecht
  0487/52.32.32
  Fadwa.jfr@gmail.com

- **ADOS EN MARCHE**
  Forêt de Soignes – Drève des Tumuli – 1170 Watermael-Boitsfort
  +32495211432 (WhatsApp)
  virginiesamyn@gmail.com

- **ATELIER D'ART PSYCHOTHÉRAPIE POUR ADOLESCENTS SOUFFRANT DE TROUBLES ALIMENTAIRES OU POUR QUI LA RELATION AU CORPS EST DIFFICILE.**
  Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  (uniquement par message) +32479027886
  pinaurso@granddire.be

- **LES RELATIONS AFFECTIVES AU DÉBUT DE L'ÂGE ADULTE ET LE CONSENTEMENT**
  ISEK – Avenue Schaller 91 – 1160 Auderghem
  0483/370.786
  marie.eloy.t@gmail.com

- **EXPRESSION CRÉATIVE: ART-THÉRAPIE POUR ADOLESCENTS**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **AU-DELÀ DES MOTS (MAUX) : ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE/THÉRAPIE NON-VERBALE**
  Centre Benenzon Belgique asbl – Avenue Général Eisenhower 132 – 1030 Schaerbeek
  0475 37 38 25
  julien.lociuro@gmail.com

- **MÉDIMAMA : GROUPE DE PAROLE PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ET DE PRÉVENTION DU BURN-OUT PARENTAL POUR LES MAMANS D'ENFANTS DE 0 À 3 ANS**
  Drève des Equipages 51 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cpenneman.psy@gmail.com

- **JEUNES PARENTS ET CHARGE MENTALE**
  Maison médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +3226726295

- **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  mathilde.vanderperre@amimo.be

- **CYCLE DE PLEINE CONSCIENCE POUR TOUT PUBLIC**
  CHU Saint-Pierre - route 511 – Rue aux Laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3225354526 ; +3225353111
  pleine.conscience@stpierre-bru.be

- **COMMENT GÉRER EFFICACEMENT LE STRESS?**
  A (p) Prendre Racines – Square Docteur Jean Joly 7 – 1040 Etterbeek
  +32499190581 & +32473624630
  a.p.prendreracines@gmail.com

- **CAP SUR LA RÉUSSITE : GÉRER SON STRESS ET BOOSTER SA CONFIANCE**
  Amimo Academy – Rue des bannières 10 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32473981697 ; +32493863736
  Kevin.Bauwens@amimo.be ; Justine.Braban@amimo.be

- **MUSICOTHÉRAPIE – DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI ET MON ESTIME DE MOI**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472974580 (WhatsApp)
  mathieucols@granddire.be

- **GESTION DU STRESS POUR LES ÉTUDIANTS**
  Planning familial Faculté d'Aimer – Place Carnoy 16 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32478444099
  deparolegroupe@gmail.com

- **MOBILISER LES COMPÉTENCES D'ÉQUIPE ET PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL**
  Centre médical Liverpool – Rue Nestor de Tière 11 – 1030 Schaerbeek
  Maryam.theben@yahoo.fr

- **MIEUX GÉRER SON DIAGNOSTIC TDAH**
  Centre Kenko – Avenue des Nénuphars 11 – 1160 Auderghem
  charlotte.raskopf@gmail.com

- **LE COUPLE ET MOI**
  Box 120, salle Polyvalente – Boulevard Emile Bockstael 120 – 1020 Laeken

---

- **GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POST-DIAGNOSTIC POUR LES PARENTS D'ENFANTS TSA**
  Cliniques universitaires Saint-Luc – Avenue Mounier 18 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +3226056036
  estelle.mousset@saintluc.uclouvain.be

- **CORPS EN JEU PAR LA PSYCHOMOTRICITÉ RELATIONNELLE AUCOUTURIER**
  Crèche Sainte-Anne – Avenue E. de Thibault 80 – 1040 Etterbeek
  +3227355253
  fannymoreau75@gmail.com

- **RECONNEXION ET RÉSILIENCE FÉMININE : RECRÉER L'HARMONIE FACE AU STRESS ET À LA CHARGE MENTALE DE LA VIE MODERNE**
  Rue des mimosas 86 – 1030 Schaerbeek
  0460 21 43 83
  sophie.psy.mostaert@gmail.com

- **SCHÉMA CORPOREL, CONSCIENCE DE SOI ET RELAXATION STATIQUE/DYNAMIQUE, QUAND LA SOPHROLOGIE VIENT À LA RESCOUSSE DU STRESS.**
  Maison Médicale Les Peupliers – Chaussée d'Alsemberg 993 – 1180 Uccle
  cr@psycho-move.com

- **REPRENDRE DE LA CONFIANCE, DE L'ESTIME ET DE L'AFFIRMATION DANS SA VIE**
  Mado Sud – du Tir 16 – 1060 Saint-Gilles
  +32472737383
  m.murillo@ecoute-psy.be

- **MUSICOTHÉRAPIE – EXPRIMER ET APPRIVOISER MES ÉMOTIONS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32472974580 (WhatsApp)
  mathieucols@granddire.be

- **SE RECONSTRUIRE ENSEMBLE SUITE À DES VIOLENCES SEXUELLES : UN PARCOURS DE GUÉRISON ET DE RÉSILIENCE (PUBLIC FINTA)**
  ASBL ARTEMISE – Square Sainctelette 17 – 1000 Bruxelles-Ville
  0493 32 32 02
  leescharline@hotmail.com

- **ATELIER DE JEUX CORPORELS ET DE CRÉATIVITÉ PARENT/ENFANT (0 À 4 ANS) POUR RENFORCER LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE**
  Centre Culturel de Jette – Boulevard de smedt de neyer 145 – 1090 Jette
  chloegodin13@gmail.com

- **MISE EN MOTS DES MAUX DU MONDE**
  Goujonissimo – Rue des Goujons 85 – 1070 Anderlecht
  +32473260686

- **PRÉVENTION DU BURN-OUT & ÉPUISEMENT ÉMOTIONNEL [POUR DES TRAVAILLEURS SOCIAL-SANTÉ]**
  Centre Paramédical Upsylon – Avenue Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  CentreUpsylon@gmail.com

- **ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**
  Rue de la duchesse 2 – 1040 Etterbeek
  +32477689812
  murielvandergucht@gmail.com

- **GROUPE DE SOUTIEN ET PSYCHOÉDUCATION SUR LA PROCRASTINATION POUR ÉTUDIANTS DU SUPÉRIEUR : AGIR AUJOURD'HUI, PAS DEMAIN**
  Haute École Libre de Bruxelles – Institut Ilya Prigogine – Route de Lennik 808 – 1070 Anderlecht
  diego.torresjusto@hubruxelles.be

- **GAGNER EN LIBERTÉ FACE À MES DÉPENDANCES PAR LA PLEINE CONSCIENCE**
  Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette

---

- **JE ME LIBÈRE DE MA PRISON INTÉRIEURE**
  Maison de la Francité – Avenue des arts 19f – 1000 Bruxelles-Ville
  elisaberge@gmail.com

- **OSER SE CHOISIR : LE COURAGE DE SE PRIORISER !**
  Rue des mimosas 86 – 1030 Schaerbeek
  0492.40.34.77
  bergen.yuksel@gmail.com

- **COMPRENDRE L'AUTISME CHEZ LES ADULTES**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0478/83.54.65
  louise.docquir@gmail.com

- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Reyers 207/2 – 1030 Schaerbeek
  +32476319796

- **SHERBORNE GROEP - BEWEGINGSSESSIES VOOR OUDER(S) EN BABY**
  Huis van het Kind Theodora – Laarbeeklaan 177/2 – 1090 Jette
  +32498074148
  engels.ella@gmail.com

- **BRISER LE TABOU DE LA MORT : PARLER DE LA MORT, C'EST PARLER DE LA VIE**
  Cabinet PsychoStress – Avenue Eugène Plasky 140 – 1030 Schaerbeek
  machadubuson@gmail.com ou lu.hdb1505@gmail.com

- **"ÊTRE" PARENTS**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32493750759
  axelle.breul@amimo.be

- **BÉGAIEMENT & BREDOUILLEMENT**
  Centre Tanuki – Rue Jean Paquot 34 – 1050 Ixelles
  info@centretanuki.com

- **« PRENDRE SOIN DE SOI EN PLEINE CONSCIENCE » : UNE INVITATION À L'ÉQUILIBRE ET AU BIEN-ÊTRE**
  Rue des Faînes 237 – 1120 Neder-over-Heembeek

- **FATIGUÉ(E) DE VOS NUITS BLANCHES SANS POUVOIR VOUS (R)ENDORMIR ? DÉCOUVREZ COMMENT (RE)TROUVER UN SOMMEIL REPOSANT !**
  CGAS+ – Avenue Louise 89/1 – 1050 Ixelles
  +32472584264
  mlfoisy@gmail.com

- **PARLONS-EN! : ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**
  Centre Paramédical Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  +32476342260
  centreupsylon@gmail.com

- **INTÉRIEUR-EXPRESS : VOYAGE AU CŒUR DE NOS ÉMOTIONS**
  Rue F. Lenoir 89 – 1090 Jette
  valerievano@hotmail.com

- **BASIC PRINCIPLES OF MINDFULNESS**
  Brussels University Consultation Center – Pleinlaan 2 – 1050 Ixelles
  brucc@vub.be

- **ATELIERS DE YOGA, PILATES ET RELAXATION POUR AMÉLIORER SA CONFIANCE EN SOI ET POUR RÉDUIRE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ**
  Kiné Flagey – Rue Malibran 63 – 1050 Bruxelles-Ville
  krystel.leonard@gmail.com

- **REPRENDRE SON SOUFFLE : SURMONTER L'ÉPUISEMENT PARENTAL**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire VERGOTE – Boulevard Auguste Reyers 207 - 209 – 1030 Schaerbeek
  zoe.delroisse@granddire.be

- **VIVRE PLEINEMENT SES ÉMOTIONS AVEC LA RESPIRATION JAGAANA**
  Point Psy – Boulevard Louis Schmidt 10 – 1040 Etterbeek
  +32499402037

- **TRAJECTOIRES MIGRATOIRES**
  Rue Docteur Roux 6 – 1070 Anderlecht
  +32476613278

- **GROUPE POUR LES ENTENDEURS DE VOIX**
  Club NorWest – Avenue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette
  contact@psychologue-jmpriels.be

- **GROUPE DE PERSONNES VIVANT AVEC UN DIAGNOSTIC DE TROUBLE BIPOLAIRE ET LEURS PROCHES**
  Club NorWest – Avenue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette
  +32484054782
  info@bipolarite.org

- **GESTION DE LA FATIGUE LIÉE AU CANCER**
  Centre de Psycho-Oncologie – Boulevard de Waterloo 106 – 1000 Bruxelles-Ville
  02/538.03.27
  secretariat@psycho-oncologie.be

- **« PARENTS D'ENFANTS SOURDS OU MALENTENDANTS » SOUTIEN, ACCUEIL DU VÉCU DES PARENTS D'ENFANT DÉFICIENT AUDITIF, DANS LEUR QUOTIDIEN.**
  APEDAF Asbl – Rue Emile Féron 153 – 1060 Saint-Gilles
  +326446677
  service.social@apedaf.be

- **LIEN PARENT-ENFANT À TRAVERS LES ÉMOTIONS**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervueren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  axelle.breul@amimo.be

- **JE SUIS AMOUREUX(SE), QUE FAIRE ?**
  asbl La Source – Chaussée de Jette 225 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +32485169123
  loukili.mena@gmail.com

- **RÉSEAUX SOCIAUX, VRAI DANGER?**
  asbl La Source – Chaussée de Jette 225 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  0485169123
  loukili.mena@gmail.com

- **ATELIER CORPS ET MUSIQUE**
  Corps et musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
  +32474883743
  laurence.blockmans@gmail.com

- **SCOUTISME ET SANTÉ MENTALE: GROUPE DE PAROLE POUR LES STAFFS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Slegers – Avenue Slegers 156/1 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32476319796

- **APPRENDRE À S'AFFIRMER, À GÉRER LES CONFLITS ET À COMMUNIQUER SANS VIOLENCE**
  CEFAS – Place Payfa-Fosséprez 12 – 1170 Watermael-Boitsfort
  cefas@wb1170.brussels

- **SURCHARGE MENTALE: APPRENDRE À GÉRER SES PRIORITÉS**
  Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken
  +32470015110 ; +32494353547

- **GROUPE DE TRAITEMENT MOTIVATIONNEL DES ADDICTIONS DU PÉLICAN ASBL**
  Le Pélican asbl – Rue Vanderborght 20 – 1081 Koekelberg
  contact@lepelican-asbl.be

- **EBULLITION-ADO**
  Lerni – Rue de la Blanchisserie 23-27 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3228910946
  mgilles@lerni.be

- **ATELIERS THÉRAPEUTIQUES BURN-OUT**
  Maison Médicale Univers Santé – Rue de Bretagne 20 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32489539039
  adnet_b@yahoo.fr

- **GROUPE THÉRAPEUTIQUE: ANXIÉTÉ, ANGOISSES, STRESS**
  Centre Paramédical d'Upsylon – Avenue du Parc de Woluwé 9 – 1160 Auderghem
  +32476342260
  centreupsylon@gmail.com

- **ÉPUISEMENT PARENTAL: DES CLÉS POUR LE PRÉVENIR ET S'EN SORTIR**
  Ligue des familles – Av. Emile de Beco 105 – 1050 Ixelles
  sarahguerni.psy@gmail.com

- **APPRIVOISER LE STRESS PAR LA PLEINE CONSCIENCE**
  Maison Médicale Antenne Tournesol – Rue Henri Werrie 69 – 1090 Jette
  frederic.tiberghien@outlook.com

- **ATELIER D'ART THÉRAPIE - A LA DÉCOUVERTE DE MOI ET DE L'AUTRE**
  Centre Amimo Orban – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  blandine.roger@amimo.be

- **RENFORCEZ VOTRE ESTIME DE SOI : EXPLOREZ, EXPÉRIMENTEZ, ÉVOLUEZ**
  Nafsana – Avenue Houba de Strooper 78 – 1020 Laeken
  +32470015110 ; +32494353547

- **LORSQUE LES SYMPTÔMES DÉPRESSIFS POINTENT LEUR NEZ**
  Maison Médicale Auderghem – Rue Edouard Henrard 19 – 1160 Auderghem
  +32483370786
  marie.eloy.t@gmail.com

- **ATELIERS "DES MOTS POUR GRAND'DIRE": LANGAGE ET RELATIONS DES TOUT-PETITS**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Parmentier – Avenue de Tervuren 412 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  +32476319796 (WhatsApp)
  berengerecollins@granddire.be

- **PAPILLES CRÉATIVES - STAGE CULINAIRE**
  Avenue de Woluwe-Saint-Lambert 55 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  +32476807494
  www.aurorejottard.com

- **SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ: OUTILS ET TECHNIQUES**
  Cabinet Psycho-dumon – François Vander Elst 79 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre
  info@psycho-stress.be

- **GROUPE DE SOUTIEN PARENTAL: MIEUX APPRÉHENDER LES CRISES LIÉES AUX CONDUITES OPPOSITIONNELLES DANS LE TDAH (PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES)**
  HUDERF – Avenue Jean Joseph Crocq 15 – 1020 Laeken
  +3224773180

- **RESSOURCES PARENTALES : S'ÉCOUTER, SE SOUTENIR ET NAVIGUER ENSEMBLE FACE À L'ÉPUISEMENT PARENTAL**
  ASBL Bulle d'Air – Rue de Cortenbach 8 – 1130 Haren
  sophie.psy.mostaert@gmail.com

- **ECLOSION PARENTALE : NAVIGUER ENSEMBLE DURANT LE POST-PARTUM (APRÈS L'ACCOUCHEMENT)**
  Maison Médicale Soins et Vie – Rue de Dilbeek 102 – 1080 Molenbeek-Saint-Jean
  +3226726295

- **ÉQUILIBRE ET RESPECT : VERS UNE ADOLESCENCE ÉPANOUIE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire Vergote – Boulevard Auguste Reyers 207 – 1030 Schaerbeek
  0472 05 63 09
  zoe.delroisse@granddire.be

- **CAFÉ DES PARENTS**
  Ecole des devoirs – Rue de la Révolution 7 – 1000 Bruxelles-Ville
  +3222183553
  promosante@mmenseignement.be

- **ÊTRE EN MUSIQUE**
  Le CREB Centre de rééducation de l'enfance à Bruxelles – Avenue Chapelle-aux-Champs 40 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

---

- **ATELIER: RECONNEXION POUR PUBLIC MIXTE DE PROCHES ET DE PERSONNES SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE**
  Club Norwest – Rue Jacques Sermon 93 – 1090 Jette
  +3225119999
  martinevermeylen@gmail.com

- **RÉGULER SON SYSTÈME NERVEUX AUTONOME AVEC LA MÉTHODE TRE**
  Aimer à L'ULB – avenue Jeanne 38 – 1050 Ixelles

- **GROUPE DE SOUTIEN ET DE PSYCHOÉDUCATION POUR LE TDAH CHEZ L'ADULTE : COMPRENDRE, SAVOIR GÉRER ET SURMONTER LA SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE.**
  Maison Médicale de Schaerbeek (Albert II) – Boulevard du roi Albert II 39 – 1030 Schaerbeek
  0472 97 04 33
  psybx1.pmsg@gmail.com

- **MOVE**
  Centre sportif Mounier – Avenue E. Mounier 87 – 1200 Woluwe-Saint-Lambert
  z.elbouchtili@gmail.com

- **MIZUKO DEUIL PÉRINATAL GROUPE POUR PARENTS AYANT PERDU LEUR NOUVEAU-NÉ LORS DE L'ACCOUCHEMENT**
  Hopital St Pierre – Rue aux laines 105 – 1000 Bruxelles-Ville

---

- **GROUPE DE SOUTIEN PAR LE CORPS ET LA MUSIQUE**
  Corps et Musique – Boulevard Saint-Michel 28 – 1040 Etterbeek
  +32474883743
  fannymoreau75@gmail.com

- **EMOTIONS: MODE D'EMPLOI**
  Maison Médicale Kattebroek – Avenue du Roi Albert 24 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe
  nadegeprive@yahoo.fr

- **MORTEL ATELIER – DEUIL**
  Bibliothèque Espace Maurice Carême – Rue du Chapelain 1-7 – 1070 Anderlecht
  nadegeprive@yahoo.fr

- **DOORBREKEN VAN SOCIALE ISOLATIE DOOR BEGELEIDING MET ASSISTENTIEDIEREN**
  LDC Ado Icarus – Peter Benoitplein 22 – 1120 Neder-over-Heembeek
  +32486519245
  steven.vda@hermesplus.be

- **LECTURE ENRICHIE PARTAGÉE**
  Centre Thérapeutique Grand'Dire – Boulevard Reyers 207 - 209 – 1030 Schaerbeek
  0470/98.50.81
  davidlassaux@granddire.be